

**Praktikumsbericht [C1]
ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 2022 / 2023**

Stand: November 2017

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Dänemark
Studienfach:	Biologie
Heimathochschule:	JGU, Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Proteinbiologie
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 15.11.2022 bis 15.04.2023 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	University of Copenhagen, Faculty of Science
Straße/Postfach:	Bülowsvej 17
Postleitzahl und Ort:	1870 Frederiksberg C
Land:	Dänemark, Denmark
Homepage:	University of Copenhagen – University of Copenhagen (ku.dk)
E-Mail:	science@science.ku.dk ku@ku.dk

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Da ich bereits vor dem Antritt meiner Bachelorarbeit in Kopenhagen für ein Praktikum war, habe ich mich auf den Internetseiten der Universität über die jeweiligen Fachbereiche und Forschungsgruppen informiert. Dabei bin ich auf die Gruppe von jemandem gestoßen, dessen Forschungsarbeit mein Interesse geweckt hat.
------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Mit meinem Betreuer habe ich per Mail Kontakt aufgenommen. Dieser hat mich an seine Doktorantin weitergeleitet, mit welcher ich einen Termin vereinbart habe. Wir haben uns an der Uni zum Gespräch getroffen und kurz danach habe ich dem Projekt zugesagt.
Wohnungssuche:	Da ich bereits in Kopenhagen war, hatte ich schon eine Wohnung. Ich habe ein Zimmer in einer WG über Facebook gefunden.
Versicherung:	Ich habe mich über die Versicherung die einem im Rahmen des Erasmus-Aufenthalts angeboten wird, versichert.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Da Dänemark in der EU ist, habe ich meinen Handytarif behalten und konnte weiterhin zu den Bedingungen meines Tarifs telefonieren und mobile Daten nutzen. Es gibt häufig gratis Wifi.
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich habe kein Bankkonto in Dänemark eröffnet. Jedoch habe ich ein Konto bei der Online Bank revolut eröffnet, da wir als WG dies genutzt haben, um Geld zu überweisen.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	Living in Copenhagen – University of Copenhagen (ku.dk) lifeindenmark.dk - the official guide (borger.dk)

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Ich habe das Erasmus-Praktikum genutzt, um die Projektarbeit meiner Bachelorarbeit in einer Forschungsgruppe der Universität Kopenhagen zu bearbeiten. Ich habe hierbei wie Bachelorstudenten an der Heimatuniversität im Labor der Uni meine Experimente durchgeführt und nach Abschluss der Experimente, meine Bachelorarbeit über die Ergebnisse geschrieben.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Meine Aufgaben waren die Planung und Durchführung der Experimente. Ich konnte vorheriges Wissen im Labor sowie in der Auswertung der Ergebnisse anwenden und vertiefen. Ich war nicht unter- oder überfordert.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Es fand eine tägliche Betreuung durch eine Doktorantin der Forschungsgruppe statt. Des Weiteren hatte ich bei jeglichen Fragen im Labor die Hilfe einer Laborassistentin. Ca. wöchentlich habe ich mit meinem zuständi-

	<p>gen Professor Rücksprache gehalten und während meines Aufenthalts 4 Präsentationen im wöchentlichen Seminar der Forschungsgruppe gehalten.</p> <p>Der Austausch hat sehr gut funktioniert und ich habe mich sehr gut betreut gefühlt.</p>
soziale Kontakte während des Praktikums:	Soziale Kontakte habe ich durch die Universität, meine WG und Hobbies geknüpft.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Meine Englischkenntnisse, vor allem im naturwissenschaftlichen Bereich haben sich sehr verbessert, was mir auch mein Professor nach meiner Verteidigung der Bachelorarbeit mitgeteilt hat.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	<p>Mein Aufenthalt hat mir die Möglichkeit gegeben, eine andere Uni kennenzulernen, ein Thema in meiner Bachelorarbeit zu bearbeiten, welches mich sehr interessiert und mich persönlich weiterzuentwickeln. Besonders der Kontakt, die Präsentationen und regelmäßigen Rücksprachen mit meinen Betreuern, haben mein Selbstbewusstsein im wissenschaftlichen Arbeiten intensiviert.</p> <p>Besonders gut war die Kommunikation und Flexibilität. Während der Projektarbeit gab es einige Rückschläge, aber auch Dinge, die besonders gut geklappt haben, woraufhin wir die Experimente stetig angepasst haben.</p>
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Die Dauer war optimal.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	<p>800-1100 Euro / Monat</p> <p>Die größte Ausgabe ist mit Abstand die Miete. Dänemark hat im Vergleich zu Deutschland höhere Lebenshaltungskosten. Gerade in der Hauptstadt Kopenhagen ist die Miete ziemlich teuer. Meine Ausgaben haben sehr geschwankt, da ich einmal umgezogen bin und die Miete sehr unterschiedlich war. Es lohnt sich Zeit in die Wohnungs-, Zimmersuche zu investieren und bei einem längeren Aufenthalt sich für ein Wohnheim zu bewerben.</p>
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Es wird hauptsächlich bargeldlos bezahlt.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres	Das Praktikum wird mir in meinem Berufsleben von Nutzen sein:

<p>zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meine Englischkenntnisse haben sich verbessert 2. Ich habe Erfahrung im Ausland gesammelt 3. Ich habe Routine im Umgang mit neuen Situationen gewonnen 4. Ich bin selbstbewusster im wissenschaftlichen Arbeiten geworden 5. Ich hab den Mut mich für Stellen / Projekte zu bewerben, die viel Arbeit / viele Veränderungen erfordern
<p>Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?</p>	<p>Ja ich kann die Praktikumsstelle weiterempfehlen. Die Forschungsgruppe ist bereit und würde sich freuen, weitere Praktikanten zu betreuen.</p>
<p>hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges</p>	

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja Nein