

ERASMUS-Praktikumsbericht

Allgemein

[REDACTED]

Heimathochschule	JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITAET MAINZ-29716-IC-1-2007-1-DE-ERASMUS-EUCX-1
Fachbereich	Medizinwissenschaften
Studienfach	Medizin
Ausbildungsstand während des Auslandsaufenthaltes:	Sonstiges

Gastunternehmen

Name des Gastunternehmens	Bristol Royal Infirmary
Ansprechpartner vor Ort	Sue Bamford
Straße/Postfach	Bristol, Avon BS2 8HW
Postleitzahl	BS2 8HW
Ort	Bristol
Land	Großbritannien
Telefon	-
Fax	-
Homepage	http://www.uhbristol.nhs.uk/
E-Mail	
Berufsfeld des Praktikums	Gesundheits- und Sozialwesen
Dauer des Praktikumaufenthalts - Von	13.06.2011
Dauer des Praktikumaufenthalts - Bis	30.09.2011

Erfahrungsbericht

Erfahrungsbericht Da ich gerne einen Teil meines PJ's im Ausland verbringen wollte, habe ich mich für das chirurgische Tertial an der Bristol Royal Infirmary beworben. England hatte mich besonders interessiert, da ich zum Einen mein medical English verbessern wollte und zum Anderen gerne die Arbeitsbedingungen als Alternative zu Deutschland kennenlernen wollte. Für Bristol habe ich mich entschieden, weil es nicht so überlaufen und überbeuert ist wie London, trotzdem aber den Ruf einer dynamischen und großen Stadt hat.

Vorbereitung:

Normalerweise vergibt das BRI nur Praktikumsstellen für 8 Wochen. Da ich ein ganzes Tertiäl in Bristol verbringen wollte, habe ich mich sozusagen für zwei Praktika für jeweils 8 Wochen beworben. Dafür muss zunächst ein Consultant (Oberarzt) des gewählten Departments einwilligen, die Supervision für diesen Zeitraum zu übernehmen. Ich habe mich also zuerst bei zwei Consultants der Chirurgie für eine Supervision für jeweils 8 Wochen beworben. Mit deren Zusage konnte ich mich dann bei der Zuständigen für "Elective students" Sue Bamford bewerben. Dies lief ohne weitere Probleme ab und ich hatte relativ schnell meine Zusage. Da das Krankenhaus eine Unterkunft im Personalwohnheim nur für 8 Wochen anbietet, musste ich mich eigenständig um eine Wohnung in Bristol bemühen. Bei der Website Gumtree.com kann man Anzeigen für Wohnungen kostenlos ansehen und auch aufgeben. Darüber habe ich relativ einfach ein Zimmer in einer Wg gefunden. Zu empfehlen sind die Stadtviertel: Clifton, Cotham, Redland und Stokes Croft, falls man es etwas alternativer mag.

Praktikum:

Das BRI ist das Universitätskrankenhaus der Universität Bristol. Es ist ein Krankenhaus der Maximalversorgung und wird vom Fachbereich meiner Univerität als gleichwertiges Lehrkrankenhaus anerkannt. Ich war 8 Wochen in der Allgemeinchirurgie mit Schwerpunkt Darm und 8 Wochen in der Herz-, Thoraxchirurgie eingeteilt. Leider war die Betreuung nicht so gut, wie man es in Deutschland erwarten könnte, da man in England den Stand eines PJ'lers nicht kennt. In der Allgemeinchirurgie konnte ich also überall mitlaufen, mir alles ansehen, hatte aber keinerlei eigene Verantwortung oder Funktion. Im OP konnte man leider auch nicht häufig assistieren, da dies meistens die Assistenzärzte machen wollten. Auf der Aufnahmestation konnte man jedoch Patienten eigenständig aufnehmen, vorstellen und Zugänge legen.

Die Zeit in der Herzchirurgie hat mir um Einiges besser gefallen. Es war zwar auch viel Eigeninitiative gefragt, aber es wurde wesentlich mehr operiert und ich durfte regelmäßig assistieren. Mir wurde beigebracht zu nähen und am Ende durfte ich die Venen für die Bypass-Operationen eigenständig unter Supervision entnehmen. In der Herzchirurgie habe ich mich wesentlich mehr eingebunden und auch oft gebraucht gefühlt. Für beide Bereiche kann man jedoch sagen, dass es ein sehr freundlicher und offener Umgang mit mir war. Gerade die Assistenzärzte sind sehr offen und nett und haben mich von Beginn an integriert und zu privaten Unternehmungen eingeladen. Das System dort ist nicht so hierarchisch aufgebaut wie in Deutschland und deswegen ist der Umgang untereinander merklich freundlicher.

Die Standards in England sind dennoch manchmal etwas schockierend für jemanden der deutsche Krankenhäuser gewöhnt ist. Es wird wesentlich weniger auf Hygiene geachtet und auch die gesamte Krankenhausausrüstung des BRI erinnert manchmal an die Nachkriegszeit. Die Herzchirurgie ist allerdings in einem modernen Neubau untergebracht.

