

**Praktikumsbericht [C1] von: IM  
ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 2017**

Stand: November 2015

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: [eu-servicepoint@international.uni-mainz.de](mailto:eu-servicepoint@international.uni-mainz.de).

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

**ALLGEMEIN**

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Zielland:                  | <b>Finnland</b>  |
| Studienfach:               | Environmental Sciences                                     |
| Heimathochschule:          | <b>Universität Koblenz-Landau</b>                          |
| Berufsfeld des Praktikums: | <b>Research Internship in molecular biology</b>            |
| Arbeitssprache:            | Englisch   |
| Zeitpunkt des Praktikums:  | von 01.05.2017 bis 31.07.2017 (jeweils Tag / Monat / Jahr) |

**PRAKTIKUMSSTELLE**

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Name des aufnehmenden Unternehmens: | University of Eastern Finland (UEF) Campus Kuopio                       |
| Straße/Postfach:                    | Yliopistonranta 1   |
| Postleitzahl und Ort:               | 70210 Kuopio  |
| Land:                               | Finland   |
| Homepage:                           | <a href="http://www.uef.fi/en/etusivu">http://www.uef.fi/en/etusivu</a> |

**VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum**

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

|  |   |
|--|---|
| Praktikumssuche:   | Kooperation zwischen der Heimatuniversität und der Uni in Finnland; Kontaktaufnahme und Vermittlung über die Arbeitsgruppenleiterin der Naturschutzgenetik in Landau <span style="background-color: black; color: black;">XXXXXXXXXX</span> |
| Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.): | Zunächst Skype-Gespräch mit mündlicher Zusage, dann Bewerbung über das interne Bewerbungssystem der UEF   |

|   |  |
|---|--|
| Wohnungssuche:                            | Über Kuopas (Vermittlung von Studentenapartments und Zimmern)<br>www.kuopas.fi   |
| Versicherung:                             | Auslandskranken-Versicherung für Studenten und Au-pairs (ohne Selbstbeteiligung) bei ERV<br>Unfall- und Haftpflichtversicherung über DEVK  |
| Telefon-/Internetanschluss im Zielland:   | Internetanschluss bereits in der Wohnung vorhanden und in der Miete beinhaltet<br>Kein Telefon, nur Handy mit deutschen Tarif und zusätzlich Paket über 1GB Datenvolumen für das EU-Ausland (O2)   |
| Bank/ Kontoeröffnung:                     | Nicht notwendig<br>Bezahlung meist über Kreditkarte oder mitgebrachtes Bargeld   |
| hilfreiche Internetadressen/<br>Sonstiges | Zum Finnisch lernen (Einstieg):<br><a href="http://donnerwetter.kielikeskus.helsinki.fi/FinnishForForeigners/parts-index-de.htm">http://donnerwetter.kielikeskus.helsinki.fi/FinnishForForeigners/parts-index-de.htm</a><br>Zum Reisen und über das Land:<br><a href="http://www.visitfinland.com/">http://www.visitfinland.com/</a><br>Finnische Nachrichten auf Englisch:<br><a href="https://yle.fi/uutiset/osasto/news/">https://yle.fi/uutiset/osasto/news/</a> |

## **INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE**

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

|   |   |
|---|---|
| Art des Praktikums:   | „Research“-Praktikum im Bereich der molekularen Biologie zur Diagnose von verschiedenen Krankheiten an Erdbeerpflanzen  |
| Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc. | Ich konnte nicht nur erlerntes Wissen umsetzen, sondern ich habe auch neue Labortechniken erlernt und angewendet. Einige Aufgaben habe ich selbstständig erledigt und andere zusammen mit den Betreuern. Die Anforderungen waren meist genau richtig. |
| Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)          | Kurze Gespräche mit meinem Betreuer gab es jeden Tag, wenn nötig nahm er sich auch Zeit für längere Gespräche   |
| soziale Kontakte während des Praktikums:  | Mit anderen Praktikanten und Angestellten in der Ar-  |

|   |   |
|---|---|
|   | beitsgruppe und mit unserem „student mentor“, der uns durch UEF zugewiesen wurde, aber auch mit Finnen, die wir außerhalb der Universität kennengelernt haben   |
| Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):  | -Arbeitsprache war Englisch so habe ich einige neue Fachwörter kennengelernt<br>-Ich habe auch ein bisschen Finnisch gelernt, sodass ich einkaufen und den Alltag bestreiten kann. (Auch wenn die meisten Finnen gut englisch sprechen)   |
| kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?                      | Zusammenfassend habe ich meinen Aufenthalt in Finnland als sehr positiv empfunden. Ich habe ein Land und seine Kultur kennengelernt, das ich vorher nicht kannte, jetzt jedoch sehr mag und schätze. Auch fachlich war es für mich von großem Nutzen. Ich weiß zwar noch nicht, ob ich mich beruflich in diese Richtung entwickeln möchte, jedoch habe ich einige Techniken und Arbeitsweisen kennengelernt, die für mich wahrscheinlich in verschiedenen Feldern von Nutzen sein können. Außerdem war es interessant einen weiteren Einblick in die akademische Arbeitswelt zu bekommen. |
| Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer  | 3 Monate waren sehr gut! Viele fachliche Eindrücke und nicht zu viel an der heimischen Uni verpasst   |
| Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatl. Durchschnitt in €) / Mehrkosten ggü. den Kosten in Deutschland:  | Die Miete war in etwa gleich (ca. 300€, inkl. Sauna, Parkplatz, Strom und Internet) und auch die Lebensmittelkosten sind ähnlich (Ausnahme Alkohol).<br>Mehrkosten vor allem für Unternehmungen (Benzin fürs Auto, Übernachtungen und Eintritte)- bis zu 200€   |
| Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?  | Man sollte selbstständig sein und nicht erwarten, dass alles so ist wie „zu Hause“.   |
| Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht? | Ja, ich denke, dass es von großem Nutzen sein wird. Ich habe gelernt mit verschiedenen Menschen umzugehen und auch einige Arbeitstechniken, werden mir in Zukunft sicher von Nutzen sein.   |
| Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen)<br>Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?                               | Ja, ich kann diese Stelle sehr weiterempfehlen. Über weitere Praktikanten würde sich der Betreuer <span style="background-color: black; color: black;">[REDACTED]</span> freuen.  |
| hilfreiche Internetadressen/<br>Sonstiges   | Researchgate-Seite mit laufenden Projekten:<br><a href="https://www.researchgate.net/profile/Harri_Kokko">https://www.researchgate.net/profile/Harri_Kokko</a>  |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website [www.eu-servicepoint.de](http://www.eu-servicepoint.de) einverstanden?

Ja

Nein