

# ERASMUS-Praktikumsbericht

## Allgemein



Heimathochschule

BERUFSAKADEMIE  
LÖRRACH-218834-IC-1-2007-1-DE-ERASMUS-EUCX-1

Fachbereich

Sozialwissenschaften

Studiengang

Psychologie

Ausbildungsstand während des  
Auslandsaufenthaltes:

Sonstiges

## Gastunternehmen

Name des Gastunternehmens	City University London
Ansprechpartner vor Ort	Dr. Petko Kusev
Straße/Postfach	Northhampton Square
Postleitzahl	EC1V0HB
Ort	London
Land	Großbritannien
Telefon	-
Fax	-
Homepage	
E-Mail	
Berufsfeld des Praktikums	Forschung und Entwicklung
Dauer des Praktikumaufenthalts - Von	01.03.2012
Dauer des Praktikumaufenthalts - Bis	15.08.2012

## Erfahrungsbericht

Erfahrungsbericht Ich habe mein Auslandspraktikum an der City University in London im Forschungsteam von Dr. Petko Kusev absolviert.

Meine Vorbereitung sah folgendermaßen aus: Um die Praktikumsstelle zu finden habe ich sehr viele E-Mails mit meinem Anliegen an Verantwortliche des Fachbereichs Psychologie an verschiedenen Unis in der U.K. gesendet. Nachdem ich eine Zusage von London erhalten habe habe ich mich an die Vorbereitungen gemacht. Ich habe mich um meine Auslandsversicherung gekümmert sowie um meine Finanzierung im Ausland.

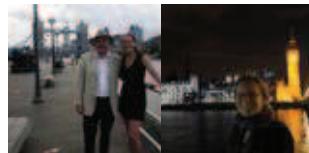
(Erasmus und Cusanusstipendium), außerdem musste ich mich um einen Zwischenmieter für mein Zimmer in Landau bemühen, meine Auszug planen, Flüge nach London buchen. Ich musste ein Zimmer in London finden, was der schwierigste Part in der Vorbereitung war. Hier habe ich unterschiedliche private Studentenwohnheime in London angeschrieben (die jedoch alle sehr teuer sind, ca. 200 Pfund pro Woche), habe Studentenheime der Universitäten angeschrieben sowie einige WGs welche ich auf Seiten wie Gumtree gefunden hatte. Letztendlich habe ich dann eine Wohnung (Zimmer) mitten im Centrum von London gefunden (Bakerstreet) und dies für einen super Preis (585 Pfund im Monat). Das sind ca. 800 euro im Monat. Für DL natürlich undgalentlich teuer, jedoch für London ein sehr guter Preis. Im Centrum zahlt man normalerweise das doppelte bis dreifache. Soag in Zone 3 zahlt man oft noch für ein WG-Zimmer 600 Pfund. Ich würde jedoch empfehlen sich vor Ort WGs anzuschauen, das ist der einfachste Weg und sicherste. Damit ich meinen Betreuer etwas besser kennen lernen konnte bin ich vor meinem Praktikum für ein verlängertes Wochenende nach London geflogen. Dort habe ich meinen Betreuer Dr. Petko Kusev persönlich kennen gelernt und habe mich um meine Unterkunft gekümmert. Schlüsselübergabe etc. Außerdem habe ich ein englishces Konto eröffnet, mich um eine englische SIM Karte gekümmert als auch um Internetzugang (Anbieter: Threee, per Stick)

