

# ERASMUS-Praktikumsbericht

## Allgemein


Heimathochschule	JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITAET MAINZ-29716-IC-1-2007-1-DE-ERASMUS-EUCX-1
Fachbereich	Medizinwissenschaften
Studienfach	Medizin
Ausbildungsstand während des Auslandsaufenthaltes:	Sonstiges

## Gastunternehmen

Name des Gastunternehmens	Hospital Cabueñes Gijón
Ansprechpartner vor Ort	Dr. Joaquin Moris
Straße/Postfach	Calle de los Prados 395
Postleitzahl	33394
Ort	Gijón
Land	Spanien
Telefon	985185000, ext. 85392
Fax	-
Homepage	
E-Mail	<a href="mailto:docencia.gae5@sespa.princast.es">docencia.gae5@sespa.princast.es</a>
Berufsfeld des Praktikums	Gesundheits- und Sozialwesen
Dauer des Praktikumaufenthalts - Von	01.04.2013
Dauer des Praktikumaufenthalts - Bis	23.06.2013

## Erfahrungsbericht

Erfahrungsbericht Die Planung meines Praktikums in Gijón war einfacher als gedacht. Ich wollte ein Tertial meines Praktischen Jahres in Spanien verbringen und das am liebsten an der Atlantikküste, da blieb mir laut der Liste meiner Hochschule nur Oviedo als Wahl. Die Antwort kam recht schnell, ich wurde an ein Krankenhaus in Gijón verwiesen, ich solle mich dort bewerben. Nach meiner ersten E-mail an das Sekretariat kam prompt die Zusage. Auch bei späteren Nachfragen meinerseits erhielt ich immer zuverlässig Antwort. An meinem ersten Praktikumstag und meiner Vorstellung im Sekretariat war meine Einteilung für die drei Monate schon gemacht, ich wurde auf Station begleitet und wurde dort vom Chefarzt

eingewiesen.

Bei meiner Ankunft hatte ich noch keine Unterkunft. Zuerst kam ich auf dem Campingplatz von Gijón unter. Über andere Studenten im Krankenhaus erfuhr ich dann von einem freien Zimmer in einer WG. Ich hatte Glück und konnte direkt einziehen.

Das Praktikum verlief ähnlich, wie die Praktika, die man als MedizinstudentIn in Deutschland gewohnt ist, mit dem Unterschied, dass MedizinstudentInnen in Spanien generell weniger dürfen und meistens doch oft nur zugucken. Mit Interesse und Nachfragen lässt sich dann aber doch auch einiges machen. Ansonsten sind die Assistenzärzte (residentes) oft jung und interessiert, beim morgendlichen Kaffeetrinken kann man sich ganz gut austauschen.

Gijón ist eine kleine Stadt, die aber viel zu bieten hat. Zum einen bietet das Meer und der Stadtstrand die Möglichkeit zu zahlreichen sportlichen Aktivitäten und auch die Berge sind nicht weit. Zum anderen wird in Gijón viel Zeit draußen auf den Plätzen beim traditionellen Sidra trinken verbracht. Mit etwas Glück lassen sich gute Konzerte finden.

Gijón und das Praktikum haben mit unglaublich gut gefallen. Ich habe sehr viel gelernt in dieser Zeit und das meine ich nicht nur das Praktikum und die Sprache betreffend. Bei Interesse kann ich viele interessante Adressen verraten!

Bilder/Fotos keine Bilder/Fotos

## Tipps für Praktikanten

### Vorbereitung

#### Praktikumssuche

Je nachdem ob man eine Famulatur oder ein Teil seines PJ's machen möchte, ist man auf Unversitätskrankenhäuser angewiesen. In meinem Fall (PJ) war ich auf ein solches angewiesen. Als ich von der Universität Oviedo (die ich zuerst angeschrieben hatte) dann an das Krankenhaus in Gijón verwiesen wurde, dachte ich zunächst, dass dies aus diesem Grund für mich nicht möglich sei. Da das Hospital Cabuenes jedoch Lehrkrankenhaus der Universität Oviedo ist, gab es in dieser Hinsicht dann doch keine Probleme. Für eine Famulatur kann man sich sicher auch in anderen Krankenhäusern der Gegend bewerben.

#### Wohnungssuche

Auf der Homepage von milanuncios lassen sich auch WG Zimmer suchen. Damit habe ich aber keine Erfahrungen gemacht. Ich wollte mir vor Ort ein Zimmer suchen und das hatt auch ohne Probleme geklappt. Über die Erasmus-Gruppe bei Facebook laufen viele Zimmergesuche/angebote.

