

ERASMUS-Praktikumsbericht

Allgemein

[REDACTED]

Heimathochschule JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT
 MAINZ-29716-IC-1-2007-1-DE-ERASMUS-EUCX-1
 Fachbereich Sozialwissenschaften
 Studienfach Psychologie
 Ausbildungsstand während des
 Auslandsaufenthaltes: Bachelor - 1.Jahr

Gastunternehmen

Name des Gastunternehmens Galway Hospice Foundation
 Ansprechpartner vor Ort Dr. Ita Harnett
 Straße/Postfach Renmore Road, Renmore, Galway
 Postleitzahl 00000
 Ort Galway
 Land Irland
 Telefon -
 Fax -
 Homepage
 E-Mail

Berufsfeld des Praktikums Gesundheits- und Sozialwesen
 Dauer des Praktikumaufenthalts - Von 25.07.2011
 Dauer des Praktikumaufenthalts - Bis 14.10.2011

Erfahrungsbericht

Erfahrungsbericht Vorbereitung:

- 1) Planung: Ich habe damit angefangen verschiedene potenzielle Praktikumsstellen in Irland anzurufen und um einen Praktikumsplatz zu bewerben. Nachdem ich einen geeigneten Platz im Hospiz erhalten hatte, bewarb ich mich bei dem EU-Servicepoint für ein Erasmus Praktikum.
- 2) Organisation: Ich musste alle von Erasmus auszufüllenden Unterlagen bearbeitet bei dem EU-Servicepoint einreichen. Dabei musste ich mit meinem Fachbereich die Anrechnung klären, da es sich um ein Pflichtpraktikum handeln muss.

3) Bewerbung bei dem Unternehmen: Ich hatte bei dem Hospiz zirka 3 Monate vor meinem geplanten Praktikumsbeginn eine Bewerbung per E-mail geschickt und dann 2 Wochen später mich nochmals telefonisch bei dem Hospiz erkundigt.

Unterkunft:

Ich habe über das Internet ein Zimmer zur Zwischenmiete gefunden, allerdings erst 2 Tage vor Praktikumsbeginn, da es sehr schwierig war ein Zimmer zu finden ohne vor Ort zu sein.

Praktikum:

Ich habe ein psychologisches Praktikum in einem Hospiz in Irland gemacht und außerdem mit Cancer Care West zusammengearbeitet, die Therapien für Krebskranke Menschen anbieten. Zu meinen Aufgaben zählten unter anderem die Ärzte auf ihrer täglichen Runde zu begleiten und wenn nötig mit Patienten oder Familienmitglieder zu reden oder sie zu trösten. Außerdem bin ich mit den Social Workers zu Patientengesprächen mit gekommen, habe Familienberatungsgespräche beschattet und verschiedene kleinere Aufgaben für die Sozialarbeiter erledigt. Zudem war ich Dienstags und Mittwochs im Day Care, wo externe Patienten im Hospiz waren. Ich habe dort mit den Patienten gesprochen oder auch Spiele gespielt und verschiedene Erinnerungstest mit ihnen gemacht. An manchen Tagen habe ich dann zusätzlich mit Cancer Care West gearbeitet und an den verschiedenen angebotenen Therapien teilgenommen wie zum Beispiel Art Therapy, Creative Writing Therapy und auch Erinnerungsübungen bzw. Tests.

Zu meinen Hauptaufgaben gehörte auf jedenfall die Betreuung und emotionale Stütze von Patienten aber auch von Angehörigen. Ich habe sehr gut und auch sehr viel mit der Psychologien Dr. Helen Grealy zusammen gearbeitet und auch mit der beratenden Ärztin Dr. Ita Harnett, die mir immer wieder alles erklärte und für mich einen Parktikumsplan erstellt hatte.

Alltag und Freizeit:

Da ich schon zuvor in Galway, Irland gelebt hatte, hatte ich vor Ort noch einige Bekannte und Freunde, sodass ich mich sehr schnell einleben konnte.

Fazit:

Es war eine sehr schöne und hilfreiche Erfahrung für mich, die ich nie bereuen werde. Ich habe sehr viel über Krebs und die Betreuung krebskranker Patienten gelernt und bin dafür sehr dankbar.

