

Praktikumsbericht [C1] Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2025 / 2026

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Schweiz
Studienfach:	Humanmedizin
Heimathochschule:	Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Medizin
Arbeitssprache:	Deutsch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 08.07.2025 bis 07.09.2025 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Salem-Spital Hirslanden bern
Straße/Postfach:	Schänzlistrasse 39
Postleitzahl und Ort:	3013 Bern
Land:	Schweiz
Homepage:	https://www.hirslanden.ch/de/salem-spi-tal/home.html?y_source=1_Mjc4OT-kwNTctNzE1LWxvY2F0aW9uLndlYnNpdGU=
E-Mail:	salem-spital@hirslanden.ch

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Über Google und die Website
------------------	-----------------------------

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Kopie des Personalausweises und Physikumzeugnis per Mail an daim.chefarztsekretariat@hirslanden.ch
Wohnungssuche:	https://www.ums.ch/willkommen/
Versicherung:	Krankenversicherung kann nach Rücksprache aus Deutschland weitergeführt werden. Unfallversicherung durch das Spital. Berufshaftpflicht über die Ärztefinanz abgeschlossen.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Digital Republic mit unbegrenzter Internetflat
Bank/ Kontoeröffnung:	Digitale Girocard über die Neobank Yuh
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	-

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Teil des praktischen Jahres für Humanmedizin
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Selbstständiges Arbeiten wie eine Assistenzärztin, nur unter Aufsicht eines Oberarztes. Die erste Woche war etwas überfordernd, danach war es sehr lehrreich.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Es gab ein Einführungs- und ein Zwischengespräch. Man konnte jederzeit Feedback einfordern.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Das ärztliche und pflegerische Team.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Den schweizerdeutschen Dialekt verstehe ich nun besser.

kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Es war ein toller Aufenthalt. Ich konnte mein medizinisches Wissen deutlich erweitern sowohl fachlich als auch praktisch. Das selbstständige Arbeiten hat mich persönlich und in der Vorbereitung zu meinem späteren Beruf sehr weitergebracht.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Das Praktikum war von der Länge her genau richtig. Ich hatte genügend Zeit mich einzuarbeiten und dann auch danach selbstständig zu arbeiten.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	Die Angaben sind für 2 Personen, da wir zu zweit waren: Wohnung: ca. 1650€ Essen: ca. 600€ Freizeit: ca. 200€ Deutliche Mehrkosten im Vergleich zu Deutschland, einfach weil die Schweiz in allen Bereichen der Lebensunterhaltung teurer ist.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	-
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Auf jeden Fall. Ich habe praktisch sehr viel gelernt, sowohl internistisch als auch orthopädisch/urologisch. Ich bin sicherer geworden in: Anamnese, klinischer Untersuchung, Entscheidungsfindung bei der Bildgebung, Interpretation der z.B. Laborbefunde etc.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ich würde die Stelle weiterempfehlen. Begründung siehe Textfelder oben.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	-

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