



**Praktikumsbericht [C1] von: LL (Initialen)**  
**ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 2015 / 2016**

Stand: November 2015

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: [eu-servicepoint@international.uni-mainz.de](mailto:eu-servicepoint@international.uni-mainz.de).

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

**ALLGEMEIN**

Zielland:	<b>Irland</b>
Studienfach:	Cognitive Science / Psychologie
Heimathochschule:	<b>TU Kaiserslautern</b>
Berufsfeld des Praktikums:	<b>Wissenschaft</b>
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 08/02/2016 bis 31/07/2016 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

**PRAKTIKUMSSTELLE**

Name des aufnehmenden Unternehmens:	National University of Ireland, Galway
Straße/Postfach:	University Rd
Postleitzahl und Ort:	Galway
Land:	Irland
Homepage:	<a href="http://www.nuigalway.ie/">http://www.nuigalway.ie/</a>
E-Mail:	-

**VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum**

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Durch meine Universität habe ich Kontakt zu meinem Praktikumsbetreuer knüpfen können. Durch Interesse am Forschungsfeld meines Betreuers und der Notwendigkeit, während meines Masterstudiums ein Praktikum zu absolvieren, hat sich für mich dieses Praktikum ergeben.
Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch,	Ich habe zunächst alle notwendigen Formalitäten von Seiten meiner Universität und meiner Praktikumsstelle abgeklärt (Dauer, Arbeits-

etc.):	aufgaben, Anerkennung durch den Fachbereich etc.), bevor ich mich um eine Förderung durch Erasmus beworben habe. Im Erasmusamt an meiner Universität ist dies erstmal auf Ablehnung gestoßen, da es keine Kooperation meiner Universität und generell Universitäten in Irland gibt. Dennoch wurde ich auf den EU Servicepoint in Mainz verwiesen, welcher eine Förderung ermöglichte.
Wohnungssuche:	Bereits vor meiner Anreise nach Irland habe ich mich informiert, wie es anderen Erasmusstudenten in Galway erging. Die meisten Erfahrungsberichte wiesen darauf hin, dass es ganz normal ist erst einmal im Hostel unterzukommen (in meinem Fall das Galway City Hostel, alternativ empfiehlt sich das Kinlay Hostel oder Sleepzone). Auf Facebook gibt es eine Gruppe (House Hunting Galway (for sound people)), worüber auch immer wieder frei werdende Zimmer angeboten werden. Der Galway Advertiser am oberen Ende des Eyre Square bietet immer Mittwochs ein Extrablatt mit nur Wohnungsanzeigen, was sich empfiehlt morgens ab zu telefonieren. Weiterhin bietet sich die Website <a href="http://www.daft.ie">www.daft.ie</a> an.
Versicherung:	Ich bin Kranken-, Haftpflicht-, und Unfallversichert.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Der Internetanschluss ist meist im Mietpreis inbegriffen und unterscheidet sich von der Geschwindigkeit kaum von deutschen Verhältnissen. Meine Wohnung verfügt über keinen Telefonanschluss. Ich habe mir von Meteor eine Prepaidkarte für mein Handy geholt, worüber ich telefonieren und surfen kann, wenn ich nicht im WLAN bin. Über eduroam war es gar kein Problem an der Uni schnell ins Internet zu kommen.
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich habe kein Konto eröffnet.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	<a href="http://www.donedeal.ie">www.donedeal.ie</a> <a href="http://www.gumtree.ie/">http://www.gumtree.ie/</a> <a href="http://www.daft.ie">www.daft.ie</a> <a href="http://www.citylink.ie">www.citylink.ie</a> <a href="http://www.kinlaygalway.ie/student-accommodation-in-galway/">http://www.kinlaygalway.ie/student-accommodation-in-galway/</a>

### **INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE**

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Im Rahmen meines Praktikums war ich Research As-
---------------------	--



	sistent in der Psychologie.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Im Praktikum wurde mir ein eigenes Forschungsprojekt zugeteilt. Dies beinhaltete Literaturrecherche, das Erlernen einer Programmiersprache, das Erstellen eines neuen Experiments, die Durchführung des Experiments mit EEG zur Messung von Gehirnströmen (diese Methode war mir schon aus Deutschland bekannt), sowie die Auswertung der erworbenen Daten. Zu Beginn des Praktikums (Literaturrecherche) war ich eher unterfordert, aber als es an die praktische Anwendung (Programmieren, Daten erheben und analysieren) ging, empfand ich es als das richtige Pensum für meinen Arbeitsalltag.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Mein Betreuer war stets zu erreichen und sehr an meinem Fortschritt interessiert. Ich habe ihn mindestens 2-3 mal pro Woche gesehen und konnte jederzeit Fragen zu meiner Arbeit stellen. Weiterhin haben wir sehr viele Fragen per Email klären können.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Während des Praktikums hatte ich sehr viel Kontakt zu den Doktoranden meines Betreuers, sowie darüber hinaus zu meinen Mitbewohnern und anderen Doktoranden in der Psychologie.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Meine Sprachkenntnisse haben sich im Lauf des Praktikums deutlich verbessert. Während ich zu Beginn noch häufig nach passenden Worten suchen musste, fiel es mir zu Ende immer leichter einfach und unkompliziert auszudrücken, was ich sagen möchte.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Für mich persönlich hat es sich gelohnt, dieses Praktikum anzutreten. Ich habe viel dazu gelernt, was ich auch in Deutschland noch gebrauchen werde. Ich habe viele neue Leute kennengelernt und Freunde gewonnen. Meine Sprachkenntnisse haben sich verbessert und es hat mir gefallen, aus meinem Alltag in Deutschland in eine neue Kultur einzutauchen.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Die Dauer des Praktikums überschritt das von meiner Universität vorgeschriebene Pflichtpraktikum. Dennoch empfinde ich die Dauer als zu kurz. Zu Beginn muss man erst einmal im Land ankommen, eine Wohnung finden und sich einarbeiten. Ich hatte das Gefühl, abreisen zu müssen, als ich mich gerade eingefunden hatte.
Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatl. Durchschnitt in €) / Mehrkosten ggü. den Kosten in Deutschland:	Die Kosten sind deutlich höher im Vergleich zu Deutschland. Die Mietpreise sind teurer, sowie die Ausgaben für Essen. Wenn man regelmäßig bei Aldi und

	Lidl einkaufen geht und auf Fleisch verzichtet kann man die Kosten für Lebensmittel allerdings nahezu mit deutschen Verhältnissen vergleichen.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Es eignet sich, ein Fahrrad zu kaufen/mieten.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Ich habe vor eine Laufbahn in der Wissenschaft einzuschlagen. Dafür was das Praktikum optimal. Ich konnte an einem eigenen Projekt arbeiten und weiß nun auch, dass es genau das ist, was ich beruflich machen möchte. Darüber hinaus habe ich viele Kenntnisse erlangt, die ich auch später brauchen werde. Weiterhin konnte ich viele Kontakte knüpfen, was in der Wissenschaft besonders durch die Kooperation an gemeinsamen Forschungsprojekten
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Generell kann ich ein Praktikum im Ausland empfehlen. Speziell in der Wissenschaft ist es von Vorteil, um die eigenen Sprachkenntnisse zu verbessern und auch andere Arbeitsstrukturen kennen zu lernen.  Es kommt wohl auf den Betreuer an, ob zukünftig auch PraktikantInnen aufgenommen werden. Da mein Betreuer die Universität verlässt, kann ich dies nicht beurteilen.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	s.o.

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website [www.eu-servicepoint.de](http://www.eu-servicepoint.de) einverstanden?

Ja       Nein