

**Praktikumsbericht [C1]
ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 2023 / 2024**

Stand: November 2017

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Belgien
Studienfach:	Politische Ökonomie und Internationale Beziehungen
Heimathochschule:	Johannes Gutenberg-Universität
Berufsfeld des Praktikums:	Politik
Arbeitssprache:	Deutsch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 01.04.2023 bis 03.06.2023 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Vertretung des Landes Hessen bei der EU
Straße/Postfach:	Rue Montoyer 21
Postleitzahl und Ort:	1000 Brüssel
Land:	Belgien
Homepage:	Die Vertretung des Landes Hessen bei der Europäischen Union staatskanzlei.hessen.de
E-Mail:	hessen.eu@lv-bruessel.hessen.de

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Ich habe mich über Google informiert, welche Institutionen und Organisationen es bei der EU gibt, die nicht in direktem Bezug zu den Finanzen der EU stehen. Hierdurch bin ich auch bei den verschiedenen Landesvertretungen gelandet. Ansonsten sind die verschiedenen Webseiten, die der EU-Servicepoint auf seiner Homepage hat, ein guter Startpunkt.
------------------	---

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Ich habe meine Bewerbung an die Landesvertretung Hessen als Initiativbewerbung gesendet. Insgesamt informiert die Landesvertretung nicht öffentlich darüber, ob zu einem Zeitraum noch Plätze frei sind oder nicht. Ich hatte kein Auswahlgespräch, sondern wurde angerufen und gefragt, ob ich noch Interesse an dem Praktikum habe. Danach wurde mir der Praktikumsvertrag per Post zugesendet und ich habe ihn unterschrieben wieder zurückgeschickt.
Wohnungssuche:	Die Wohnungssuche war sehr schwierig, da ich meinen Praktikumsplatz nur rund 2 Monate vor dem Beginn des Praktikums erhalten habe. Meine Praktikumsstelle hat mir auf Anfrage eine Liste mit möglichen Unterkünften geschickt, allerdings waren diese aufgrund des Zeitpunktes bereits ausgebucht. Über HousingAnywhere bin ich letztendlich noch fündig geworden.
Versicherung:	Ich habe mich über den DAAD versichert. Diese Versicherung war für mich am einfachsten und auch am günstigsten zu erhalten. Ich konnte die Versicherung sehr unkompliziert beantragen und ich bekam sehr schnell meine Unterlagen.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Hierum musste ich mich nicht kümmern, da dies bereits bei meinem Zimmer inklusive war.
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich hatte kein Konto im Zielland.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	EU-Servicepoint der Johannes Gutenberg-Universität

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Pflichtpraktikum für mein Masterstudium
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Ja, ich konnte erlerntes sehr gut umsetzen. Hauptsächlich habe ich Berichte über Entscheidungen und Verfahren der EU-Organe geschrieben. Auch bei Veranstaltungen von verschiedenen Vertretungen oder Institutionen habe ich teilgenommen. Es gab ein paar Wochen, die sehr stressig waren und ein paar Wochen, die sehr ruhig waren. Dadurch hat sich das gut ausbalanciert

	und ich hatte nicht das Gefühl sehr überfordert oder unterfordert zu sein.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Ich hatte ein Einführungs- und ein Abschlussgespräch mit dem Chef der Landesvertretung. Einmal die Woche fand eine Wochenbesprechung mit allen Mitarbeitern der Vertretung statt. Einmal die Woche hatte ich zudem eine Besprechung mit meiner Referentin, in der wir alle wichtigen Dinge für die kommende Woche besprochen haben. Ansonsten konnte ich mich jederzeit an meine Referentin wenden, wenn ich Fragen oder Anliegen hatte.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Wir waren während meines Praktikumszeitraums immer mindestens 3 und maximal 5 Praktikanten. Da wir uns zwei Büros geteilt haben, hatte man immer Kontakt zu anderen. Auch zu den anderen Mitarbeitern hatte ich gute Kontakte und man hat sich in der Küche oder auch im Flur immer mal wieder unterhalten. Mit den anderen Praktikanten hatte ich auch außerhalb der Arbeit Kontakt. Durch die vielen Veranstaltungen, die ich besuchen konnte, habe ich auch viele Mitarbeiter und Praktikanten aus anderen Organisationen kennenlernen.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Ich konnte meine Englischkenntnisse sehr viel Nutzen und dadurch auch verbessern.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Fachlich und privat hat mir das Praktikum sehr viel genutzt. Meine Erwartungen waren sehr ähnlich zu dem, was ich letztendlich erlebt habe, und daher wurden sie sehr gut erfüllt. Mein Praktikum als solches war sehr gut. Mir haben die Aufgaben und auch die vielen Veranstaltungen gefallen. Nicht so gut war die Tatsache, dass ich bei Abendveranstaltungen der Landesvertretung immer mithelfen musste. Es wirkte sehr stark, als würde die Landesvertretung die Praktikanten nutzen, um kostenlose Hostessen für die Veranstaltungen zu haben.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Ich fand die Dauer meines Praktikums sehr gut. Allerdings hätte ich gerne noch 3 Wochen länger gemacht, um insgesamt 3 Monate dort zu sein. Insgesamt würde ich empfehlen, ein Praktikum von mindestens 2 Monate zu machen.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	Ca. 900€ pro Monat Mehrkosten gegenüber Deutschland kann ich nur schwer beurteilen, da ich in Deutschland keine Miete oder Nebenkosten zahlen muss. Allerdings würde ich

	sagen, dass die Mehrkosten bei ca. 150€ pro Person für Lebensmittel liegen dürften.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Brüssel ist eine unglaublich teure Stadt. Vor allem Lebensmittel sind sehr teuer und kosten teilweise doppelt so viel wie in Deutschland. Auch sollte man bei der Wohnungssuche sehr aufpassen. In Brüssel gibt es jedes Jahr sehr viele Auslandspraktikanten oder -studenten und dies wird von vielen Vermietern knallhart ausgenutzt. Es werden sehr viele Wohnungen oder Zimmer vermietet, die in einem desolaten Zustand sind. Dies sollte man auf jeden Fall immer im Hinterkopf haben.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Ich glaube schon, dass mir das Praktikum helfen wird. Ich möchte später am liebsten in der politischen Bildung oder der politischen Wissenschaft arbeiten und gerade dort kann mir mein direktes Wissen über die Arbeit und die Abläufe der EU bestimmt helfen. Auch ansonsten ist es immer gut, direkte Erfahrungen im politischen Bereich zu sammeln.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ja, ich kann die Stelle auf jeden Fall empfehlen. Man erhält einen sehr guten Überblick in die Arbeit von verschiedenen Institutionen und Organen der EU oder bei der EU erhalten. Man wird sehr stark in die Arbeit der Landesvertretung eingebunden und kann sehr viele Arbeiten selbst ausüben. Ja die Praktikumsstelle ist immer bereit, Praktikanten aufzunehmen. Man kann sich für eine Stelle zwischen 4 Wochen bis zu 3 Monaten bewerben. Wichtig zu beachten ist allerdings, dass in der Landesvertretung vom 15. Juli bis zum 31. August jedes Jahr Sommerpause hat und in diesem Zeitraum keine Praktikanten aufnimmt.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	Der EU-ServicePoint für Praktika EU-ServicePoint

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja Nein