

**Praktikumsbericht [C1]
ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 2020/2021**

Stand: November 2017

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Österreich
Studienfach:	Biologie
Heimathochschule:	TU Kaiserslautern
Berufsfeld des Praktikums:	Biophysik
Arbeitssprache:	Deutsch, Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 21.01.21 bis 28.05.21 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Institut für Molekulare Biowissenschaften
Straße/Postfach:	Humboldtstr. 50/III
Postleitzahl und Ort:	8010 Graz
Land:	Österreich
Homepage:	https://molekularbiologie.uni-graz.at/de/forschen/forschungsbereiche/biophysik/
E-Mail:	georg.pabst@uni-graz.at

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Ein Professor meiner Heimat-Uni hat Kontakt zur Abteilung Biophysik an der Uni Graz.
Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Als Bewerbung kontaktierte ich den Professor per E-Mail und stellte mich vor. Weitere Unterlagen waren nicht nötig.

	Vor meiner Anreise fanden dann einige zoom-Meetings statt, um das Programm meines Praktikums zu besprechen.
Wohnungssuche:	Da ich außerhalb der normalen Semesterzeiten nach Graz kam, gab es nicht ganz so viel Auswahl. Meine Wohnung habe ich über wg-gesucht.de gefunden und wohnte sehr zentral und nahe am Institut mit zwei lieben Mitbewohnern.
Versicherung:	Meine normalen Versicherungen gelten auch für Österreich.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Mein Handy-Vertrag ist ebenfalls in der ganzen EU gültig, in der WG haben wir einen Internetanschluss.
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich benutze meine deutsche EC- und Kredit-Karte.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	www.wg-gesucht.de

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Laborarbeit in einem biologischen Forschungsinstitut im Fachbereich Biophysik.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Ich hatte mein eigenes Projekt und habe hierbei selbstständig im Labor gearbeitet und habe auch einige neue Methoden kennengelernt.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Einen Betreuer hatte ich nicht. Ich habe mein Projekt immer mit meinem Professor abgesprochen, zu dem ich jeder Zeit kommen konnte. Außerdem waren alle anderen Mitarbeiter in meiner Abteilung immer behilflich, wenn ich Hilfe benötigte. Auch hatten wir einmal die Woche ein Gruppen-Mee-ting, bei dem jeder seine aktuellen Daten vorstellte und darüber diskutiert wurde.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Hauptsächlich meine beiden Mitbewohner und meine Arbeitskollegen.

Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Am Institut wurde hauptsächlich Deutsch gesprochen.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Ein Auslandsaufenthalt bringt einen zum größten Teil persönlich weiter, da man in einer komplett neuen Umgebung auf sich alleine gestellt ist. Aber auch fachlich habe ich auf jeden Fall Neues dazu gelernt.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Mein Praktikum ging 4 Monate, was eine gute Dauer ist, um sein eigenes kleines Projekt durchführen zu können.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	650€ (mit Miete) die Lebensmittel sind generell etwas teurer als in Deutschland.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Auf jeden Fall macht es einen sehr guten Eindruck bei künftigen Bewerbungen, wenn man einen Auslandsaufenthalt in seinem Lebenslauf vorweisen kann. Aber auch durch das Erlernen neuer Methoden, die an meiner Heimatuniversität nicht zur Verfügung standen, konnte ich mich fachlich weiterbilden.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ja, ich kann die Stelle weiterempfehlen. Dadurch, dass im Institut so viele Forschungsgruppen in verschiedenen Bereichen der Biologie sind, ist es auch gut möglich fächerübergreifende Projekte zu machen.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	www.uni-graz.at

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?
 Ja Nein