Alltag und Freizeit:

Bristol ist eine dynamische und unglaublich vielseitige Stadt. Im Sommer gibt es fast jedes Wochenende Festivals und auch unter der Woche gibt es viele Konzerte und Pubs mit Livemusik. Ich habe mich dort sehr schnell eingelebt und zu Hause gefühlt. Nicht weit entfernt ist auch Bath und wenn man ein Auto hat, oder jemanden kennt, kann man am Wochenende ans Meer fahren. Bis nach North Devon (wenn man am Surfen interessiert ist) sind es ca. 2 Stunden mit dem Auto. Bristol hat eine schöne Altstadt, viele Einkaufsmöglichkeiten, in Stokes Croft eher eine alternativere Künstlerszene mit vielen individuellen Geschäften und ein lebendiges Nachleben. Auch wenn man an Sport

interessiert ist, wird man in Bristol bestimmt das passende finden. Das einzig Negative, das mir einfällt, wäre wohl der häufige Regen. Aber darauf muss man sich wahrscheinlich in ganz England einstellen.

Fazit:

Ich hatte einen fantastischen Sommer in England und Bristol hat mir wahnsinnig gut gefallen. Das Praktikum war die ersten zwei Monate leider oft etwas zäh, aber meine Zeit in der Herzchirurgie war anspruchsvoll, vielseitig und empfehlenswert.

Bilder/Fotos keine Bilder/Fotos

Tipps für Praktikanten

Vorbereitung

Praktikumssuche -

Wohnungssuche www.gumtree.com Wohnung besser schon vor Antritt der Reise organisieren.

Versicherung Über das MLP habe ich eine zusätzliche Auslandskranken- und Haftpflichtversicherung abgeschlossen, für den Fall, dass ich mich im Krankenhaus verletzen sollte.

Sonstiges -

Formalitäten vor Ort

Telefon-/Internetanschluss Internet war in meiner Wg vorhanden. Eine Prepaid Sim-Karte für's Handy habe ich mir von Talkmobile gekauft.

Bank/Kontoeröffnung Ich habe bei der Deutschen Kreditbank ein Konto eröffnet, da man mit deren Kreditkarte weltweit kostenlos Geld abheben kann. Bezahlen kostet allerdings, deswegen sollte man besser noch eine andere haben.

Sonstiges -

Alltag / Freizeit

Ausgangsmöglichkeiten Zahlreiche Pubs in Clifton Village. The Old Duke in der Altstadt. Mr. Wolfs zum Tanzen.

Sonstiges -

Fragebogen

Dauer des Praktikumaufenthaltes, Vorbereitung und Motivation

Auf welchem Weg haben Sie von dem ERASMUS-Programm erfahren? Kommilitonen

Andere -

Haben Sie bereits an einer anderen ERASMUS Maßnahme teilgenommen? nein

Halten Sie die Dauer Ihres Praktikumsaufenthaltes für: genau richtig

Aus welchen Gründen strebten Sie einen Praktikumsaufenthalt im Ausland an? im Ausland leben

Andere das englisch Gesundheitssystem kennenlernen, Sprachkenntnisse verbessern

Information und Unterstützung

Wie bzw. durch wen haben Sie Ihren Praktikumsplatz gefunden? eigene Suche

relevante Links -

andere Quellen	-	
Falls Sie eine Mittlerorganisation genutzt haben, mussten Sie für die Vermittlung des Praktikums etwas bezahlen?	-	
Wenn ja, wie viel (EUR)	-	
Name der Mittlerorganisation	-	
Land der Mittlerorganisation	-	
Homepage der Mittlerorganisation	-	
Fanden Sie es schwierig ein Gastunternehmen zu finden?	1	
Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung von der Heimathochschule bzw. dem Sie fördernden Hochschulkonsortium?	3	
Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung von der Mittlerorganisation?	-	
Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung von der Gasteinrichtung?	4	
Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung von der Heimathochschule bzw. dem Sie fördernden Hochschulkonsortium?	3	
Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung von der Mittlerorganisation?	-	
Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung von der Gasteinrichtung?	4	
Was erhielten Sie bei Ihrer Ankunft im Gastunternehmen?		ein Einführungsgespräch, eine Führung durch die Gasteinrichtung
Sonstiges	-	
Inwieweit haben sich Ihre Erwartungen in Bezug auf das Praktikum erfüllt?		
Betreuung durch einen Mentor	3	
Anspruchsvolle Aufgaben	3	
Anwendung der theoretischen Kenntnisse in der Praxis	3	
Kennenlernen des Arbeitsalltags	5	
Selbständiges Arbeiten	3	
Verbesserung von Softskills	4	
Interkulturelle Erfahrungen	5	
Persönliche Entwicklungsmöglichkeit	4	
Sonstiges	-	
Haben sich Ihre Erwartungen an das Gastunternehmen in Bezug auf das Praktikum insgesamt erfüllt?	3	
Wie beurteilen Sie den Integrationsgrad in das Gastunternehmen?	3	
Wie war Ihr Arbeitsplatz ausgestattet?	3	

Unterbringung

Art der Unterbringung im Gastland	Wohngemeinschaft
andere	-
Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden?	Internet
andere	-
War es schwierig eine Unterkunft zu finden?	2

