

Praktikumsbericht [C1] ERASMUS-Praktikum - Hochschuljahr 2022 / 2023

Stand: November 2017

Bitte füllen Sie das Formular am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Irland
Studienfach:	Psychologie
Heimathochschule:	RPTU Kaiserslautern-Landau
Berufsfeld des Praktikums:	Forschung
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 01.01.2023 bis 02.04.2023 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	University of Limerick
Straße/Postfach:	Limerick
Postleitzahl und Ort:	V94 T9PX, Castletroy
Land:	Irland
Homepage:	University of Limerick University of Limerick (ul.ie)
E-Mail:	/

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Vorm Start des Praktikums habe ich ein Auslandssemester von September bis Dezember 2022 an der University of Limerick (UL) absolviert. Während diesem Auslandssemester konnte ich Kontakte im Department of Psychology knüpfen, durch welche die Aufnahme eines anschließenden Praktikums ermöglicht werden konnte. Vom De-
------------------	---

	<p>partment of Psychology werden auch regelmäßig Praktika zu bestimmten Forschungsthemen ausgeschrieben. Hier der Link zu den Ausschreibungen:</p> <p>Internships University of Limerick (ul.ie)</p>
Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	<p>Die Bewerbung lief durch die Kontaktaufnahme während des Auslandssemesters entsprechend unkompliziert. Generell sind die Forschenden die solche Praktika ausschreiben jedoch sehr offen, sodass eine externe Bewerbung oder sogar eine Initiativbewerbung sicherlich auf positive Resonanz stoßen würde.</p>
Wohnungssuche:	<p>Die Wohnungssuche gestaltete sich sehr schwierig. Ein Zimmer zu finden ist in Irland generell super schwierig. Während des Auslandssemesters habe ich in Student Accommodation gewohnt. Das ging während des Praktikums nicht, da die Uni nur eingeschriebene Studierende aufnimmt. Nach langer Suche und viel Glück habe ich ein Zimmer für die 3 Monate meines Praktikums bei einer Host Family ergattern können. Generell lässt sich sagen, dass sich ein Zimmer leichter für den Zeitraum eines regulären Semesters in Limerick (September bis Dezember oder Januar bis Mai) finden lässt als in Zeiträumen die davon abweichen.</p> <p>Hier ist der Link zur Seite für die Wohnungssuche:</p> <p>Accommodation Search (ul.ie)</p>
Versicherung:	<p>Die Versicherung habe ich über den DAAD abgeschlossen.</p>
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	<p>Das lief ganz normal über meinen Anbieter aus Deutschland.</p>
Bank/ Kontoeröffnung:	<p>Nicht nötig.</p>
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	<p>Alle hilfreichen Internetadressen sind oben genannt.</p>

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Forschungspraktikum
---------------------	---------------------

Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Im Rahmen des Praktikums habe ich ein laufendes Forschungsprojekt im Bereich der Sozialpsychologie unterstützen können und habe dabei viel über den Alltag als Wissenschaftler*in gelernt. Während dem Praktikum konnte ich ganz in meinem Tempo arbeiten, es gab also keinen Zeitdruck schnell etwas fertig zu stellen. Das hat das Anforderungsmaß in einen optimalen Rahmen fallen lassen.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Das Praktikum hat mit einem Einführungsgespräch begonnen, in welchem die Ziele und Schwerpunkte festgelegt wurden. Hierbei durfte ich eigene Präferenzen äußern, worüber dann die entsprechenden Aufgaben zugeteilt wurden. Im Laufe des Praktikums traf ich mich dann wöchentlich mit meiner Betreuerin um über den Fortschritt meiner Arbeit zu sprechen.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Tatsächlich ist das ein großer Kritikpunkt des Praktikums. Aufgrund meines vorausgegangenen Auslandssemesters habe ich schon Kontakte knüpfen können, aber ohne diese Vorgeschichte hätte ich sicher eine sehr einsame Zeit in Limerick verbracht, da es sich sehr schwierig gestaltet als nicht offiziell eingeschriebener Student neue Leute kennenzulernen und am Studentenleben teilzuhaben. Das hat vor allem mit der Wohnungssituation zu tun, da off campus accommodation oft recht weit vom eigentlichen Campus entfernt sind, was in langen Pendelstrecken resultiert.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Zur Verbesserung der Sprachkenntnisse bietet sich ein Auslandssemester aufgrund der hohen sozialen Komponente wesentlich besser an. Das Praktikum hat nur wenig zur Verbesserung meiner Sprachkenntnisse beigetragen.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Das Praktikum war eine super Gelegenheit den Forschungsbereich zu kennenzulernen und Irland weiter zu erkunden. Als Anschluss an ein vorheriges Auslandssemester bietet es sich super an. Für ein isoliertes Praktikum ohne vorheriges Auslandssemester würde ich den Zeitraum anders wählen.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Für meine persönliche Situation war die Dauer optimal. Optimal wäre ein Praktikum während der oben erwähnten Semesterzeiten. Eine Dauer von 3-6 Monaten halte ich für einen guten Zeitraum.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ;	600€ für Miete (In Irland leider nichts Ungewöhnliches)

Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	ca. 200-250€ für Lebensmittel und Öffentliche Verkehrsmittel Plus Geld was noch für Reisen drauf geht. Insgesamt also ein teurer Spaß
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	1. Früh nach einer Wohnung umsehen 2. Es ist wirklich schwer als international student mit den Iren zu connecten. Deshalb der Vorteil des Auslandssemesters mit anderen international students
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Auf jeden Fall! Während des Praktikums habe ich viele Forschungskontakte knüpfen können und wertvolle Erfahrung in statistischer Datenanalyse und Studienkonzeption gewinnen können.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Wer die vorherigen Punkte gelesen hat und immernoch überzeugt ist, dem kann ich das Praktikum empfehlen! Vor einer Karriereperspektive war das Praktikum für mich wirklich unglaublich bereichernd, aber vor einer sozialen Perspektive ist es wirklich schwierig im Rahmen eines Praktikums sozialen Anschluss zu finden. Für Leute die super extravertiert sind mag das sicherlich kein Problem sein, aber ich finde es durchaus einen Aspekt den man bei der Planung bedenken sollte.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	/

Sind Sie mit einer Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒

Nein ☐