Bilder/Fotos keine Bilder/Fotos

Tipps für Praktikanten

Vorbereitung

Praktikumssuche	Vorzeitig anfangen mit der Suche und statt einer E-mail lieber mal kurz anrufen, um eine schnelle Antwort zu erhalten.
Wohnungssuche	Ziemlich schwierig, wenn man nicht vor Ort ist, aber in den meisten Fällen hat man nach 2-3 Tagen ein Zimmer gefunden, muss allerdings vorher am besten in einem Hostel unterkommen zur Überbrückung.
Versicherung	Ganz normal gesetzlich Krankenversicht und eine Auslandszusatzversicherung abgeschlossen.
Sonstiges	-
Formalitäten vor Ort	
Telefon-/Internetanschluss	Ist in den meisten Wohnungen sowieso vorhanden.
Bank/Kontoeröffnung	Ich habe alles über meine Kredit Karte bezahlt und abgerechnet und durch meine Eltern von deutschland aus geregelt.
Sonstiges	-

Alltag / Freizeit

Ausgangsmöglichkeiten Sehr gute Ausgangsmöglichkeiten in Galway City mit vielen Pubs und Bars.

Sonstiges -

Fragebogen

Dauer des Praktikumsaufenthaltes, Vorbereitung und Motivation

Auf welchem Weg haben Sie von dem ERASMUS-Programm erfahren? Akademisches Auslandsamt / International Office

Andere -

Haben Sie bereits an einer anderen ERASMUS Maßnahme teilgenommen? nein

Halten Sie die Dauer Ihres Praktikumsaufenthaltes für: genau richtig

Aus welchen Gründen strebten Sie einen Praktikumsaufenthalt im Ausland an? berufliche Pläne/Steigerung der späteren Wettbewerbsfähigkeit auf dem Arbeitsmarkt

Andere -

Information und Unterstützung

Wie bzw. durch wen haben Sie Ihren Praktikumsplatz gefunden? eigene Suche

relevante Links -

andere Quellen -

Falls Sie eine Mittlerorganisation genutzt haben, mussten Sie für die Vermittlung des Praktikums etwas bezahlen? -

Wenn ja, wie viel (EUR) -

Name der Mittlerorganisation -

Land der Mittlerorganisation -

Homepage der Mittlerorganisation -

Fanden Sie es schwierig ein Gastunternehmen zu finden? 5

Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung von der Heimathochschule bzw. dem Sie fördernden Hochschulkonsortium? 3

Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung von der Mittlerorganisation? 3

Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung von der Gasteinrichtung? 3

Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung von der Heimathochschule bzw. dem Sie fördernden Hochschulkonsortium? 1

Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung von der Mittlerorganisation? 3

Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung von der Gasteinrichtung? 4

Was erhielten Sie bei Ihrer Ankunft im Gastunternehmen? ein Einführungsgespräch

Sonstiges -

Inwieweit haben sich Ihre Erwartungen in Bezug auf das Praktikum erfüllt?

Betreuung durch einen Mentor	5
Anspruchsvolle Aufgaben	4
Anwendung der theoretischen Kenntnisse in der Praxis	5
Kennenlernen des Arbeitsalltags	5
Selbständiges Arbeiten	4
Verbesserung von Softskills	5
Interkulturelle Erfahrungen	5
Persönliche Entwicklungsmöglichkeit	5
Sonstiges	-
Haben sich Ihre Erwartungen an das Gastunternehmen in Bezug auf das Praktikum insgesamt erfüllt?	4
Wie beurteilen Sie den Integrationsgrad in das Gastunternehmen?	4
Wie war Ihr Arbeitsplatz ausgestattet?	3
Unterbringung	
Art der Unterbringung im Gastland	Wohngemeinschaft
andere	-
Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden?	Internet
andere	-
War es schwierig eine Unterkunft zu finden?	5
Anerkennung	
Wurde Ihnen vor Beginn Ihres Praktikums im Ausland die Vereinbarung zwischen Heimathochschule, Gastunternehmen und Studierenden ("training agreement") ausgehändigt?	Ja
Welches Förderjahr ist auf Ihrem training agreement angegeben?	2011
Wird Ihr Auslandspraktikum anerkannt?	Ja
Wenn ja, welche Anerkennung erhalten Sie?	ECTS
Welchen Nachweis über Ihr Praktikum erhielten Sie von der Gasteinrichtung?	Unternehmensbestätigung
Sprachliche und interkulturelle Vorbereitung	
Arbeitssprache(n) im Gastunternehmen:	English
Haben Sie an einem vorbereitenden Sprachkurs vor und/oder während des Aufenthaltes teilgenommen?	Nein
Wenn ja, wer hat den (die) Sprachkurs(e) organisiert?	-
Andere	-
Gesamtdauer in Wochen	-
Stunden pro Woche	-
Wird die Teilnahme am Sprachkurs anerkannt?	nicht teilgenommen
Wie würden Sie Ihre Sprachkompetenz in der Sprache des Gastlandes einschätzen? - Vor dem ERASMUS-Aufenthalt	4
Wie würden Sie Ihre Sprachkompetenz in der Sprache des Gastlandes einschätzen? - Nach dem ERASMUS-Aufenthalt	5
Hatten Sprachbarrieren Auswirkungen auf das Praktikum?	es gab keine Sprachbarrieren
Wenn ja,	-