Mein Praktikum begann am 01.03.12 und endete am 15.08.12. Ich wurde im ersten Monat hauptsächlich an die Themen herangeführt. Das Forschungsteam von Dr. Petko Kusev forscht im Bereich Cognitive Psychology im Bereich decision making (risk). Ich wurde in an die Arbeit in der Forschung herangeführt da ich diese Arbeit bisher nur aus der Theorie. Ich habe viele Papers gelesen (Wissenschaftliche Veröffentlichungen) um den theoretischen Hintergrund des Forschungsgebietes zu verstehen. Nach und nach wurde ich immer mehr mit in die Arbeit einbezogen. Ich durfte an Forschungsmeetings teilnehmen, habe Versuchspersonen rekrutiert und mit diesen verschiedenen Studien durchgeführt. Habe statistische Auswertungen vollzogen, Berichte geschrieben. In den wöchentlichen Meetings musste ich Vorträge halten und an Diskussionen teilnehmen. Außerdem habe ich selbst an Pilot-Studien teilgenommen um diese zu testen soweit dies möglich war. Meine Arbeitszeiten waren sehr human. ich habe morgens zwischen 8:00 a.m. - 09:00 a.m. begonnen und habe ca 8h am Tag gearbeitet. Die City Universiy habe ich per tube erreicht. Mein Anreiseweg war ca. 20 Minuten. Das Arbeitsklima war sehr angenehm. Ich bekam sehr viel Hilfestellung wenn ich diese benötigte, alle waren sehr freundlich und erklären es mir auch zwei, dreimal wenn ich etwa bzgl. der Sprachbarriere nicht direkt verstand. Ich musste sehr selbstständig arbeiten. Sobald mir ein kleines Projekt übergegen wurde lag dies in meiner Veantwortung. Ich konnte jederzeit Färgen und mir Hilfe einholen, wurde aber nicht kontrolliert. Ich hatte eine gemeinschafts Office mit eigenem Desk. Nach der Arbeit sind wir oft gemeinsam mit den Kollegen in einen Pub zu einem after work drink gegangen. So wie es in England üblich ist.

Meine Freizeit habe ich viel mit Reisen verbracht. London entdecken und erkunden. Außerdem habe ich mir ein Wasserballverein gesucht. Die London Otter SC. Dort habe ich 3 mal die Woche mittrainiert und war auf Internationalen Turnieren dabei. Unter anderem In DL und in Whales. Die Otter spielen National League und spielen auf sehr hohem Niveau. Ich konnte sehr viel dazu lernen. Außerdem habe ich Freundschaften zu den BMW Studenten in Oxford geknüpft und habe des öfteren Ausflüge nach Oxford gemacht. Über das halbe Jahr hinweg habe ich Edinburgh (Schottland) bereist, Cardiff (Whales), Cornwall. Natürlich nicht zu vergessen die Olympischen Spiele. ich hatte mehrer Tickets und konnet die Sommerspiele in vollen Zügen geniessen!

Mein Fazit ist durch und durch positiv. Mein Englisch hat sich um Welten verbessert, fachlich als auch umgangssprachlich kann ich mich sehr viel besser ausdrücken und unterhalten. Natürlich ist es die Erfahrung die man im Ausland macht die so wichtig ist. Ich habe viele neue Menschen kennen gelernt, es fällt mir leichter auf Menschen zuzugehen, bin noch selbstständiger und selbstbewusster geworden, reifer und erkenntnissvoller. Das Praktikum hat mich sehr weitergebracht nicht nur weil einem in dieser Zeit v.l. sein Berufsziel klar werden können. Ich werde mein Leben lang von dieser Erfahrung zehren.

Bilder/Fotos



## Tipps für Praktikanten

### Vorbereitung

Praktikumssuche	Internet
Wohnungssuche	Gumtree Wohnheime (London student housing guide) WGs (Gumtree)
Versicherung	ADAC
Sonstiges	-

### Formalitäten vor Ort

Telefon-/Internetanschluss	Three (3)
Bank/Kontoeröffnung	Barclays
Sonstiges	-

### Alltag / Freizeit

Ausgehöglichkeiten	Fabric, East London
Sonstiges	-

### Fragebogen

#### Dauer des Praktikumaufenthaltes, Vorbereitung und Motivation

Auf welchem Weg haben Sie von dem ERASMUS-Programm erfahren? Aushänge an der Hochschule

