

**Praktikumsbericht [C1] von: YM(Initialen) ERASMUS-  
Praktikum - Hochschuljahr 2017 / 2018**

Stand: November 2015

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: [eu-servicepoint@international.uni-mainz.de](mailto:eu-servicepoint@international.uni-mainz.de).

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

**ALLGEMEIN**

Zielland:	<b>Frankreich</b>
Studienfach:	Wirtschaftswissenschaften
Heimathochschule:	<b>Johannes Gutenberg-Universität, Mainz</b>
Berufsfeld des Praktikums:	<b>Bank</b>
Arbeitssprache:	Französisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 10.08.2017 bis 20.10.2017 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

**PRAKTIKUMSSTELLE**

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Helaba, Landesbank Hessen-Thüringen, Paris
Straße/Postfach:	118, Avenue des Champs-Élysées
Postleitzahl und Ort:	75008, Paris
Land:	Frankreich
Telefon:	+33 140677722 (Sekretariat)
Homepage:	<a href="https://www.helaba.de/helaba/die-helaba/standorte/paris">https://www.helaba.de/helaba/die-helaba/standorte/paris</a>
E-Mail:	helaba_paris@helaba.de

**VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum**

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Die Praktikumsuche verlief im Rahmen meines Auslandsstudiums. Ziel meiner Suche war es, ein Praktikum zu finden, dass nicht nur im Einklang mit meiner Erfahrung, sondern vor allem ein „nächster Schritt“ darstellte. Deswegen suchte ich gezielt nach Unternehmen mit deutsch-französischen Wurzeln. Glücklicherweise konnte ich auf dem schwierigsten Arbeitsmarkt Europas eine tolle Stelle bei einer deutschen Bank mit 20 Jahren Erfahrung auf dem französischen Markt erlangen.
------------------	--

<p>Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):</p>	<p>Die Bewerbung verlief zunächst online. Daraufhin wurde ich zum Telefoninterview gebeten, da ich mich zu diesem Zeitpunkt noch im Ausland befand. Das Telefonat wurde in 3 Teilen aufgebaut:</p> <p>Im ersten Teil sollte ich mich vorstellen und über Eigenschaften / Erfahrungen sprechen, die nicht in meinem Lebenslauf stehen.</p> <p>Im zweiten Teil ging es ein bisschen um die fachliche Eignung, insbesondere in Bezug auf die Tätigkeiten. Jedoch wurde dieser Teil relativ kurz gehalten, da ich bereits im ersten Teil von meiner starken Begeisterung für die Kapitalmarktaktivitäten der Helaba und dessen Aktivitäten erzählte.</p> <p>Zuletzt sollte ich den Umgang mit Motivationsverweigerern und Teamarbeit erläutern und meine Rolle in verschiedenen Projekten darstellen.</p> <p>Insgesamt verlief der Prozess sehr entspannt.</p>
<p>Wohnungssuche:</p>	<p>Wie in meinem letzten Praktikum in Paris konnte ich mich auf zwei Stützen verlassen: Meine Cousine, die innerhalb von Paris wohnt in der einen Hälfte des Praktikums. In der anderen Hälfte des Praktikums wohnte ich bei meiner Tante außerhalb von Paris.</p>
<p>Versicherung:</p>	<p>Da ich privatversichert bin, wurden diese Daten natürlich im Vorhinein der Helaba Paris zugestellt.</p>
<p>Telefon-/Internetanschluss im Zielland:</p>	<p>Im Rahmen einer „Europa-Flat“ konnte ich das Internet, sowie mein Telefon jederzeit und überall benutzen.</p>
<p>Bank/ Kontoeröffnung:</p>	<p>Dies war nicht notwendig, da die Vergütung auf mein deutsches Konto überwiesen wurde. Durch die moderne Infrastruktur des französischen Staates ist auch das bargeldlose Bezahlen von herausragender Bedeutung, sodass eine Bargeldabhebung nur in Notfällen (z.b. in der Mittagspause falls ich eine zusätzliche Mousse au Chocolat kaufen wollte) notwendig.</p>
<p>hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges</p>	<p>Kontoeröffnung: <a href="https://www.caisse-epargne.fr/particuliers/au-quotidien/conseil-consulter-gerer-comptes-a-distance">https://www.caisse-epargne.fr/particuliers/au-quotidien/conseil-consulter-gerer-comptes-a-distance</a></p> <p>Wohngeldzuschuss: <a href="https://www.caf.fr/">https://www.caf.fr/</a></p>

