

Praktikumsbericht [C1] Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2024 / 2025

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Dänemark
Studienfach:	Biomedizinische Chemie
Heimathochschule:	Johannes Gutenberg Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Radiopharmazeutische Chemie
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von _01/09/2024_ bis _01/03/2025_ (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	University of Copenhagen
Straße/Postfach:	Universitetsparken 2
Postleitzahl und Ort:	2100 Copenhagen
Land:	Denmark
Homepage:	https://drug.ku.dk/
E-Mail:	Shabnam.M@adm.ku.dk

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Ich habe zusammen mit einer Freundin bei einer Professorin an der Heimathochschule bezüglich eines Auslandssemesters angefragt. Sie hatte dann entsprechend unseren Wünschen zum Forschungsbereich den Kontakt zum Professor in Kopenhagen hergestellt.
------------------	---

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Wir haben per Mail mit dem Professor in Kopenhagen Kontakt aufgenommen. Er hatte uns anschließend zu einem Online-Gespräch eingeladen. In diesem wurde besprochen, welche Forschung in seiner Gruppe betrieben wird, danach wurden Details zum Auslandsaufenthalt besprochen.
Wohnungssuche:	Einige Monate vor Praktikumsbeginn habe ich online diverse Portale durchsucht. Es stand recht schnell fest, dass es sehr schwer wird ein möbliertes Zimmer für 6 Monate zu finden. Letztendlich habe ich über die Firma LifeX ein Zimmer in einer geteilten Wohnung gefunden.
Versicherung:	Da weder die Heimathochschule noch die Praktikumsuniversität eine Versicherung gestellt haben, habe ich mich nach einer Reisekrankenversicherung umgesehen und bin bei Hanse Merkur fündig geworden. Die Haftpflichtversicherung war dieselbe die ich sonst auch habe, da habe ich keinen neuen Vertrag abgeschlossen.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Telefon-/Internetanschluss waren in der Miete des Zimmers eingeschlossen. Mein Handyvertrag lief in Kopenhagen einfach weiter.
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich habe bei der N26 ein Konto abgeschlossen, da die Bankgebühren für Fremdwährung gering waren. Auch habe ich einen Account bei Wise erstellt für Überweisungen in DKK.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Das Praktikum war ein Forschungspraktikum. Ich habe 6 Monate im Labor gearbeitet und dort an einem Projekt zusammen mit meinem direkten Betreuer gearbeitet.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Meine Aufgaben waren die Durchführung von Synthesen, das Heraussuchen von alternativen Reaktionsbedingungen und das Optimieren einer Synthese. Ich war weder unter- noch überfordert. Bereits gelerntes konnte ich gut umsetzen.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Ich hatte täglich Kontakt zu sowohl meinem direkten Betreuer, an dessen Projekt ich gearbeitet habe, als

	auch zum Associate Professor. Es gab ein Einführungsgespräch mit dem Professor und zwischendurch kurze Gespräche zum Fortschritt des Projekts.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Die Gruppe hatte einen guten Zusammenhalt und hat öfter etwas zusammen unternommen, wo ich mitgegangen bin. Ansonsten habe ich mir einen Verein fürs Training gesucht, wo ich 2-3 Mal die Woche hingegangen bin.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Die Sprache im Labor war hauptsächlich Englisch, da die Gruppe sehr international war. Auch sonst habe ich im Alltag englisch genutzt. Einige Brocken dänisch habe ich durch zuhören mitgenommen.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Meine Erwartungen wurden übertroffen. Ich hatte eine sehr gute Zeit. Die Arbeitsgruppe war total toll und hat mich sehr gut integriert und auch die Gruppe im Training war sehr herzlich. Ich habe viel erlebt und gesehen und gelernt. Alles in Allem hat sich der Aufenthalt gelohnt.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Ich persönlich wäre im Nachhinein gerne länger geblieben. An sich sind 6 Monate jedoch eine gute Zeit für ein Forschungspraktikum im Ausland. Man hat genug Zeit sich ins Thema einzuarbeiten und daran weiterzuarbeiten, ohne direkt wieder zurückzumüssen.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	Inklusive Miete, Einkäufe, Unternehmungen und Wochenendreisen habe ich im Schnitt 1800-2000€ bezahlt.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	In Kopenhagen muss man sich bei einem Aufenthalt von mehr als 3 Monaten anmelden und registrieren und am Ende wieder abmelden.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Ja, jedes zusätzliche Praktikum bringt Erfahrung im Bereich der Forschung. Man lernt neue Herangehensweisen an Probleme und generell Projekte. Ich weiß noch nicht genau welchen Beruf ich ausüben werde, allerdings überschneiden sich die meisten im lösungsorientierten Arbeiten und der Anpassungsfähigkeit, was durch das Praktikum unterstützt wurde.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ja, ich kann die Stelle weiterempfehlen, die Arbeit war abwechslungsreich und die Gruppe arbeitet eng zusammen.

	Ja die Stelle wäre abhängig von den Kapazitäten bereit zukünftige PraktikantInnen aufzunehmen.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