Anderer

Haben Sie bereits an einer anderen ERASMUS Maßnahme teilgenommen? nein

Halten Sie die Dauer Ihres Praktikumsaufenthaltes für: genau richtig

Aus welchen Gründen streben Sie einen Praktikumsaufenthalt im Ausland an? -

Anderer

#### Information und Unterstützung

Wie bzw. durch wen haben Sie Ihren Praktikumsplatz gefunden? eigene Suche

relevante Links

andere Quellen

Falls Sie eine Mittlerorganisation genutzt haben, mussten Sie für die Vermittlung des Praktikums etwas bezahlen? -

Wenn ja, wie viel (EUR)	-
Name der Mittlerorganisation	-
Land der Mittlerorganisation	-
Homepage der Mittlerorganisation	-
Fanden Sie es schwierig ein Gastunternehmen zu finden?	5
Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung durch Ihre/n ERASMUS-Ansprechpartner/in an der Heimathochschule/Hochschulkonsortium ?	5
Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung durch Ihre/n Fachlicher/e Betreuer/in an der Heimathochschule ?	4
Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung von der Mittlerorganisation?	5
Erhielten Sie vor Ihrem ERASMUS-Praktikum adäquate Unterstützung von der Gasteinrichtung?	4
Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung durch Ihre/n ERASMUS-Ansprechpartner/in an der Heimathochschule/Hochschulkonsortium ?	4
Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung durch Ihre/n Fachlicher/e Betreuer/in an der Heimathochschule ?	4
Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung von der Mittlerorganisation?	4
Erhielten Sie während Ihres ERASMUS-Praktikums adäquate Unterstützung von der Gasteinrichtung?	4
Was erhielten Sie bei Ihrer Ankunft im Gastunternehmen?	eine besondere Begrüßung
Sonstiges	-
Inwieweit haben sich Ihre Erwartungen in Bezug auf das Praktikum erfüllt?	
Betreuung durch einen Mentor	5
Anspruchsvolle Aufgaben	5
Anwendung der theoretischen Kenntnisse in der Praxis	4
Kennenlernen des Arbeitsalltags	4
Selbständiges Arbeiten	5
Verbesserung von Softskills	4
Interkulturelle Erfahrungen	5
Persönliche Entwicklungsmöglichkeit	5
Sonstiges	-
Haben sich Ihre Erwartungen an das Gastunternehmen in Bezug auf das Praktikum insgesamt erfüllt?	5
Wie beurteilen Sie den Integrationsgrad in das Gastunternehmen?	5
Wie war Ihr Arbeitsplatz ausgestattet?	5

### Unterbringung

Art der Unterbringung im Gastland	private Unterkunft
andere	-
Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden?	Internet
andere	-

War es schwierig eine Unterkunft zu finden?

4

### Anerkennung

Wurde Ihnen vor Beginn Ihres Praktikums im Ausland die Vereinbarung zwischen Heimathochschule, Gastunternehmen und Studierendem ("training agreement") ausgehändigt?	Ja
Welches Förderjahr ist auf Ihrem training agreement angegeben?	2012/2013
Wird Ihr Auslandspraktikum anerkannt?	Ja
Wenn ja, welche Anerkennung erhalten Sie?	weiß ich nicht
Welchen Nachweis über Ihr Praktikum erhielten Sie von der Gasteinrichtung?	Qualifiziertes Praktikumszeugnis

