

Praktikumsbericht [C1]
Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2025/26
20..

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alles Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Polen
Studienfach:	Medizin
Heimathochschule:	Johannes-Gutenberg-Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Medizin
Arbeitssprache:	Polnisch/Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 09.03.2026 bis 28.06.2026 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Szpital Uniwersytecki w Krakowie
Straße/Postfach:	Jakubowskiego 2
Postleitzahl und Ort:	30-688 Kraków
Land:	Polen
Homepage:	https://www.su.krakow.pl/en/
E-Mail:	info@su.krakow.pl

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Über die PJ Berichte auf PJ ranking.de
Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Bewerbung direkt im deans office des erasmus büros der Uniklinik.

Wohnungssuche:	Facebook, WhatsApp gruppen
Versicherung:	DAAD Versicherung der Uni Mainz
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	/
Bank/ Kontoeröffnung:	Revolut
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	Jakdojade(App für öffentliches Verkehrswesen)

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Praktisches Jahr Medizin
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Assistieren, Patientenbetreuung, Wundmanagement, Patientenmanagement, eher unterfordert
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Zuweisung von Mentor der für Rückfragen immer erreichbar war, Feedback immer zwischendurch
soziale Kontakte während des Praktikums:	Erasmus Events und Mitbewohnerin, Fußball über Erasmus Gruppe
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Polnisch würde ich auf jeden Fall empfehlen, es ist kein muss aber sehr hilfreich, Verbesserung bei mir (Möglichkeit der Sprachschule)
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Zeit als sehr gut befunden, eine wunderschöne Stadt. Das Praktikum selber war nicht immer lehrreich, manchmal kam es zu Leerlauf, Sprache stark verbessert. Besonders gut war der Team Zusammenhalt, als auch die Freundlichkeit des Teams generell, schlecht war eher

	die Arbeitsbeschaffung, viele studentische Arbeiten wurden von der Pflege übernommen.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Optimale Dauer, für zukünftige Pjler würde ich aber auch 2 Monate empfehlen.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	1000, Mehrkosten vor allem durch das Reisen am Wochenende. Wohnungen sind preislich gleich zu Deutschland
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Krakau ist teuer, fast genauso wie eine deutsche Stadt. Viele Arbeiten werden von polnischen Pflegern übernommen.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Ja, vor allem mit dem Umgang mit polnischen Patienten, wo ich mich nun zutraue diese selber zu betreuen. Außerdem habe ich chirurgische Fertigkeit gelernt.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ja, aber nur bedingt, die Klinik ist super modern und das Team sehr nett, aber in anderen Kliniken kommt man dazu mehr zu lernen und mehr praktische Skills zu üben. Kleinere Kliniken in der Nähe bieten zwar nicht die Fülle an OPs an, aber dafür mehr Einbindung als Student/Praktikant.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