

**Praktikumsbericht [C1] von: VJ (Initialen)**  
**ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 2017 / 2018**

Stand: November 2017

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: [eu-servicepoint@international.uni-mainz.de](mailto:eu-servicepoint@international.uni-mainz.de).

**Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!**

### **ALLGEMEIN**

Zielland:	<b>United Kingdom</b>
Studiengang:	Psychologie
Heimathochschule:	<b>JGU Mainz</b>
Berufsfeld des Praktikums:	<b>Psychology in Education (research)</b>
Arbeitssprache:	English
Zeitpunkt des Praktikums:	von 18.10. bis 18.12. (jeweils Tag / Monat / Jahr)

### **PRAKTIKUMSSTELLE**

Name des aufnehmenden Unternehmens:	University of York
Straße/Postfach:	Heslington Road
Postleitzahl und Ort:	YO10 5DD
Land:	United Kingdom
Homepage:	<a href="http://york.ac.uk">york.ac.uk</a>
E-Mail:	<a href="mailto:info@york.ac.uk">info@york.ac.uk</a>

### **VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum**

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Auf Anfrage habe ich den Kontakt durch einen Mitarbeiter des Psychologischen Institutes der JGU Mainz vermittelt bekommen. Nähere Informationen zum Projekt vor Ort konnte ich im Vorfeld im Internet recherchieren <a href="http://www.teacherselect.org/">http://www.teacherselect.org/</a>
------------------	---

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Meine Initiativbewerbung wurde durch den persönlichen Kontakt eines Mitarbeiters des Instituts uebermittelt, daraufhin folgte ein Skypeinterview, in dem ich den Professor vor Ort kennenlernte und in dem Fragen zur Organisation und Inhalten des Praktikums geklärt werden konnten.
Wohnungssuche:	Da ich als Praktikant keinen Studentstatus an der Universitaet von York erhielt und der Zeitraum zu kurz war, um eine WG oder Wohnung zu finden, buchte ich ein Zimmer ueber airbnb.
Versicherung:	Ich schloss das empfohlene Versicherungspaket ueber DAAD ab.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Sehr unproblematisch aufgrund gebührenfreiem Roamings in der EU und Wifi an der Universitaet von York
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich nutzte das gebührenfreie DKB Girokonto und die dazugehörige Visa Card, keine Kontoeröffnung vor Ort notig
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	

### INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Forschungspraktikum
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Da die universitäre Forschung den Inhalten des Studiums sehr nahe liegt, konnte ich Vorwissen besonders gut einsetzen. Ich konnte eigene Schwerpunkte setzen und wurde in die Planung meiner Aufgaben einbezogen. Die Aufgabe ein systematisches Review anzufertigen warfordernd aber dank guter Betreuung angemessen.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Die Betreuung war sehr engmaschig und strukturiert.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Ich konnte auch außerhalb der Arbeitszeiten viel mit meinen Kollegen unternehmen und Land und Kultur so sehr gut kennenlernen.

Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Durch das tagliche Sprechen lernte ich viele neue Vokabeln und Redewendungen und wurde sicherer.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Das Praktikum war eine tolle Erfahrung und erfüllte alle Erwartungen. Sowohl fachlich als auch privat habe ich viel gelernt und erlebt. Die Arbeit in einem internationalen Team und das hohe Maß an Selbstständigkeit in der Arbeit haben mir besonders gut gefallen.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Eine Dauer von mindestens 6 Wochen ist sinnvoll. 6-8 Wochen halte ich für durchaus ausreichend um einen guten Eindruck von der Arbeit und dem Leben im Zielland zu bekommen, im speziellen wenn es sich um ein Land im selben Kulturregion handelt.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in €; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	630 € für Miete, Lebenskosten etwa 1/3 höher als in Deutschland, Kosten für Reisen/Unternehmungen am Wochenende bedenken
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Es kommen höhere Mieten und Lebenskosten auf einen zu, die von den ErasmusPlus Fördermitteln nicht gedeckt werden! Um Unterkünfte sollte man sich frühzeitig kümmern!
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Ja, da ich fachlich sehr viel gelernt habe, mein Englisch verbessern konnte und interkulturelle Erfahrung gesammelt habe, die mich selbstbewusster gemacht haben.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	In jedem Fall, die Betreuung war überdurchschnittlich gut und die Mitarbeiter waren stets bemüht das meiste für mich aus meinem Aufenthalt zu machen. Es wird kommuniziert, dass die Universität von York an internationalem Austausch auch in Zukunft interessiert ist!
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	york.ac.uk

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website [www.eu-servicepoint.de](http://www.eu-servicepoint.de) einverstanden?  
 Ja x      Nein