#### Versicherung

Ich war über den Hartmannbund auch für's PJ im Ausland versichert.

#### Sonstiges

Das Hospital Cabuenes ist etwa 3-5 km vom Stadtkern entfernt. Ich bin immer gern Fahrrad gefahren, dass ich gebraucht im Ciclos Esplendor gefunden hab (<http://ciclosesplendor.wordpress.com/>) ansonsten fahren auch Busse, die nicht allzu teuer sind.

### Formalitäten vor Ort

#### Telefon-/Internetanschluss

Es gibt Handykarten vor Ort z.B. von Yoigoo mit denen man eine Internetflat für 9€ im Monat einrichten kann.

#### Bank/Kontoeröffnung

Es gibt zwei Deutsche Banken in Gijón bei denen ich umsonst abheben konnte.

#### Sonstiges

-

### Alltag / Freizeit

Ausgangsmöglichkeiten In Gijón gibt es sehr viele kleine Bars mit Tanzfläche und Siderias. Ausgegangen wird erst so ab 24h, dementsprechend lang geht es dann auch....

Sonstiges -

### Fragebogen

#### Dauer des Praktikumaufenthaltes, Vorbereitung und Motivation

Auf welchem Weg haben Sie von dem ERASMUS-Programm erfahren? Kommilitonen

Andere -

Haben Sie bereits an einer anderen ERASMUS Maßnahme teilgenommen? nein

Halten Sie die Dauer Ihres Praktikumsaufenthaltes für: genau richtig

Aus welchen Gründen strebten Sie einen Praktikumsaufenthalt im Ausland an? Unabhängigkeit/Selbständigkeit

Andere -

#### Information und Unterstützung

Wie bzw. durch wen haben Sie Ihren Praktikumsplatz gefunden? eigene Suche

relevante Links <http://www.anestcabuenes.org/Hospital.aspx>

andere Quellen -

Falls Sie eine Mittlerorganisation genutzt haben, mussten Sie für die Vermittlung des Praktikums etwas bezahlen? -

Wenn ja, wie viel (EUR) -

Name der Mittlerorganisation -

Land der Mittlerorganisation -

Homepage der Mittlerorganisation -

Fanden Sie es schwierig ein Gastunternehmen zu finden? 1

Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung durch Ihre/n ERASMUS-Ansprechpartner/in an der Heimathochschule/Hochschulkonsortium ? 5

Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung durch Ihre/n Fachlicher/e Betreuer/in an der Heimathochschule ? 5

Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung von der Mittlerorganisation? 1

Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung von der Gasteinrichtung? 5

Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung durch Ihre/n ERASMUS-Ansprechpartner/in an der Heimathochschule/Hochschulkonsortium ? 5

Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung durch Ihre/n Fachlicher/e Betreuer/in an der Heimathochschule ? 5

Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung von der Mittlerorganisation?	1
Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung von der Gasteinrichtung?	5
Was erhielten Sie bei Ihrer Ankunft im Gastunternehmen?	eine Führung durch die Gasteinrichtung
Sonstiges	-
Inwieweit haben sich Ihre Erwartungen in Bezug auf das Praktikum erfüllt?	
Betreuung durch einen Mentor	5
Anspruchsvolle Aufgaben	5
Anwendung der theoretischen Kenntnisse in der Praxis	5
Kennenlernen des Arbeitsalltags	5
Selbständiges Arbeiten	2
Verbesserung von Softskills	5
Interkulturelle Erfahrungen	5
Persönliche Entwicklungsmöglichkeit	5
Sonstiges	-
Haben sich Ihre Erwartungen an das Gastunternehmen in Bezug auf das Praktikum insgesamt erfüllt?	5
Wie beurteilen Sie den Integrationsgrad in das Gastunternehmen?	3
Wie war Ihr Arbeitsplatz ausgestattet?	3
<b>Unterbringung</b>	
Art der Unterbringung im Gastland	Wohngemeinschaft
andere	-
Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden?	andere
andere	Über Kontakte Im Krankenhaus.
War es schwierig eine Unterkunft zu finden?	1
<b>Anerkennung</b>	
Wurde Ihnen vor Beginn Ihres Praktikums im Ausland die Vereinbarung zwischen Heimathochschule, Gastunternehmen und Studierendem ("training agreement") ausgehändigt?	Ja
Welches Förderjahr ist auf Ihrem training agreement angegeben?	2013/2013
Wird Ihr Auslandspraktikum anerkannt?	Ja
Wenn ja, welche Anerkennung erhalten Sie?	Diploma Supplement
Welchen Nachweis über Ihr Praktikum erhielten Sie von der Gasteinrichtung?	Unternehmensbestätigung
<b>Sprachliche und interkulturelle Vorbereitung</b>	
Arbeitssprache(n) im Gastunternehmen:	spanisch
Haben Sie an einem vorbereitenden Sprachkurs vor und/oder während des Aufenthaltes teilgenommen?	Nein
Wenn ja, wer hat den (die) Sprachkurs(e) organisiert?	-