## **INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE**

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

<p>Art des Praktikums:</p>	<p>Das Praktikum war kein Pflichtpraktikum, sondern ein freiwilliges, dass auf zwei Pfeilern für mich gebaut war:</p> <p>Einerseits sollten meine interkulturellen Fähigkeiten aus</p>
----------------------------	--

	<p>dem Studium an der Unviersité Paris Nanterre angewandt werden.</p> <p>Andererseits sollten meine Kenntnisse aus meinen vorherigen Bankpraktikum in Paris unter Beweis gestellt und erweitert werden.</p>
<p>Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Elerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.</p>	<p>Meine Aufgaben im Rahmen waren sehr vielseitig. Man kann zur Vereinfachung diese auf drei übergreifende Aufgabenbereiche einteilen:</p> <p>Kundenakquisition: Im ersten direkten Kontakt mit den Kunden durfte ich bei allen Meetings dabei sein und selbst Protokoll führen. Meine eigenen Ideen waren auch gefragt, insbesondere bei Rechtsfragen und Pricing-Ideen (also bei Kreditkonditionen) wurde ich beratend konsultiert.</p> <p>Origination von Transaktionen: In einem nächsten Schritt musste ich dezidierte Berichte und Analysen über die Kunden schreiben, war erste Ansprechstelle für französische Kunden und musste deswegen in kürzester Zeit Finanzberichte und Jahresabschlüsse verstehen.</p> <p>Quartalsbericht: Im Rahmen meines Praktikums sollte ich die Kapitalmarktaktivitäten der Helaba Paris darstellen und erläutern. In engem Kontakt mit meinem Vorgesetzten konnte ich dezidiert über die Geschäftstätigkeiten und gewonnen Deals berichten. Diese wurden dann dem Vorstand der Helaba vorgelegt.</p>
<p>Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)</p>	<p>Ein Einführungsgespräch im Sinne einer Einleitung gab es, wenn überhaupt in einem geringen Maß. Die Einführung in die Geschäftstätigkeiten verlief autonom. Zusätzlich wurde mir von Kollegen zu Anfangs geholfen. Man muss an dieser Stelle schon mal vorwegnehmen, dass die bürokratische Einarbeitung sich schwieriger gestaltet hat als die fachliche, da es sehr viel im Bereich der Compliance zu beachten gibt.</p>
<p>soziale Kontakte während des Praktikums:</p>	<p>Ein sehr großes Glück hatte ich dadurch, dass mein Vorpraktikant seiner letzten Woche noch anwesend war. Er konnte mir in vielen Rückfragen meinerseits zur Seite stehen und half mir bei fachlichen als auch bei organisatorischen Fragen weiter. Wir hatten nach einer Woche eine starke freundschaftliche Beziehung aufgebaut und trafen uns seither auch nach seinem Praktikum in Paris.</p>
<p>Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung,</p>	<p>Meine Sprachkenntnisse wurden im Bereich der</p>

