



**Praktikumsbericht [C1] von: ML(Initialen)
 ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 2016 / 2017**

Stand: November 2015

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Vereinigtes Königreich
Studienfach:	Biomedizinische Chemie
Heimathochschule:	Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Forschung
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 03/10/2016 bis 03/02/2017 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Kings College London, Environmental Carcinogenesis Group
Straße/Postfach:	Franklin-Wilkins Building King's College London 150 Stamford Street
Postleitzahl und Ort:	London SE1 9NH
Land:	Vereinigtes Königreich
Homepage:	http://www.kcl.ac.uk/lsm/research/divisions/aes/research/GeneticEnvironmentalToxicology/EnvironmentalCarcinogenesis/index.aspx

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Zunächst habe ich einige Professoren meiner Uni kontaktiert und nach Kontakten zu Forschungsgruppen in England, am besten in London, gefragt. Da keiner eine Forschungsgruppe in dem Forschungsgebiet Toxikologie dort kannte, habe ich selber online nach Forschungsgruppen gesucht und so habe ich die Environmental
------------------	--



	Carcinogenesis Group gefunden.
Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Meine Bewerbung war eine Initiativbewerbung. Ich sendete eine E-Mail mit meinem Lebenslauf, meinem Zeugnis und einem Empfehlungsschreiben an den Gruppenleiter. Dieser schrieb zurück, dass ich mein Praktikum in der Forschungsgruppe machen kann, wenn ich mich erfolgreich am Kings College selbst als Praktikant bewerbe. Die Bewerbung am Kings College verlief online. Ich musste einige Dokumente ausfüllen und nochmal meinen Lebenslauf, mein Zeugnis und mein Empfehlungsschreiben einsenden. Nach einigen Wochen bekam ich eine Nachricht, dass meine Bewerbung erfolgreich war.
Wohnungssuche:	Eine Wohnung fand ich über sparerroom.co.uk. Auf dieser Seite findet man viele Wohnungsangebote und kann die Vermieter direkt anschreiben. Meistens folgte dann ein Skype Gespräch, während dem mir die Wohnung gezeigt wurde und ich meine Mitbewohner kennenlernen konnte. Nach ein paar Gesprächen fand ich dann eine Wohnung, mit der ich sehr zufrieden war.
Versicherung:	Eine Auslandshaftpflicht- und Unfallversicherung war in meiner Versicherung bereits enthalten.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Ein Internet- und Telefonanschluss war in meiner Wohnung bereits enthalten und der Preis in der Miete miteinbegriffen. Ich bestellte zudem online eine Simkarte von Giffgaff.
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich habe kein Konto in England eröffnet.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Laborpraktikum
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Zu meinen Aufgaben gehörten Western Blotting, Zellkultur, Comet Assay, RNA-Isolierung und qRT-PCR. Die einzelnen Methoden habe ich zuerst mit meiner Betreuerin zusammen ausgeführt und danach alleine. Je länger ich dabei war, desto selbstständiger habe ich gearbeitet.



<p>Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)</p>	<p>Wie schon erwähnt, wurden mir zur Einführung alle Methoden gezeigt. Meine Ergebnisse habe ich dann ungefähr wöchentlich meiner Betreuerin gezeigt. Die Ergebnisse waren Grundlage für weiteres Vorgehen. Je nach dem wurde ein Experiment wiederholt oder verändert. Außerdem wurde besprochen, was verbessert werden kann.</p>
<p>soziale Kontakte während des Praktikums:</p>	<p>Alle Mitglieder der Forschungsgruppe waren sehr nett und hilfsbereit. Dadurch war es einfach Anschluss zu finden, insbesondere mit den anderen Praktikanten. Außerdem bietet das Kings College jede Menge Veranstaltungen für internationale Studenten an. So konnte ich schnell viele neue Leute kennenlernen, mit denen ich an den Wochenenden viel unternommen habe.</p>
<p>Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):</p>	<p>Mein Englisch hat sich sehr verbessert. Insbesondere Redewendungen und das „Laborvokabular“.</p>
<p>kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?</p>	<p>Insgesamt war ich sehr zufrieden mit meinem Praktikum. Fachlich gesehen konnte ich viele neue Methoden und Herangehensweisen lernen. Auch privat hat sich das Praktikum sehr gelohnt. Ich habe viele Leute aus der unterschiedlichen Ländern kennengelernt, mit denen ich viel erlebt und gesehen habe. An diese Zeit werde ich mich immer gerne erinnern.</p>
<p>Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer</p>	<p>Mein Praktikum dauerte 4 Monate. Ich reiste zwei Wochen vorher an und blieb auch noch etwas länger. So konnte ich noch etwas rumreisen und meinen Auslandsaufenthalt optimal ausnutzen. Die Dauer des Praktikums war deshalb genau richtig.</p>
<p>Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatl. Durchschnitt in €) / Mehrkosten ggü. den Kosten in Deutschland:</p>	<p>Durchschnittlich brauchte ich im Monat 1000 Euro. Die Miete ist viel teurer als in Deutschland. Genauso sind die Kosten für das Essen und den Transport teurer.</p>
<p>Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?</p>	<p>Die Mietpreise sind sehr hoch und oft pro Woche und nicht pro Monat angeben. Außerdem ist ein Monats ticket für die öffentlichen Verkehrsmittel sehr teuer. Praktikanten können eine Studenten- oder Praktikanten Oystercard beantragen. Mit dieser Karte ist das Monats ticket deutlich billiger.</p>
<p>Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?</p>	<p>Sicherlich wird mir das Praktikum in meinem zukünftigen Beruf von Nutzen sein. Meine Englischkenntnisse haben sich deutlich verbessert. Ich kann sicher komplexere Themen auf Englisch erklären und argumentieren. Des Weiteren habe ich gelernt, wissenschaftliche Experimente zu planen. Die Herangehensweise dafür wird</p>



	mir sicherlich zukünftig von Nutzen sein.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ich kann die Praktikumsstelle weiterempfehlen. Ich habe mich in der Forschungsgruppe sehr wohl gefühlt. Alle waren sehr kompetent und hilfsbereit. Meine Betreuerin hat sich immer für mich Zeit genommen, wenn ich ein Problem hatte. Die Praktikumsstelle nimmt weiterhin Praktikanten auf.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	Um sich in London zurechtzufinden ist die App Citymapper sehr hilfreich.

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden? Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
--