

**Praktikumsbericht [C1] von:
ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 2020 / 2021**

Stand: November 2017

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Dänemark
Studienfach:	Biologie
Heimathochschule:	TU Kaiserslautern
Berufsfeld des Praktikums:	Biophysik
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 07.09.20 bis 13.11.20 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	University of Copenhagen, Niels Bohr Institute
Straße/Postfach:	Universitetsparken 5
Postleitzahl und Ort:	2100 Kopenhagen
Land:	Dänemark
Homepage:	www.nbi.ki.dk
E-Mail:	int-admission@adm.ku.dk

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Kontakt zu der Professorin der Abteilung habe ich durch einen Professor an meiner Heimatuni bekommen.
Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Ich schrieb der Professorin eine Initiativbewerbung per E-Mail, diese freute sich sehr über mein Interesse und stimmte direkt zu. Ich sollte ein mögliches Thema vorschlagen und wir vereinbarten ein zoom-

	Meeting mit meiner zukünftigen Betreuerin, bei dem wir genauere Details über mein Projekt besprachen.
Wohnungssuche:	Die Wohnungssuche in Kopenhagen ist sehr anstrengend gewesen. Außerdem sind die meisten Internetseiten für Wohnungen kostenpflichtig. Ich habe über eine längere Zeit gesucht, hierbei sind auch gewisse facebook Gruppen zu empfehlen. Letztendlich habe ich dann aber zwei verschiedene Wohnungen über airbnb.de gebucht und bin während meines Aufenthaltes somit einmal umgezogen.
Versicherung:	Meine normale Versicherung ist auch für Aufenthalte in der EU gültig.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	In meinen Wohnungen hatte ich kostenloses W-Lan, bei meinem Handyvertrag gelten dieselben Tarife innerhalb der EU.
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich habe alles mit der Kreditkarte meines deutschen Bankkontos bezahlt.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	In diversen facebook Gruppen kann man vorab schon viel Infos bekommen.

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Mein Praktikum war in der Abteilung der Strukturellen Biophysik des Niels-Bohr-Institutes. Hier habe ich die meiste Zeit selbstständig im Labor gearbeitet und hatte auch einen Büroplatz, an dem ich an meinem Laptop arbeiten konnte.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Nach der Einweisung für die Geräte, die ich benutzen sollte, konnte ich selbstständig damit arbeiten. Die Forderungen entsprachen meinem Ausbildungsgrad.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Meine Betreuerin arbeitet schon seit mehreren Jahren als Postdoc in diesem Labor, kannte sich also sehr gut aus. Sie hat mir an meinem ersten Tag alles gezeigt und war mir bei allen Fragen behilflich. Auch konnte ich bei allgemeinen Fragen alle anderen Mitarbeiter um Hilfe bitten, die alle sehr nett waren.

	<p>Einmal in der Woche habe ich mit meiner Betreuerin über meine neuen Ergebnisse gesprochen. An meinem letzten Tag hielt ich einen Vortrag vor der gesamten Abteilung und präsentierte die Ergebnisse der vergangenen zehn Wochen.</p>
<p>soziale Kontakte während des Praktikums:</p>	<p>Durch viele facebook Gruppen für internationale Studenten ist es sehr leicht Leute zu Treffen. Während meines Aufenthalts mit Corona habe ich jedoch darauf verzichtet größere Gruppen zu treffen. Daher habe ich mich nur vereinzelt mit ein paar Leuten getroffen und ansonsten auch mit zwei sehr lieben Mädels aus meinem Labor.</p>
<p>Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):</p>	<p>Da ich in meiner Abteilung die einzige Deutsche war, war ich darauf angewiesen jeden Tag mit allen Englisch zu sprechen, was gut geklappt hat.</p>
<p>kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?</p>	<p>Im Labor habe ich neue Methoden gelernt und an einem spannenden Projekt gearbeitet, was mir in Zukunft sicherlich nützlich sein wird. Außerdem erhält man somit auch mehr Laborroutine. Auch fand ich es schön zu sehen, wie der Alltag und soziale Events in anderen Arbeitsgruppen ablaufen, da ich bisher immer in derselben gearbeitet habe.</p> <p>Außerdem finde ich es auch wichtig, dass man lernt sich in einem anderen Land allein zurecht zu finden und alles selbst zu organisieren, was für die Erweiterung des eigenen Horizonts denke ich wichtig ist.</p> <p>Nicht so gut fand ich die schwierige Wohnungssuche in Kopenhagen und die Situation mit Corona, wodurch ich mehr alleine war, als ich es ursprünglich vorhatte.</p>
<p>Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer</p>	<p>Mein Praktikum ging über 10 Wochen, was eine gute Zeit war. Für ein eigenes Laborprojekt sollte man schon mindestens diese Zeitspanne einplanen oder sogar noch etwas länger.</p>
<p>Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:</p>	<p>Dänemark ist generell sehr teuer, allein die Miete war schon das doppelte meiner Wohnung in Deutschland. Davon abgesehen habe ich etwa 500€ im Monat ausgegeben.</p>
<p>Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?</p>	<p>Kopenhagen ist eine super Fahrrad-Stadt. Mit dem Fahrrad ist alles sehr gut zu erreichen und man sollte nicht abgeschreckt sein auch mal eine halbe Stunde mit dem Fahrrad an den Arbeitsplatz zu fahren. Damit spart man auch noch Geld.</p>

	<p>Repmybike.dk – hier gibt es günstige Fahrräder zum Mieten für einen längeren Zeitraum.</p>
<p>Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?</p>	<p>Als zukünftiger Biologe ist es immer sehr hilfreich, wenn man mit vielen verschiedenen Methoden im Labor, aber auch zur Datenanalyse, vertraut ist. Bei beiden Bereichen habe ich neues dazu gelernt. Außerdem konnte ich mein Projekt auch immer selbst mitplanen, was ebenfalls wichtig ist, um später selbstständig seine Versuche planen zu können.</p>
<p>Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?</p>	<p>Ich kann die Praktikumsstelle weiterempfehlen. Meine Betreuerin hat sich viel Mühe gegeben mir mit allem zum Helfen und auch von allen anderen Mitarbeitern der Abteilung wurde ich sehr nett aufgenommen und direkt bei allem integriert. Auch das Labor war gut ausgestattet und ich konnte problemlos alle meine Versuche durchführen.</p> <p>Leider hat die Leiterin der Abteilung eine andere Stelle angenommen, weshalb die Arbeitsgruppe sich in den nächsten Monaten wahrscheinlich auflösen wird. Jedoch gibt es am Niels-Bohr-Institut sicherlich noch andere Möglichkeiten.</p>
<p>hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges</p>	<p>Facebook.com Airbnb.de Repmybike.dk</p>

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja Nein