Anerkennung

Wurde Ihnen vor Beginn Ihres Praktikums im Ausland die Vereinbarung zwischen Heimathochschule, Gastunternehmen und Studierenden ("training agreement") ausgehändigt?	Ja
Welches Förderjahr ist auf Ihrem training agreement angegeben?	2011/2012
Wird Ihr Auslandspraktikum anerkannt?	Ja
Wenn ja, welche Anerkennung erhalten Sie?	ECTS
Welchen Nachweis über Ihr Praktikum erhielten Sie von der Gasteinrichtung?	Unternehmensbestätigung

Sprachliche und interkulturelle Vorbereitung

Arbeitssprache(n) im Gastunternehmen:	Englisch
Haben Sie an einem vorbereitenden Sprachkurs vor und/oder während des Aufenthaltes teilgenommen?	Nein
Wenn ja, wer hat den (die) Sprachkurs(e) organisiert?	-
Andere	-
Gesamtdauer in Wochen	-
Stunden pro Woche	-
Wird die Teilnahme am Sprachkurs anerkannt?	Weiß ich nicht
Wie würden Sie Ihre Sprachkompetenz in der Sprache des Gastlandes einschätzen? - Vor dem ERASMUS-Aufenthalt	4
Wie würden Sie Ihre Sprachkompetenz in der Sprache des Gastlandes einschätzen? - Nach dem ERASMUS-Aufenthalt	5
Hatten Sprachbarrieren Auswirkungen auf das Praktikum?	Nein
Wenn ja,	-
Andere	-
Haben Sie sich interkulturell vorbereitet?	Nein
Wenn ja, durch	-
Andere	-
Wenn ja, wie	-
Sonstiges	-
Welche Komponenten der http://eu-community.daad.de haben Sie zur Vorbereitung genutzt?	Erfahrungsberichte gelesen

Kosten

Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatlicher Durchschnitt in Euro)	500
Erhaltenes ERASMUS Stipendium pro Monat in Euro	350
In welchem Umfang deckte das ERASMUS-Stipendium Ihre Kosten?	4
Wann haben Sie das ERASMUS-Stipendium erhalten?	am Anfang des Praktikums
Haben Sie ein Unternehmensgehalt erhalten?	Nein
Wenn ja, wie hoch war Ihr Gehalt?	-
Hat das Gastunternehmen Ihnen andere Arten der Vergütung (Sachleistungen) gewährt?	Nein
Andere	-
Hatten Sie andere Einkommensquellen?	eigene Ersparnisse
Andere	-
Geschätzter Gesamtbetrag anderer Quellen pro Monat in Euro	300
Wie viel mehr haben Sie im Ausland ausgegeben verglichen mit dem, was Sie normalerweise im Heimatland ausgeben?	weniger

Ihre persönlichen Erfahrungen - Bewertung des ERASMUS-Praktikums

Beurteilung des fachlichen Nutzen des Aufenthaltes.	3
Beurteilung des persönlichen Nutzens des Praktikums.	5
Traten während Ihres ERASMUS-Aufenthaltes irgendwelche ernsten Probleme auf?	Nein
Wenn ja, bitte angeben	-
Welche Aspekte Ihres Aufenthaltes gefielen Ihnen besonders/waren für Sie besonders wichtig?	kulturelle,im Ausland leben,Sprachkenntnisse erweitern,Freunde im Ausland,berufliche Pläne/Steigerung der späteren Wettbewerbsfähigkeit auf dem Arbeitsmarkt
Andere	-
Haben Sie neue Techniken, Technologien und Methoden kennen gelernt?	Nein
Können Sie sich als Ergebnis Ihrer Erfahrungen mit Ihrem ERASMUS-Praktikum eher vorstellen, nach Ende Ihres Studiums in einem anderen Mitgliedsstaat der EU / EWR zu arbeiten?	Ja
Glauben Sie, dass der Aufenthalt Ihnen in Ihrer beruflichen Karriere helfen wird?	5
Glauben Sie, dass Ihr ERASMUS-Praktikum Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt erhöhen wird?	5
Allgemeine Bewertung (Zufriedenheit) des ERASMUS-Aufenthaltes.	5
Sind Sie bereit, Outgoing und Incoming Studierenden bei Fragen zu ERASMUS weiterzuhelfen?	Ja
	Siehe Erfahrungsbericht

Welche Empfehlung und Ideen möchten Sie anderen Studierenden weitergeben (z.B. Bewerbungsverfahren, allgemeine Informationen)?

Wie kann Ihrer Meinung nach das ERASMUS-Praktika Programm verbessert werden? -

Der DAAD versichert, keine Daten ohne mein Einverständnis an Dritte weiterzugeben. Ich bin damit einverstanden, dass der DAAD meine persönlichen Daten speichert. Ja.

Ich bin mit der Veröffentlichung meines Erfahrungsberichtes auf der Seite <http://eu-community.daad.de> einverstanden. Ja.

Meine E-Mail-Adresse soll im Erfahrungsbericht bei der Veröffentlichung angezeigt werden. Nein.

Datum, Unterschrift: _____, _____

