

Praktikumsbericht **[C1]** Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2025 / 2026

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Zypern
Studienfach:	Medizin
Heimathochschule:	Johannes Gutenberg Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Krankenhaus
Arbeitssprache:	Griechisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 19.05.2025 bis 07.09.2025 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Nicosia General Hospital
Straße/Postfach:	Nicosia-Limassol Old Road 215
Postleitzahl und Ort:	2029, Nicosia
Land:	Zypern
Homepage:	https://www.shso.org.cy/hospital/geniko-nosokomeio-lefkosias/
E-Mail:	

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Direkter Kontakt mit dem Krankenhaus, Kontakt mit anderen Studenten, die dort bereits ein Tertiär absolviert haben, sowie Kontakt mit der Universität
Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Direkter Kontakt mit dem Krankenhaus

Wohnungssuche:	Da ich aus Zypern komme, habe ich bei meiner Familie gewohnt.
Versicherung:	Das Krankenhaus bietet keine Versicherung an. Ich habe alles selbst organisiert – mit Hilfe meiner Beraterin von der deutschen Ärzte Finanz.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Telefonische Erreichbarkeit war durch die Nutzung meiner deutschen Mobilnummer jederzeit gegeben. Dank der EU-Roaming-Regelung entstanden keine zusätzlichen Kosten. Die Internetverbindung (WLAN) in meiner Unterkunft war zuverlässig.
Bank/ Kontoeröffnung:	Keine.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Tertial in der Allgemeinchirurgie im Rahmen meines Praktischen Jahres (PJ)
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Ich konnte das Erlernte gut umsetzen. Zu Beginn war ich etwas überfordert, aber ich habe mich schnell an den Arbeitsrhythmus gewöhnt.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Täglich sehr guten Kontakt zu den AssistenzärztInnen und fühlte mich größtenteils als Teil des Teams. Auch wöchentlicher Kontakt und Betreuung durch die OberärztInnen – war sehr hilfreich, mit vielen wertvollen Hinweisen und Tipps.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Ich habe während meines Aufenthalts viele neue Personen kennengelernt und gute Beziehungen aufgebaut. Unter anderem AssistenzärztInnen, sowie viele Studierende, die im Laufe meines Aufenthalts zu unterschiedlichen Zeitpunkten in die Klinik kamen – einige sogar aus Deutschland im Rahmen des PJs. Ansonsten hatte ich stabilen Kontakt zu meinem familiären und freundschaftlichen Kreis.

Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Die Kommunikation erfolgte in meiner Muttersprache (Griechisch), daher gab es keine wesentliche Verbesserung meiner Sprachkenntnisse. Allerdings hatte ich zum ersten Mal Kontakt mit medizinischem Vokabular auf Griechisch. Das kann für die Zukunft sehr wichtig sein.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Meine Gesamtbewertung meines Aufenthalts ist positiv. Ich habe den medizinischen Alltag in Zypern kennengelernt, wichtige Dinge für den klinischen Alltag geübt und Kontakte für die Zukunft geknüpft. Besonders gut war auch die soziale Situation nachmittags, vor allem im Sommer mit vielen Optionen. Weniger gut fand ich, dass ich über einen so langen Zeitraum wenig Kontakt zur deutschen Sprache hatte.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	richtig
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	200–300 € ohne Wohnung – sehr ähnlich wie in Deutschland
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Ohne Kenntnisse der griechischen Sprache wäre es für jemanden schwierig. Zwar gibt es ÄrztInnen, die bereit sind, Dinge auf Englisch zu erklären, aber alle wichtigen Säulen des klinischen Alltags – wie die Frühbesprechung, die Visite, die Ambulanzen usw. – erfolgen auf Griechisch.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Ja, weil ich sehr wichtige Tätigkeiten ausgeübt habe und auch im Kontakt mit dem klinischen Alltag und dem Gesundheitssystem meines Heimatlandes stand.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ja, weil mein Gesamteindruck positiv war und ich meine persönlichen Ziele erreichen konnte. Ich gehe davon aus, dass sie auch in Zukunft bereit sein werden, PraktikantInnen aufzunehmen, da während meines Praktikums viele andere Studierende dort waren.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