

Praktikumsbericht [C1] Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2025 / 2026

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Norwegen
Studienfach:	Pharmazie
Heimathochschule:	Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Forschung
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 13.02.2026 bis 08.05.2026 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	University of Bergen
Straße/Postfach:	Jonas Lies vei 91
Postleitzahl und Ort:	5009 Bergen
Land:	Norwegen
Homepage:	https://www.uib.no
E-Mail:	post@uib.no

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Das Praktikum wurde durch Prof. Dr. Tanja Schirmeister ermöglicht. Sie besitzt direkte Verbindungen nach Norwegen.
Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Die Bewerbung war zielgerichtet an den jeweiligen Professor mit sämtlichen Zeugnissen und Studienstand. Ein Gespräch gab es nicht, die Zusage wurde sofort zugeteilt.

Wohnungssuche:	Die Menschen in Norwegen nutzt primär zum Austausch die Plattform Facebook, die ich jedoch nicht besitze. Die WG habe ich über Hybel.no ausfindig gemacht.
Versicherung:	Über die Deutsche Ärzte Finanz bei der AXA
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Die großen Mobilfunkanbieter (O ₂ oder Telekom) bieten die Inlandstarife in Norwegen an.
Bank/ Kontoeröffnung:	Nicht notwendig gewesen.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Wahlpflichtpraktikum für die Zugangsvoraussetzung zum zweiten Staatsexamen.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Es war am Anfang eine Herausforderung allerdings hat sich das recht schnell eingependelt.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Es gab 1 Woche nach meinem Start ein Gespräch und jeden Mittwoch ein Gruppengespräch
soziale Kontakte während des Praktikums:	Ich habe viele durch die jeweiligen ESN-Veranstaltungen kennengelernt
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Englisch ist wichtig, es gab dennoch einige deutsche in meinem Arbeitskreis
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Das Praktikum war eine wichtige Entscheidung und hat mich auf persönlicher Ebene gefördert. Meine Erwartungen waren auch nicht hoch bzw. nicht vorhanden da ich auch nicht wusste was auf mich zukommt. Die Betreuung war manchmal nicht ganz optimal.

Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	12 Wochen haben für mich persönlich gereicht
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	900 Euro, im Vergleich zu Deutschland definitiv teuer. Die Lebensmittel waren ein Riesenfaktor.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Man sollte nicht so viel auf gutes Wetter Wert legen.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Es war definitiv eine wichtige Erfahrung, die mir internationale Forschung nähergebracht hat und das selbstständige Arbeiten vereinfacht hat. Man lernte Probleme anders zu lösen und umzudenken.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ich würde meine Stelle auch nur Studenten empfehlen die an der Strukturbiochemie auch interessiert sind, da vieles Proteinchemie auch war, könnte es sein das es nicht jedem gefallen könnte. Der Gruppenleiter würde definitiv Praktikanten weiterhin aufnehmen.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