Andere	-
Gesamtdauer in Wochen	-
Stunden pro Woche	-
Wird die Teilnahme am Sprachkurs anerkannt?	nicht teilgenommen
Wie würden Sie Ihre Sprachkompetenz in der Sprache des Gastlandes einschätzen? - Vor dem ERASMUS-Aufenthalt	3
Wie würden Sie Ihre Sprachkompetenz in der Sprache des Gastlandes einschätzen? - Nach dem ERASMUS-Aufenthalt	4
Hatten Sprachbarrieren Auswirkungen auf das Praktikum?	Ja
Wenn ja,	Gleichsetzung geringe Sprachkompetenz mit geringer Fachkompetenz
Andere	-
Haben Sie sich interkulturell vorbereitet?	Nein
Wenn ja, durch	-
Andere	-
Wenn ja, wie	-
Sonstiges	-
Welche Komponenten der <a href="http://eu-community.daad.de">http://eu-community.daad.de</a> haben Sie zur Vorbereitung genutzt?	keine
<b>Kosten</b>	
Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatlicher Durchschnitt in Euro)	600
Erhaltenes ERASMUS Stipendium pro Monat in Euro	350
In welchem Umfang deckte das ERASMUS-Stipendium Ihre Kosten?	3
Wann haben Sie das ERASMUS-Stipendium erhalten?	am Ende des Praktikums
Haben Sie ein Unternehmensgehalt erhalten?	Nein
Wenn ja, wie hoch war Ihr Gehalt?	-
Hat das Gastunternehmen Ihnen andere Arten der Vergütung (Sachleistungen) gewährt?	Nein
Andere	-
Hatten Sie andere Einkommensquellen?	Familie
Andere	-
Geschätzter Gesamtbetrag anderer Quellen pro Monat in Euro	300
Wie viel mehr haben Sie im Ausland ausgegeben verglichen mit dem, was Sie normalerweise im Heimatland ausgeben?	100
<b>Ihre persönlichen Erfahrungen - Bewertung des ERASMUS-Praktikums</b>	
Beurteilung des fachlichen Nutzen des Aufenthaltes.	3
Beurteilung des persönlichen Nutzens des Praktikums.	5
Traten während Ihres ERASMUS-Aufenthaltes irgendwelche ernsten Probleme auf?	Nein
Wenn ja, bitte angeben	-

Welche Aspekte Ihres Aufenthaltes gefielen Ihnen besonders/waren für Sie besonders wichtig?	Sprachkenntnisse erweitern, Freunde im Ausland
Andere	-
Haben Sie neue Techniken, Technologien und Methoden kennen gelernt?	Nein
Können Sie sich als Ergebnis Ihrer Erfahrungen mit Ihrem ERASMUS-Praktikum eher vorstellen, nach Ende Ihres Studiums in einem anderen Mitgliedsstaat der EU / EWR zu arbeiten?	Nein
Glauben Sie, dass der Aufenthalt Ihnen in Ihrer beruflichen Karriere helfen wird?	5
Glauben Sie, dass Ihr ERASMUS-Praktikum Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt erhöhen wird?	3
Allgemeine Bewertung (Zufriedenheit) des ERASMUS-Aufenthaltes.	5
Sind Sie bereit, Outgoing und Incoming Studierenden bei Fragen zu ERASMUS weiterzuhelfen?	Ja
Welche Empfehlung und Ideen möchten Sie anderen Studierenden weitergeben (z.B. Bewerbungsverfahren, allgemeine Informationen)?	-
Wie kann Ihrer Meinung nach das ERASMUS-Praktika Programm verbessert werden?	-
Der DAAD versichert, keine Daten ohne mein Einverständnis an Dritte weiterzugeben. Ich bin damit einverstanden, dass der DAAD meine persönlichen Daten speichert.	Ja.
Ich bin mit der Veröffentlichung meines Erfahrungsberichtes auf der Seite <a href="http://eu-community.daad.de">http://eu-community.daad.de</a> einverstanden.	Ja.
Meine E-Mail-Adresse soll im Erfahrungsbericht bei der Veröffentlichung angezeigt werden.	Nein.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