### Sprachliche und interkulturelle Vorbereitung

Arbeitssprache(n) im Gastunternehmen:	englisch
Haben Sie an einem vorbereitenden Sprachkurs vor und/oder während des Aufenthaltes teilgenommen?	Nein
Wenn ja, wer hat den (die) Sprachkurs(e) organisiert?	-
Andere	-
Gesamtdauer in Wochen	-
Stunden pro Woche	-
Wird die Teilnahme am Sprachkurs anerkannt?	nicht teilgenommen
Wie würden Sie Ihre Sprachkompetenz in der Sprache des Gastlandes einschätzen? - Vor dem ERASMUS-Aufenthalt	2
Wie würden Sie Ihre Sprachkompetenz in der Sprache des Gastlandes einschätzen? - Nach dem ERASMUS-Aufenthalt	4
Hatten Sprachbarrieren Auswirkungen auf das Praktikum?	Nein
Wenn ja,	-
Andere	-
Haben Sie sich interkulturell vorbereitet?	Nein
Wenn ja, durch	-
Andere	-
Wenn ja, wie	-
Sonstiges	-
Welche Komponenten der <a href="http://eu-community.daad.de">http://eu-community.daad.de</a> haben Sie zur Vorbereitung genutzt?	Erfahrungsberichte gelesen

### Kosten

Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatlicher Durchschnitt in Euro)	2000
Erhaltenes ERASMUS Stipendium pro Monat in Euro	300

2

In welchem Umfang deckte das ERASMUS-Stipendium Ihre Kosten?

Wann haben Sie das ERASMUS-Stipendium erhalten?	vor dem Praktikum
Haben Sie ein Unternehmensgehalt erhalten?	Nein
Wenn ja, wie hoch war Ihr Gehalt?	-
Hat das Gastunternehmen Ihnen andere Arten der Vergütung (Sachleistungen) gewährt?	Nein
Andere	-
Hatten Sie andere Einkommensquellen?	staatliches Stipendium
Andere	-
Geschätzter Gesamtbetrag anderer Quellen pro Monat in Euro	-
Wie viel mehr haben Sie im Ausland ausgegeben verglichen mit dem, was Sie normalerweise im Heimatland ausgeben?	1300
<b>Ihre persönlichen Erfahrungen - Bewertung des ERASMUS-Praktikums</b>	
Beurteilung des fachlichen Nutzen des Aufenthaltes.	5
Beurteilung des persönlichen Nutzens des Praktikums.	5
Traten während Ihres ERASMUS-Aufenthaltes irgendwelche ernsten Probleme auf?	Nein
Wenn ja, bitte angeben	-
Welche Aspekte Ihres Aufenthaltes gefielen Ihnen besonders/waren für Sie besonders wichtig?	Erwerb von Berufserfahrung, Erwerb neuer fachlicher Kompetenzen und Fähigkeiten, kulturelle, im Ausland leben, Sprachkenntnisse erweitern, Freunde im Ausland
Andere	-
Haben Sie neue Techniken, Technologien und Methoden kennen gelernt?	Ja
Können Sie sich als Ergebnis Ihrer Erfahrungen mit Ihrem ERASMUS-Praktikum eher vorstellen, nach Ende Ihres Studiums in einem anderen Mitgliedsstaat der EU / EWR zu arbeiten?	Ja
Glauben Sie, dass der Aufenthalt Ihnen in Ihrer beruflichen Karriere helfen wird?	5
Glauben Sie, dass Ihr ERASMUS-Praktikum Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt erhöhen wird?	5
Allgemeine Bewertung (Zufriedenheit) des ERASMUS-Aufenthaltes.	5
Sind Sie bereit, Outgoing und Incoming Studierenden bei Fragen zu ERASMUS weiterzuhelfen?	Ja
Welche Empfehlung und Ideen möchten Sie anderen Studierenden weitergeben (z.B. Bewerbungsverfahren, allgemeine Informationen)?	-
Wie kann Ihrer Meinung nach das ERASMUS-Praktika Programm verbessert werden?	-
	Ja.

Der DAAD versichert, keine Daten ohne mein Einverständnis an Dritte weiterzugeben. Ich bin damit einverstanden, dass der DAAD meine persönlichen Daten speichert.

Ich bin mit der Veröffentlichung meines Erfahrungsberichtes auf der Seite <http://eu-community.daad.de> einverstanden. Ja.

Meine E-Mail-Adresse soll im Erfahrungsbericht bei der Veröffentlichung angezeigt werden. Nein.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
