

Praktikumsbericht [C1] Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2025 / 2026

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Schweiz
Studienfach:	Humanmedizin
Heimathochschule:	Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Medizin
Arbeitssprache:	Deutsch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 08.07.2025 bis 07.09.2025 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Salem-Spital Hirslanden bern
Straße/Postfach:	Schänzlistrasse 39
Postleitzahl und Ort:	3013 Bern
Land:	Schweiz
Homepage:	https://www.hirslanden.ch/de/salem-spital/home.html?y_source=1_Mjc4OT-kwNTctNzE1LWxvY2F0aW9uLndiYnNpdGU=
E-Mail:	salem-spital@hirslanden.ch

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Google Search, PJ-ranking.de, Klinikwebsites
------------------	--

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Kopie des Personalausweises und Physikumszeugnis per Mail an daim.chefarztsekretariat@hirslanden.ch
Wohnungssuche:	https://www.ums.ch/willkommen/
Versicherung:	Krankenversicherung kann nach Rücksprache aus Deutschland weitergeführt werden. Unfallversicherung durch das Spital. Berufshaftpflicht über die Ärztefinanz abgeschlossen.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Digital Republic mit unbegrenzter Internetflat
Bank/ Kontoeröffnung:	Digitale Girocard über die Neobank Yuh
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	-

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Teil des praktischen Jahres für Humanmedizin
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Selbstständiges Arbeiten mit ähnlichem Aufgabenprofil wie das eines Assistenzarztes, jedoch unter Aufsicht eines Oberarztes. Vor allem die ersten beiden Wochen waren überfordernd, insbesondere administrativ bei unbekannter technischer Infrastruktur und internen Abläufen. Nach zwei Wochen hat sich eine gewisse Routine eingestellt.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Es gab ein Einführungs- und ein Zwischengespräch. Man konnte jederzeit Feedback einfordern. Zudem fanden zwischenzeitlich kurze Evaluationen mit den leitenden Ärzten und Ärztinnen statt, bei denen Arbeitszufriedenheit und Aufgabenbereiche besprochen wurden.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Das ärztliche und pflegerische Team.

Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Insbesondere das Hörverständnis des schweizerischen Dialekts hat sich stark verbessert.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Insgesamt war es ein sehr lohnenswerter Aufenthalt. Aufgrund der raschen Zuweisung von Kompetenzen und eigenverantwortlicher Arbeit, haben sich das medizinisch-fachliche Wissen als auch die methodisch-praktische Fertigkeiten schnell erweitert. Durch diese vier Monate fühle ich mich definitiv besser auf den Start als Assistenzarzt vorbereitet.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Die Dauer des Praktikums hat eine angemessene bzw. gute Länge. Es war genügend Zeit, um Routinen zu entwickeln, sich einzuarbeiten und kollegiale Beziehungen aufzubauen.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	Die Angaben sind für 2 Personen, da wir die meisten Kosten geteilt haben. Wohnung: ca. 1650€ Essen: ca. 600€ Freizeit: ca. 200€ Deutliche Mehrkosten im Vergleich zu Deutschland. Das schlägt sich insbesondere in Aspekten des täglichen Lebens, wie z.B. Lebensmitteleinkäufen, nieder.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Der Dialekt kann anfangs eine kleine Barriere darstellen, jedoch sind sowohl Patienten als auch Kollegen/Kolleginnen sehr entgegenkommend, sich zu Beginn beim Tempo anzupassen. Die Überforderung zu Beginn wird eigentlich von allen neuen Unterassistenten und Assistenzärzten beschrieben und so empfunden, es zieht jedoch auch jeder das gleiche Fazit, dass es am Ende genau die richtige Vorgehensweise war. Generell auf den Aufenthalt bezogen lohnt sich die Anschaffung einer Halbtax Karte für 50% Rabattierungen auf den öffentlichen Nahverkehr und weiteres sowie die Kulturlegi Karte für Personen mit geringem Einkommen.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Das Praktikum war sehr hilfreich für den Berufseinstieg im nächsten Jahr. Insbesondere das selbstständige Arbeiten und auch die Erwartung, eigenständig Entscheidungen zu treffen, werden in Zukunft zugute kommen. Zusätzlich gab es noch einen grossen Wissenszuwachs im medizinisch-fachlichen Bereich und eine Sicherheit bei der Untersuchung und Diagnostik von Patienten.

Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ich würde die Stelle im Salem-Spital uneingeschränkt weiterempfehlen. Die Anzahl an wirklich akut behandlungsbedürftigen oder lebensbedrohlich erkrankten Patienten ist überschaubar und man wird in einem wirklich sehr aufgeschlossenem Team an die Grundlagen der Arbeit als Assistenzarzt herangeführt.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	-

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