

**Praktikumsbericht [C1]
ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 2022 / 2023**

Stand: November 2017

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Schweden
Studienfach:	Chemie
Heimathochschule:	KTH Royal Institute of Technology
Berufsfeld des Praktikums:	Akademische Forschung im Bereich der organischen Chemie
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 05/09/2022 bis 24/02/2023 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Straße/Postfach:	Teknikringen 30
Postleitzahl und Ort:	100 44 Stockholm
Land:	Schweden
Homepage:	https://lundberglab.se
E-Mail:	hellundb@kth.se

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Initiativ nahm ich Kontakt zum Auslandsbüro der Uni Mainz auf und kontaktierte Professoren, um mich über die bestehenden Auslandskontakte zu informieren. So fand ich die KTH in Stockholm als potentiellen Praktikumsplatz.
------------------	--

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Ich kontaktierte zusammen mit meinem betreuenden Professor die KTH. Als Bewerbung reichte ein aktueller Lebenslauf aus.
Wohnungssuche:	Die Wohnungssuche in Stockholm gestaltet sich sehr schwierig. Die KTH Relocation/Accommodation Organisationen bieten für nicht PhD Studenten keine Unterkünfte an. Plattformen wie blocket sind nicht sehr ergiebig und sehr teuer. Ich wurde bei AirBNB fündig.
Versicherung:	Während der Arbeit übernimmt der Praktikumsgeber alle Versicherungspflichten. Zusätzlich zur privaten Kranken- und Haftpflichtversicherung schloss ich eine private Unfallversicherung ab, um den Regularien der ERASMUS Programms zu genügen.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Durch die Mitgliedschaft Schwedens in der EU fallen für den Smartphonevertrag keine zusätzlichen Roaming-Gebühren an. Meine Wohnung, sowie der Arbeitsplatz waren mit WLAN ausgestattet.
Bank/ Kontoeröffnung:	In Schweden ist fast jede Geldtransaktion bargeldlos, sodass sich eine Kreditkarte anbietet. Die Eröffnung eines schwedischen Kontos ist normalerweise nicht nötig. An den meisten Stellen funktionieren die gängigen deutschen Debitkarten ebenfalls.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	kth.se, blocket.se and AirBNB

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Forschungspraktikum im akademischen Umfeld.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Meine Aufgaben im Praktikum gestalteten sich abwechslungsreich und herausfordernd. Im großen und Ganzen passten die Aufgaben aber gut zu meinem Hintergrund und ich fühlte mich gefordert, aber nicht überfordert.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Die Betreuung war hervorragend. Der persönliche Kontakt mit meiner Chefin und den KollegInnen war sehr wichtig. Der Fortschritt wurde im Rahmen von wöchentlichen Gesprächen besprochen und sowohl Einführung- und Abschlussgespräch waren sehr gut.

<p>soziale Kontakte während des Praktikums:</p>	<p>Das Arbeitsklima stand in der Gruppe im Vordergrund. Es war leicht Kontakte in der Forschungsgruppe zu knüpfen mit denen viel unternommen werden konnte. Auch das Zusammenleben mit anderen StudentInnen förderte das Knüpfen sozialer Kontakte.</p>
<p>Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):</p>	<p>Das Arbeiten in einer Englischsprachigen Gruppe fördert auf jeden Fall die Englischsprachkenntnisse in hohem Ausmaß. Gutes Englisch reicht in Schweden aus, wenn man schwedisch lernen möchte geht das natürlich sehr gut.</p>
<p>kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?</p>	<p>Insgesamt bewerte ich meinen Aufenthalt sehr positiv. Er unterstützte meine Persönlichkeitsentwicklung und brachte viele Erfahrungen und Eindrücke, die mich für mein weiteres Leben prägen werden.</p>
<p>Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer</p>	<p>6 Monate war eine optimale Dauer. Bis ich richtig eingearbeitet war, dauerte es ca. 2 Monate, also unter ca. 4 Monaten wäre ein Praktikum zu kurz.</p>
<p>Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:</p>	<p>Ich habe durchschnittlich 2000 € monatlich ausgegeben, die Preise sind in Schweden ca. 150% von den Deutschen Preisen, vor allem Wohnraum ist teuer und schwer zu finden.</p>
<p>Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?</p>	<p>Es gibt wenig dringend zu beachten. Ich kann Stockholm als Ziel eines Auslandsaufenthaltes sehr empfehlen.</p>
<p>Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?</p>	<p>Zumindest für die weitere Arbeit in der akademischen Forschung war hatte das Praktikum einen sehr hohen Nutzen für mich. Ich habe viele Erfahrungen und Herangehensweisen gewonnen, die mir sehr weiterhelfen werden.</p>
<p>Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?</p>	<p>Ich kann die Lundberg-Forschungsgruppe der KTH wärmstens empfehlen. Das Arbeitsklima ist herausragend, die technische Ausstattung wird immer besser. Prinzipiell ist die Gruppe jederzeit offefn für Bewerbungen zu einem Praktikum.</p>
<p>hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges</p>	

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja

Nein