<p>etc.):</p>	<p>Aktivitäten der Bank enorm verbessert. Dies liegt in der Besonderheit des Geschäftsmodells. Mir ist nun also klar, wie das Krankenhaussystem in Frankreich funktioniert und die einzelnen Gebietskörperschaften aufgebaut sind. Dies stellt einen großen Mehrwert für meine sprachliche Weiterbildung dar, auch wenn ich in kürzester Zeit viel neues Vokabular lernen musste.</p>
<p>kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?</p>	<p>Insgesamt bin ich mit den Aufgabenbereichen, der Unterstützung durch Mitarbeiter und der engen Zusammenarbeit mit meinem Vorgesetzten zufrieden. Erwartet hatte ich ein typisches „Bankklima“, das sich einerseits im derzeit schwierigen Umfeld befindet, andererseits aber zu Hochleistung motiviert. Ich wurde in diesem Bereich nicht enttäuscht. Natürlich ist es privilegiert, im ständigen Kontakt mit dem Direktor der Niederlassung zu sein. Jedoch sind die Ansprüche an der ein oder anderen Stelle sehr groß gewesen, sodass ich mich noch intensiver mit der Materie beschäftigen musste. Diese fehlende Schnittstelle hatte deswegen auch zur Auswirkung das mein Verantwortungsbereich über dieses eines normalen Praktikanten hinausging, da es teilweise in meiner Verantwortung lag, ob eine Millionen-Transaktion zustande kam oder nicht.</p>
<p>Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer</p>	<p>Die Dauer des Praktikums war absolut perfekt. Zum Abschluss meines Praktikums geht die deutsch-französische Filiale zusammen auf das Oktoberfest in Paris.</p>
<p>Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatl. Durchschnitt in €) / Mehrkosten ggü. den Kosten in Deutschland:</p>	<p>Die Kosten während des Praktikums waren erheblich im Gegensatz zu Deutschland. Da ich aus meiner Erfahrung im Rahmen eines vorherigen Praktikums und meiner Zeit an der Universität Paris Nanterre dies Umstände bereits kannte, war ich sehr froh von Erasmus während meines Praktikums Unterstützung zu bekommen. Die durchschnittlichen Kosten pro Monat ohne Miete betragen 200-300€ Lebenshaltungskosten</p>
<p>Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?</p>	<p>Man sollte unbedingt seine Kosten im Auge behalten. Vor allem, wenn man mit Freunden unterwegs ist, kann Paris sehr teuer sein. Deswegen sollte man seine Finanzen immer im Blick haben.</p> <p>Des Weiteren sollte man früh aufstehen. Der Verkehr (also die sog. „Rush-Hour“) in Paris ist sehr ernst zu nehmen. Millionen von Pendlern kommen täglich in die Metropole Paris, sodass frühes Aufstehen einen ruhigen Start in den Tag garantiert.</p>
<p>Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres</p>	<p>Meiner Meinung nach hat mir das Praktikum in vielerlei Hinsicht geholfen, jedoch sehe ich meine Tätigkeiten</p>

<p>zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?</p>	<p>auch in anderen Bereichen des Bankings bestätigt. Die Erfahrung hat mein Kontakt Netzwerk erweitert und bietet als Türöffner für ein größeres Praktikum im nächsten Jahr bei der größten Bank Europas (BNP Paribas).</p>
<p>Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?</p>	<p>Es gibt viele interessante Stellen in Paris, da dort sehr viele Banken angesiedelt sind. Jedoch muss ich sagen, dass insbesondere das deutsch-französische Umfeld mich dazu motiviert hat, diese Praktikumsstelle anzunehmen. Die Tätigkeiten sind umfangreich, komplex und herausfordernd und es ist notwendig täglich einen kühlen Kopf zu behalten. Nichtsdestotrotz ist die Praktikumsstelle für alle 3 Monate ausgeschrieben und bietet vor allem für Mainzer Studenten einen attraktive Möglichkeit Arbeitserfahrung im Ausland zu sammeln.</p>
<p>hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges</p>	<p><a href="https://www.helaba.de/helaba/die-helaba/karriere/praktika/praktikum-in-paris/348800">https://www.helaba.de/helaba/die-helaba/karriere/praktika/praktikum-in-paris/348800</a></p>

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website [www.eu-servicepoint.de](http://www.eu-servicepoint.de) einverstanden?

Ja       Nein