

Praktikumsbericht [C1] Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2024 / 2025

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Spanien
Studienfach:	Biologie
Heimathochschule:	RPTU Kaiserslautern
Berufsfeld des Praktikums:	Biologie
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von <u>10.03.25</u> bis <u>09.05.2025</u> (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Universidade da Coruña; Centro Interdisciplinar Química-Biología (CICA)
Straße/Postfach:	Rua da Fraga, 10; A Zapateira
Postleitzahl und Ort:	15008, A Coruña
Land:	Spanien
Homepage:	https://www.udc.es/
E-Mail:	m.folgueira@udc.es

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Ich habe in einigen spanischen Städten nach Praktikumsstellen gesucht, hatte aber einige Probleme gerade in den bekannten Städten wie etwa Madrid bezahlbaren Wohnraum zu finden. Durch eine Kollegin, die ebenfalls in Coruna ihr Praktikum gemacht hat wurde dann der Kontakt zu Monica Folgueira hergestellt.
------------------	--

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Ich habe eine Bewerbung per Mail an die zuständige Professorin geschickt. Die Zusage erfolgte per Mail, kurz vor Praktikumsbeginn wurde dann noch ein kurzes Kennenlern-Zoommeeting abgehalten. Für die Universität in Coruna muss man noch online eine „Bewerbung“ abschicken, dabei handelt es sich allerdings eher um eine „Anmeldung“. Das hat völlig problemlos funktioniert.
Wohnungssuche:	Ich habe eine sehr schöne Wohnung über AirBnB gebucht! Die Wohnung hatte einer super Lage, war super schön und auch nicht zu teuer, gerade im Vergleich zu anderen Großstädten in Spanien.
Versicherung:	Ich habe die Standardversicherung der DAAD abgeschlossen. Das war sehr unkompliziert und einfach.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Internetanschluss wurde über das AirBnB WLAN gewährt. Da Spanien in Europa liegt funktionieren deutsche Handys ganz normal.
Bank/ Kontoeröffnung:	/
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	/

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Laborstelle im biologischen Forschungslabor; Erasmus + Praktikum
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Ich habe eine gute Einweisung bekommen und konnte daher das Erlernte schnell umsetzen und selbstständig ausführen! Der Arbeitsaufwand war nicht allzu groß und es blieb ausreichend Zeit auch die Umgebung zu erkunden und etwas vom spanischen „Lifestyle“ mitzubekommen.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Die Absprachen mit der Professorin erfolgten mehrmals wöchentlich und Aufgaben wurden auch ausgedruckt ausgehändigt, sodass täglich klar war, was zu tun ist.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Kontakte zu den Professoren/Doktoren im Labor und den dort arbeitenden Studenten.

Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Ich habe mein Spanisch etwas verbessern können.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Ich würde das Praktikum jederzeit wieder machen – Coruna ist eine super tolle Stadt, auch in der Umgebung gibt es viele tolle Ausflugsmöglichkeiten. Alle an der Uni, waren sehr freundlich und bemüht, auch wenn es manchmal schwer war, sich mit Englisch zu verständigen. Auch das Unigelände ist sehr schön und bietet viele sportliche Möglichkeiten. Meine Erwartungen wurden übertroffen!
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Für mich hatte das Praktikum genau die richtige Laufzeit.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Nicht jeder in Coruna spricht Englisch! Auch in Restaurants etc. war es manchmal schwer – es hat aber immer alles funktioniert.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Ich denke das Praktikum war die Erfahrung auf jeden Fall wert. Man lernt sich in anderen / fremden Arbeitsumfeldern anzupassen und selbstständig zu arbeiten und lernen. Von daher denke ich, dass die Erfahrung mir im zukünftigen Leben und in meinem weiteren biologischen Werdegang weiterhelfen wird.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ich kann die Stelle sehr weiterempfehlen! Ich denke das Labor freut sich auch immer über Bewerbungen.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