

**Praktikumsbericht [C1] von: RS (Initialen)**  
**ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 2016 / 2017**

Stand: November 2015

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: [eu-servicepoint@international.uni-mainz.de](mailto:eu-servicepoint@international.uni-mainz.de).

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

**ALLGEMEIN**

Zielland:	Norwegen
Studienfach:	Biologie
Heimathochschule:	Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Bioinformatik
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 01.07.2016 bis 31.12.2016 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

**PRAKTIKUMSSTELLE**

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Universitetet i Tromsø
Straße/Postfach:	Hansine Hansen Veg 18
Postleitzahl und Ort:	9037 Tromsø
Land:	Norwegen
	
Homepage:	www.uit.no
E-Mail:	postmottak@uit.no

**VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum**

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Vom Praktikumsgeber wurde in einer Rundmail von der Möglichkeit informiert, dort Praktika ablegen zu können. Im Kontakt wurde dann Näheres erörtert.
Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Nach erster Antwort auf die Rundmail und Interessensbekundung habe ich einen Lebenslauf mit kurzer Begründung meines Interesses und meines fachlichen Hintergrundes geschickt. Danach wurden mögliche Themen vorgeschlagen und in Skype erörtert.

Wohnungssuche:	Die Wohnungssituation vor Ort ist sehr angespannt. Mit den Suchvorschlägen meiner Betreuer wurde ich allerdings sehr schnell fündig.
Versicherung:	Ausreichender Versicherungsschutz war für mich privat vorhanden.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Problemlos. EU-Handytarife funktionieren wie im Inland.
Bank/ Kontoeröffnung:	Nicht nötig. Eine deutsche Kreditkarte genügt.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	Hybel.no für die Wohnungssuche. Duolingo.com für die Sprache (bei Interesse).

### **INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE**

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Wissenschaftliches Praktikum als Bioinformatiker, d.h. exklusiv Arbeit am PC oder mit der Literatur.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Anfangs war ich etwas überfordert durch viele neue Herangehensweisen und Techniken. Im Laufe der Zeit wurde vieles sehr viel einfacher. Erlerntes konnte ich immer sehr schnell umsetzen. Viel wird aufgrund der Arbeitsstruktur autodidaktisch erlernt.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Zur Einführung wurde öfter Rücksprache gehalten. Später dann wöchentliche Gruppen-Meetings. Außerdem konnten jederzeit mit der Gruppenleiterin oder dem Doktoranden Rücksprache gehalten werden.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Kontakte innerhalb des Labors waren eng mit vielen gemeinsamen Unternehmungen, v.a. mit Masteranden und Praktikanden. Aber auch mit dem Rest der Gruppe und dem Labor. Auch außerhalb davon sind Leute sehr zugänglich.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Da mein Englisch-Niveau schon hoch war hat sich hier wenig getan, die Übung hat allerdings sicher nicht geschadet. In Norwegisch habe ich mir Grundkenntnisse angeeignet. Man kommt allerdings auch sehr gut nur

	mit minimalen Kenntnissen durch den Alltag, da hier von den meisten exzellentes Englisch gesprochen wird.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Fachlich wie privat konnte ich mich sehr gut weiterentwickeln. Im Fachlichen hatte ich Gelegenheit mir ein Feld näher anzuschauen, das mich schon sehr lange interessiert hatte. Ich war außerdem in der Lage mir wichtige technische Kenntnisse anzueignen. Außerdem konnte ich mich nach langer Unsicherheit für eine Spezialisierung entscheiden in der ich in Zukunft arbeiten möchte.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Zu kurz, v.a. aufgrund der doch recht langen Einarbeitungszeit für wissenschaftliche Themen.
Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatl. Durchschnitt in €) / Mehrkosten ggü. den Kosten in Deutschland:	Ca. 1000€ reichen gut aus. Miete und Lebensmittel kosten ca. doppelt so viel wie in Deutschland. Viel ist vom persönlichen Lebensstil abhängig. So kosten z.B. Alkohol, Süßigkeiten oder Junk-Food leicht das Dreifache und mehr. Dagegen sind Grundnahrungsmittel und viele Sport- und Kulturmöglichkeiten günstig. Passt man Angebote ab lässt sich außerdem viel sparen. Studentenstatus kann vieles günstiger machen (z.B. Miete, Uni Sport, ...)
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Mitternachtssonne und Dunkelzeit können es in sich haben, sind aber auch eine tolle Erfahrung. Feste, warme und halbwegs wasserdichte Kleidung ist ein Muss. Die Sprache ist sehr einfach zu lesen aber sehr schwer zu verstehen.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Ja. Das Praktikum hat mir nicht nur bei meiner Entscheidung für eine zukünftige Spezialisierung geholfen, sondern mit auch noch im gleichen Moment die grundlegenden Fähigkeiten dafür in die Hand gegeben.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Uneingeschränkt. Ich habe das Gefühl, sehr viel gelernt zu haben. Dabei sind die Betreuer unglaublich freundlich und es herrscht eine sehr entspannt familiäre aber gleichzeitig anregende Atmosphäre, die sehr interesselnteressengetrieben ist. In Zukunft werden bestimmt Praktikanten angenommen.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website [www.eu-servicepoint.de](http://www.eu-servicepoint.de) einverstanden?

Ja

Nein