Andere	-
Haben Sie sich interkulturell vorbereitet?	Ja
Wenn ja, durch	Online-Training
Andere	-
Wenn ja, wie	-
Sonstiges	-
Welche Komponenten der http://eu-community.daad.de haben Sie zur Vorbereitung genutzt?	Erfahrungsberichte gelesen
Kosten	
Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatlicher Durchschnitt in Euro)	750
Erhaltenes ERASMUS Stipendium pro Monat in Euro	350
In welchem Umfang deckte das ERASMUS-Stipendium Ihre Kosten?	2
Wann haben Sie das ERASMUS-Stipendium erhalten?	am Anfang des Praktikums
Haben Sie ein Unternehmensgehalt erhalten?	Nein
Wenn ja, wie hoch war Ihr Gehalt?	-
Hat das Gastunternehmen Ihnen andere Arten der Vergütung (Sachleistungen) gewährt?	Nein
Andere	-
Hatten Sie andere Einkommensquellen?	eigene Ersparnisse
Andere	-
Geschätzter Gesamtbetrag anderer Quellen pro Monat in Euro	-
Wie viel mehr haben Sie im Ausland ausgegeben verglichen mit dem, was Sie normalerweise im Heimatland ausgeben?	250
Ihre persönlichen Erfahrungen - Bewertung des ERASMUS-Praktikums	
Beurteilung des fachlichen Nutzen des Aufenthaltes.	5
Beurteilung des persönlichen Nutzens des Praktikums.	5
Traten während Ihres ERASMUS-Aufenthaltes irgendwelche ernststen Probleme auf?	Nein
Wenn ja, bitte angeben	-
Welche Aspekte Ihres Aufenthaltes gefielen Ihnen besonders/waren für Sie besonders wichtig?	Erwerb von Berufserfahrung, berufliche Pläne/Steigerung der späteren Wettbewerbsfähigkeit auf dem Arbeitsmarkt
Andere	-
Haben Sie neue Techniken, Technologien und Methoden kennen gelernt?	Ja
Können Sie sich als Ergebnis Ihrer Erfahrungen mit Ihrem ERASMUS-Praktikum eher vorstellen, nach Ende Ihres Studiums in einem anderen Mitgliedsstaat der EU / EWR zu arbeiten?	Ja
Glauben Sie, dass der Aufenthalt Ihnen in Ihrer beruflichen Karriere helfen wird?	5
Glauben Sie, dass Ihr ERASMUS-Praktikum Ihre Chancen auf dem	4

- Arbeitsmarkt erhöhen wird?
- Allgemeine Bewertung (Zufriedenheit) des ERASMUS-Aufenthaltes. 4
- Sind Sie bereit, Outgoing und Incoming Studierenden bei Fragen zu ERASMUS weiterzuhelfen? Ja
- Welche Empfehlung und Ideen möchten Sie anderen Studierenden weitergeben (z.B. Bewerbungsverfahren, allgemeine Informationen)? -
- Wie kann Ihrer Meinung nach das ERASMUS-Praktika Programm verbessert werden? -
- Der DAAD versichert, keine Daten ohne mein Einverständnis an Dritte weiterzugeben. Ich bin damit einverstanden, dass der DAAD meine persönlichen Daten speichert. Ja.
- Ich bin mit der Veröffentlichung meines Erfahrungsberichtes auf der Seite <http://eu-community.daad.de> einverstanden. Ja.
- Meine E-Mail-Adresse soll im Erfahrungsbericht bei der Veröffentlichung angezeigt werden. Nein.

Datum, Unterschrift: _____, _____

