

**Praktikumsbericht [C1] von: JFJ (Initialen)**  
**ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 20 17 / 20**

Stand: November 2015

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: [eu-servicepoint@international.uni-mainz.de](mailto:eu-servicepoint@international.uni-mainz.de).

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

**ALLGEMEIN**

Zielland:	<b>Finnland</b>
Studienfach:	Umweltwissenschaften
Heimathochschule:	<b>Universität Koblenz-Landau</b>
Berufsfeld des Praktikums:	<b>Universität</b>
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	Von 01.05.2017 bis 31.07.2017 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

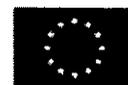
**PRAKTIKUMSSTELLE**

Name des aufnehmenden Unternehmens:	University of Eastern Finland/ Itä-Soumen yliopisto
Straße/Postfach:	Yliopistonranta 1
Postleitzahl und Ort:	FI-70210 Kuopio
Land:	Finnland
Homepage:	<a href="https://www.uef.fi/en/etusivu">https://www.uef.fi/en/etusivu</a>

**VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum**

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Die Arbeitsgruppe, in der ich das Praktikum absolviert habe, steht in engem Kontakt mit einer Arbeitsgruppe an der Universität Koblenz Landau in der ich als Hilfswissenschaftler gearbeitet habe. Die Möglichkeit eines Praktikums in Finnland wurde mir von der Landauer Arbeitsgruppe vorgestellt.
Bewerbung (Ablauf, Initiativ-	Anfänglicher Kontakt wurde ebenfalls durch die Arbeitsgruppe ver-



bewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	mittelt. Es gab einen Skype-Termin ca. drei Monate vor beginn des Praktikums, in dem Eckdaten des Aufenthalts und der zu bearbeitenden Projekte besprochen wurden. Es fanden keine Bewerbungen oder Auswahlgespräche statt.
Wohnungssuche:	In Kuopio gibt es eine Vermittlung für Studierendenwohnungen: Kuopas. Auf deren Website kann man ein Bewerbungsformular ausfüllen und bekommt spätestens einen Monat vor Ankunft Auskunft über den Erfolg seiner Bewerbung. Die Mitarbeiter sind immer als sehr kooperativ und freundlich aufgefallen.
Versicherung:	Die benötigten Leistungen waren durch meine Versicherungen bereits abgedeckt.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Ein Internetanschluss war in der Wohnung vorhanden. Ich hatte kein Festnetzanschluss, aber einen Handyvertrag mit dem ich ohne Zusatzkosten im Eu-Ausland telefonieren konnte.
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich habe kein Konto in Finnland eröffnet. In den meisten Situationen kann man ohne Gebühren mit der Kreditkarte bezahlen.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

### INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Das absolvierte Praktikum war ein drei Monate langes Pflichtpraktikum im Rahmen meines Studiums.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Die Aufgaben in meinem Praktikum waren vielfältig. Im Labor habe ich DNA isoliert, PCRs durchgeführt, sie mit Gelelektrophoresen überprüft und einfache Toxizitätstests erstellt. Gelegentliche Feldarbeit bestand aus Probenahme von Pflanzen auf Erdbeerfarmen und Flusskrebsen aus Gewässern. Vor allem die Aktivitäten im Labor bauten gut auf Vorwissen auf.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Meine Betreuung war sehr direkt. Ich habe mich täglich mit meinem Betreuer kurzgeschlossen und über den Fortschritt von Projekten beraten. Wenn er in seinem Büro war, war er stets ansprechbar und bereit mir bei Komplikationen zu helfen. Leider war ich einer von vier Praktikanten die gleichzeitig in der Arbeitsgruppe untergebracht waren. Dementsprechend knapp bemessen war die Zeit die unser Betreuer konnte jedem von uns widmen konnte.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Ich wurde sehr freundlich in der Gruppe aufgenommen und konnte einige Bekanntschaften machen. Einzig die Finnische Sprache machte es manchmal schwer ins Gespräch zu kommen.

Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Bei der Arbeit wurde fast ausschließlich Englisch gesprochen und mein aktives Englisch hat sich etwas verbessert. Durch das Leben in Finnland konnte ich auch etwas Finnisch lernen, aber das war für die Arbeit irrelevant.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Privat war das Praktikum sehr gut. Die Landschaft um Kuopio ist wunderschön und in der Stadt gibt es einiges zu erleben. Die Finnische Sprache ist schwer zu lernen, aber um so mehr freut man sich, wenn man mal etwas versteht. Auch fachlich war der Nutzen groß, wobei ich ihn eher in den vielen Kleinigkeiten sehe die man im Laboralltag aufschnappt oder mitbekommt, als in einzelnen Fähigkeiten die ich neu gelernt habe.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Die Dauer des Praktikums gut. Erst ein mehr mehrmonatiger Aufenthalt gewährt einem meiner Erfahrung nach tiefere Einblicke in eine fremde Kultur. Dementsprechend wäre ein längerer Aufenthalt vielleicht noch besser gewesen.
Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatl. Durchschnitt in €) / Mehrkosten ggü. den Kosten in Deutschland:	Die Miete (inkl. Strom, Sauna, Internet und Wasser) belief sich auf 290 € im Monat. Lebenskosten sind vergleichbar mit Deutschland. Im Monat belaufen sich meine Ausgaben auf ca. 600 Euro. Dies beinhaltet Mehrkosten für Autofahrten, Eintritte und Übernachtungen (ca. 200 € im Monat).
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Selbstständiges Arbeiten wird erwartet.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Zu diesem Zeitpunkt bin ich mir nicht sicher was mein zukünftiger Beruf sein wird, was die Beantwortung dieser Frage kompliziert macht. Ich kann mir gut vorstellen in der Forschung zu bleiben. In diesem Fall war mein Praktikum ein wertvoller Einblick in die Abläufe universitärer Forschung.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Für jene die bereit sind eigenständig zu arbeiten kann ich die Stelle empfehlen. Universität und Stadt bieten eine gute Lebensqualität und das Team empfängt einen mit offenen Armen. Falls man allerdings nicht selber versucht sich einzubringen kann es Tagelang nichts zu tun geben.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website [www.eu-servicepoint.de](http://www.eu-servicepoint.de) einverstanden?

Ja

Nein