

**Praktikumsbericht [C1]
ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 2021 / 2022**

Stand: November 2017

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Schweden
Studienfach:	Biologie
Heimathochschule:	JGU Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Neurobiologie
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 01.10.2021 bis 31.03.2022 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	IMB Universitet Umeå
Straße/Postfach:	hus H, Johan Bures väg 12, Biologihuset
Postleitzahl und Ort:	901 87 Umeå
Land:	Schweden
Homepage:	https://www.umu.se/en/
E-Mail:	per.petersson@umu.se

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Zuerst habe ich mich auf der JGU Website informiert, welche Partneruniversitäten sie in Schweden hat. Das war die Universitet Umeå. Auf der Website der Universität habe ich mir dann anschließend die Arbeitsgruppen angeschaut, die im Bereich Neurowissenschaften forschen. Die Arbeitsgruppen, deren Forschungsprojekte mich am Meisten angesprochen haben, habe ich per Email kontaktiert.
------------------	---

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Nach einem kurzen Emailverkehr hatte ich zwei Arbeitsgruppen in der engeren Auswahl, die mich auch gerne als Studentin nehmen wollten. Mit den leitenden Professoren beider Gruppen hatte ich dann ein Online Meeting, in dem ich mich noch einmal vorgestellt habe und mir das jeweilige Forschungsprojekt ausführlich erklärt und mein Aufgabenbereich erläutert wurden. Anschließend sollte ich in den nächsten Tagen eine Rückmeldung geben, Zu- oder Absage.
Wohnungssuche:	Ich bin auf facebook der Gruppe Umeå Studentbostad beigetreten und habe dort einen Post hinterlassen mit Informationen über mich und für welchen Zeitraum ich eine Unterkunft suche. Meine spätere Vermieterin hat mich daraufhin kontaktiert.
Versicherung:	Versichert war ich über meine deutsche EU Auslandsversicherung sowie über die universitäre Versicherung Kammarkollegiet
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Mein Mobilfunkvertrag von Deutschland gilt in ganz Europa. Wifi war in meiner Wohnung schon vorinstalliert. Außerdem ist hier an allen öffentlichen Plätzen öffentliches Wifi
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich habe ein temporäres Studentenkonto bei Swedbank eröffnet. Es hat ca. 2 Stunden gedauert, alle erforderlichen Dokumente ausgefüllt zu haben für die Eröffnung. Seither aber keine Probleme.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	Website der Universität Umeå Facebook Instagram Visit Umeå

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Projektarbeit als Teil des Masters
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Es waren zum Großteil komplett neue Methoden, die ich zu Beginn lernen musste, wie den Bau einer Elektrode, Operationen am Ratten-Hirn und all die dazugehörigen healthcare and securness Tasks. Das war am Anfang sehr viel, aber Schritt für Schritt bin ich in die Materie reingekommen. Dazu habe ich parallel auch einen offiziellen Animal Course belegt.

	Neben den neuen Methoden stand ganz normale Laborarbeit an: Lösungen ansetzen, Immunostaining, Brain slicing, Injektionen, Arbeiten am Mikroskop
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Das Einführungsgespräch sowie alle Update-Gespräche fanden mit meinem Professor und Betreuer Per Petersson statt. Bei Fragen und neuen Ideen wurde schnell ein kurzes Meeting eingeschoben. Durch den regelmäßigen Austausch waren keine gesetzten wöchentlichen/monatlichen Updates nötig
soziale Kontakte während des Praktikums:	Mit dem Großteil der Kollegen ein sehr gutes, offenes, lustiges Verhältnis, auch außerhalb der Arbeit
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Laborsprache Englisch. Mein Englisch konnte ich um einige Fachbegriffe erweitern und ich würde sagen, allgemein hat sich meine Artikulation auch verbessert
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Gesamtbewertung: 8/10 Es war teils leider sehr langwierig, gewisse Dinge organisiert zu bekommen, insbesondere wenn es Aufgaben waren, die den ein oder anderen Kollegen betrafen und dieser andere Prioritäten hatte. Davon abgesehen war dieses Praktikum ein voller Erfolg, besonders in Bezug auf meine wissenschaftliche Karriere.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	zu kurz, insbesondere für das Projekt, an dem ich arbeitete. Ein ganzes Jahr ist besser
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	600 Euro (inkl. Miete)
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Es ist sehr anspruchsvoll, man muss selbstständig arbeiten können, darf keine Angst haben, mit und an Tieren zu arbeiten.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Ja, als zukünftiger wissenschaftlicher Arbeiter. Ich habe Methoden gelernt und Erfahrungen gesammelt, die einzigartig und sehr hilfreich sind.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen	Ich beantworte diese Frage mit ja, denn wenn man mich heute fragen würde, ob ich die Entscheidung für dieses Praktikum wieder treffen würde, wäre meine Antwort

aufzunehmen?	<p>wieder ja. Es muss einem bewusst sein, dass diese Stelle sehr anspruchsvoll ist und auch viel Geduld fordert. Man muss Verständnis für die Tiere und auch für die Kollegen aufbringen, um gemeinsam Lösungen zu finden und ans Ziel zu kommen.</p> <p>Das Labor nimmt regelmäßig neue Studenten auf. Gern gesehen sind Studenten, die planen für längere Zeit hier zu arbeiten, nicht nur 1-2 Monate (das lohnt sich in meinen Augen auch nicht für solch eine kurze Zeit so viel Neues und Komplexes zu erlernen)</p>
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	https://www.umu.se/en/staff/per-petersson/

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja Nein