

## Praktikumsbericht [C1] Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2024 / 2025

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: [eu-servicepoint@international.uni-mainz.de](mailto:eu-servicepoint@international.uni-mainz.de).

**Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!**

### ALLGEMEIN

|                            |                                                            |
|----------------------------|------------------------------------------------------------|
| Zielland:                  | Frankreich                                                 |
| Studienfach:               | Wirtschaftswissenschaften                                  |
| Heimathochschule:          | Johannes Gutenberg-Universität Mainz                       |
| Berufsfeld des Praktikums: | Marketing                                                  |
| Arbeitssprache:            | Französisch / Deutsch                                      |
| Zeitpunkt des Praktikums:  | von 16.06.2025 bis 30.09.2025 (jeweils Tag / Monat / Jahr) |

### PRAKTIKUMSSTELLE

|                                     |                                                                           |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Name des aufnehmenden Unternehmens: | vif Solutions                                                             |
| Straße/Postfach:                    | 50 Avenue Marceau                                                         |
| Postleitzahl und Ort:               | 75008 Paris                                                               |
| Land:                               | Frankreich                                                                |
| Homepage:                           | <a href="https://vif-solutions.com/fr/">https://vif-solutions.com/fr/</a> |
| E-Mail:                             |                                                                           |

### VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

|                  |                                                                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Praktikumssuche: | Stellenanzeige über Fradeo.com gefunden und beworben, ansonsten über die typischen Jobseiten (Indeed, stepstone) oder direkt auf den Internetseiten der Firmen selbst |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.): | CV und Motivationsschreiben versendet, danach zuerst ein kurzes Gespräch mit meinem Betreuer über Motivation und Ziele und danach nochmal ein Gespräch mit zwei Kollegen über fachliche Kenntnisse und Vorstellungen |
| Wohnungssuche:                                                 | Bereits zuvor in Paris gewohnt, da Praktikum Teil meines Studiums war, ansonsten hat die Wohnungssuche damals vor allem über „Carte de Colocs“ erfolgt                                                               |
| Versicherung:                                                  | Selbst versichert gewesen (Unfallversicherung, Haftpflichtversicherung und Auslandskrankenversicherung)                                                                                                              |
| Telefon-/Internetanschluss im Zielland:                        | Mobile Daten über meinen regulären deutschen Anbieter bzw bei Problemen mit der 4 Monate Daten-Roaming Grenze dann über eine eSIM bei einem französischen Anbieter (wie SFR, Free..), die monatlich kündbar ist      |
| Bank/ Kontoeröffnung:                                          | Kein neues Konto eröffnet für meinen Aufenthalt                                                                                                                                                                      |
| hilfreiche Internetadressen/<br>Sonstiges:                     | CAF.fr für französisches Wohngeld<br>Velib Abo für Fahrräder in der Stadt!                                                                                                                                           |

## **INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE**

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Art des Praktikums:                                                                       | Praktikum im Digitalen Marketing, Growth Hacking und Business Development                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc. | Ich konnte Erlerntes umsetzen und habe ebenfalls einige neue praktische Tools im Marketing kennengelernt. Zuerst war ich etwas überfordert, aber einfach weil es viele neue Eindrücke und Aufgaben sind, die man zuvor noch nie gemacht hat. Auch das Zeitmanagement ist mir zu Beginn schwer gefallen, alle Aufgaben unter einen Hut zu kriegen und einzuteilen, dass ich alles rechtzeitig fertig bekomme. Aber nach kurzer Zeit war das kein Problem mehr. |
| Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)          | Wöchentliche Gespräche mit meinem Betreuer um Rücksprache und Fragen zu klären und wöchentliche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                   | Meetings mit der gesamten Gruppe, sowie Einführungs- und Abschlussgespräch mit meinem Betreuer                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| soziale Kontakte während des Praktikums:                                                                                                                                          | Andere Kollegen aus verschiedenen Abteilungen, die im Büro in Paris ebenfalls arbeiten; viel Kontakt zu anderen Praktikanten, die ebenfalls in der Zeit dort waren                                                                                                                                                                                                                                        |
| Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):                                                                                                                                    | Das Praktikum hat mir sehr geholfen meine Sprachkenntnisse zu verbessern. Ich hatte zwar schon zwei Semester in Paris gemacht, aber das Praktikum hat mir nochmal mehr geholfen, vor allem arbeitsspezifische Vokabeln zu lernen und in einen Arbeitsalltag zu kommen, was sehr wichtig war.                                                                                                              |
| kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?                      | Es hat mir sehr geholfen, ich glaube in dem Praktikum bin ich nochmal deutlich über mich hinaus gewachsen, da alles neu war, neues Umfeld, neue Aufgaben und alles auf einer neuen Sprache. Also für meinen fachlichen als auch privaten Nutzen sehr hilfreich, ich bin auch deutlich eigenständiger in der Zeit geworden und habe gelernt, schwierige oder neue Aufgaben optimistisch entgegen zu sehen. |
| Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer                                                                                                  | Perfekt, 4 Monate war die genau richtige Dauer für mich. 6 Monate war mir zu lang und 3 zu kurz, aber persönlich fand ich 4 super.                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:                                                                                  | Durchschnittlich ca. 1400 €, da Paris auch eine sehr teure Stadt ist.<br>Mehrkosten waren ca. 500-600€, wegen der Miete, die deutlich höher in Paris war                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?                                                                                                                                        | Das Unternehmen ist ein deutsch-französisches Unternehmen, also viele dort können ebenfalls deutsch sprechen! Das ist sehr cool mitzubekommen, da es ein bilinguals Arbeitsumfeld ist, was ich zuvor noch nie so aktiv mitbekommen konnte und eine echt schöne und coole Erfahrung war!                                                                                                                   |
| Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht? | Ja, ich glaube das Praktikum hat mir sehr geholfen, da ich mir jetzt einen Job im Bereich Marketing / Beratung deutlich besser vorstellen kann und auch wertvolle Kontakte sammeln konnten, die mir für später sehr viel bringen ! Ich habe dort auch einiges über mein Praktikum hinaus lernen können und andere Karriereperspektiven.                                                                   |

|                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Können Sie die Stelle weiterempfehlen?<br/>(bitte begründen)<br/>Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit,<br/>auch zukünftig PraktikantInnen<br/>aufzunehmen?</p> | <p>Ich kann die Stelle weiterempfehlen, allerdings war der Standort Paris etwas ungünstig gewählt, da dort niemand meiner Abteilung fest gearbeitet hat, und ich somit meine direkten Kollegen nicht immer gesehen habe. Aber mit den Kollegen aus anderen Abteilungen konnte man sich super unterhalten !</p> <p>Meine Praktikumsstelle sucht momentan schon wieder nach einem neuen Praktikant / Studi im Bereich Marketing und oft auch im Bereich Strategie.</p> |
| <p>hilfreiche Internetadressen/<br/>Sonstiges</p>                                                                                                                       | <p>Siehe die Internetseite des Unternehmens bzw. fradeo.com für deren Stellenausschreibungen !</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website [www.eu-servicepoint.de](http://www.eu-servicepoint.de) einverstanden?

Ja ☒    Nein ☐