

Praktikumsbericht **[C1]** Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2025 / 2026

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Spanien
Studienfach:	Biomedizinische Chemie
Heimathochschule:	Johannes Gutenberg Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Forschung
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von ____ 10.05.25 ____ bis ____ 30.09.25 ____ (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Príncipe Felipe Research Center , Polymer Therapeutics Lab
Straße/Postfach:	Av Eduardo Primo Yúfera 3
Postleitzahl und Ort:	46012 Valencia , Spain
Land:	Spanien
Homepage:	http://vicentresearchlab.com
E-Mail:	mjvicent@cipf.es

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Ich habe von dieser Praktikumsstelle durch eine ehemalige Studentin erfahren, die denselben Aufenthalt absolviert hat. Sie war ebenfalls über Erasmus in dieser Arbeitsgruppe und hat mir den Aufenthalt sehr empfohlen. Daraufhin habe ich den Modulverantwortlichen angesprochen und ihn gebeten, die Professorin in Spanien
------------------	--

	zu kontaktieren. Nachdem er ihr eine E-Mail geschrieben und eine positive Rückmeldung erhalten hatte, habe ich selbst per Mail Kontakt mit ihr aufgenommen und alles Weitere direkt mit ihr geklärt.
Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Sowas wie eine klassische Bewerbung gab es bei mir nicht. Ich habe meinem Modulverantwortlichen gebeten bei der Kontaktaufnahme direkt dazuzusagen, dass ich gerne in dieses bestimmte Forschungsgebiet möchte. Im späteren Verlauf habe ich mit der Professorin per Mail nochmal genauer besprochen, was mein Thema sein wird und wann der Zeitraum genau sein soll. Mit wurde dann eine Betreuerin zugeteilt, mit der alle weiteren Fragen geklärt wurden.
Wohnungssuche:	Ich hatte für die erste Woche in Spanien eine Unterkunft über Airbnb gebucht. Vor Ort habe ich dann über die App <i>Idealista</i> angefangen, nach WG-Zimmern zu suchen. In Valencia – beziehungsweise generell in Spanien – werden Zimmer fast immer möbliert vermietet, so dass man sich darum keine Sorgen machen muss. Nach zwei Tagen intensiver Suche und vielen Anfragen konnte ich noch am selben Tag drei WG-Besichtigungen vereinbaren. Nach der ersten Besichtigung am Morgen bin ich schließlich direkt am Abend eingezogen. Besonders empfehlen kann ich die Wohnungsvermittlungsagentur <i>weVLC</i> , die für die Wohnung zuständig war und mir bei allen Fragen sehr geholfen hat.
Versicherung:	Ich habe eine extra Krankenversicherung beim Münchner Verein abgeschlossen. Sonst nichts weiter.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Da ich in einer WG gelebt habe, wurde sich bereits um alles gekümmert. Ich hatte keine Verantwortung für diese Sachen.
Bank/ Kontoeröffnung:	Da ich in Europa (Spanien) war, konnte ich meine deutschen Konten/Bankkarten problemlos benutzen.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	App: Meetup – um neue Leute kennenzulernen und verschiedene Aktivität von Sport bis feiern bis zu Tagesausflügen zu entdecken Über Instagram findet man die wichtigen Erasmus Organisationen im Spanien

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Forschungspraktikum im Rahmen meines Masterstudiums.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Ich habe ein Projekt zugeteilt bekommen, welches daraus bestand bestimmte Versuche/Experimente im Zusammenhang meines Themas durchzuführen. Ich habe viele neue Dinge gelernt und konnte erlernte Sachen sehr gut umsetzen. Ich war nicht überfordert, trotz dessen waren alle Sachen die ich gemacht habe neu für mich und haben deswegen zu Beginn viel Lernaufwand benötigt.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Meine Betreuung war sehr gut. Ich wurde gut eingelernt und bei allen Fragen, die ich hatte immer unterstützt und ernst genommen. Trotz dessen konnte ich sehr gut selbstständig Arbeiten und mir meine Tage und Experimente selbst planen und ausführen. Ich wurde immer rechtzeitig über wichtige Dinge informiert und hatte immer die Möglichkeit meine Betreuerin zu kontaktieren/fragen. Die Betreuung war sehr zuverlässig und der Umgang sehr respektvoll. Es wurden wöchentlich Gespräche über meine Fortschritte und Versuchsergebnisse geführt.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Während des Praktikums habe ich viele soziale Kontakte außerhalb des Praktikums knüpfen können, da in Valencia sehr viele Menschen aus anderen Ländern sind, findet man sehr leicht Freunde. In meiner Praktikumsstelle habe Leute kennen gelernt, mit denen ich während der Arbeitszeit Kontakt hatte.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Ich bin deutlich sicherer auf Englisch geworden, da dies meine Arbeitssprache war. Meine Spanisch Kenntnisse haben sich auch verbessert.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Sowohl fachlich als auch privat hat dieses Praktikum mich sehr bereichert. Ich habe viel neues gelernt und habe meinen Horizont erweitert. Ich habe gelernt in einem Internationalen Team auf einer fremden Sprache über fachliche Dinge zu sprechen. Meine Fähigkeiten auf diesem Gebiet sind sehr gewachsen und zudem habe ich neue Erkenntnisse über meine zukünftigen Pläne und Ziele im Rahmen meines Studiums sammeln können. Im privaten Sinne war der Aufenthalt ebenfalls gelungen und hat viel zu meiner Persönlichkeitsentwicklung beigetragen. Im Großen und Ganzen wurden alle meine Erwartungen erfüllt und ich kann so eine Erfahrung jedem weiterempfehlen, der neue Herausforderungen sucht und sich weiterentwickeln möchte.

Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	4 Monate waren im Rahmen des Studiums optimal, jedoch im privaten Sinne wäre ein längerer Zeitraum sinnvoll.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	Miete+Einkäufe+privates Vergnügen → etwa 1100 Euro
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Es ist wichtig zu wissen, dass ein Auslandsaufenthalt mit vielen Höhen, aber auch Tiefen verbunden ist. Man stößt dabei manchmal an seine persönlichen Grenzen – doch auch das gehört zu dieser Erfahrung dazu. Rückblickend war es für mich eine sehr wertvolle Zeit, und man sollte während des gesamten Prozesses nicht vergessen, Spaß zu haben und offen für neue Erfahrungen zu bleiben.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Ja, das Praktikum wird für mich von großem Nutzen sein, da ich sowohl fachlich viele neue Kenntnisse erworben habe als auch gelernt habe, in einem interdisziplinären Team zu arbeiten und zu kommunizieren sowie Aufgaben selbstständig und verantwortungsbewusst zu erledigen.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ja, ich würde meine Praktikumsstelle auf jeden Fall weiterempfehlen. Es gibt dort eine große Auswahl an Arbeitsgruppen mit spannenden und vielfältigen Forschungsgebieten. Die Arbeitsgruppe, in der ich war, war sehr freundlich und hilfsbereit, und ich konnte viel im Umgang mit neuen Arbeitsmethoden lernen. Zudem ist die Einrichtung grundsätzlich bereit, Praktikantinnen und Praktikanten aufzunehmen, sofern es zeitlich gut passt.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	Idealista – Wg-Zimmer Meetup- Aktivitäten (Sport, neue Leute etc.)

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