

Praktikumsbericht [C1] Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2024 / 2025

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Spanien
Studienfach:	Politikwissenschaft 0312
Heimathochschule:	Johannes- Gutenberg-Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Universität / Wissenschaft
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von <u>17.03.2025</u> bis <u>04.04.2025</u> (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Universitat de València
Straße/Postfach:	Av. dels Tarongers, S/N, València
Postleitzahl und Ort:	46022 València
Land:	Spain
Homepage:	https://www.uv.es/uvweb/college/en/university-valencia-1285845048380.html
E-Mail:	o.barbera@uv.es (Betreuer)

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Selbstständige Suche, inspiriert durch bestehende Kooperationen zwischen den Instituten.
Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Herstellung des Kontaktes zu meinem Praktikumsbetreuer vor Ort durch eine Kollegin, die aufgrund eines eigenen Aufenthalts vor Ort und

	gemeinsame Forschungsprojekte Beziehungen zum Institut für Politikwissenschaft in Valencia hat.
Wohnungssuche:	Inspiration durch meinen Kontakt und Praktikumsbetreuer vor Ort. Unterkunft in einem privaten Studierendenwohnheim in der Nähe der Universität.
Versicherung:	Haftpflcht- und Krankenversicherung mit europäischer Reichweite bestand vorher. Unfallversicherung wurde selbstständig abgeschlossen.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	In Unterkunft enthalten bzw. über Universität (eduroam).
Bank/ Kontoeröffnung:	Nicht erforderlich.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	Hinweise der KollegInnen vor Ort.

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Wissenschaftlicher Forschungsaufenthalt.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Vorstellung meiner eigenen Forschung sowie Einholen von Feedback. Zusätzlich: Austausch über Forschungsprojekte und mögliche Kooperationen sowie Feedback zu Forschungsanträgen; Gegenseitiger Austausch über Universitätssysteme und -karrieren in beiden Ländern. Keine Überforderung, sondern angemessene Arbeitsbelastung.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Einführungs- und Abschlussgespräch mit dem Praktikumsbetreuer sowie Vorstellung von KollegInnen. Arbeit in einem Großraumbüro mit KollegInnen, wodurch permanenter Austausch ermöglicht wurde. Zudem einzelne Gespräche und intensiver Austausch mit einzelnen KollegInnen zu verschiedenen Themen.

soziale Kontakte während des Praktikums:	Diverse KollegInnen sowie internationale Studierende, Praktikanten, Doktoranden, die ich im Rahmen von ESN-Veranstaltungen sowie in der Unterkunft kennengelernt habe.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Verbesserung der Englisch-, aber auch der Spanischkenntnisse. Letzteres unter anderem über ein Tandem mit einem Spanier, der Deutsch lernt.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Der Aufenthalt war sowohl privat als auch beruflich bereichernd. Privat hat er ein vertieftes Auseinandersetzen mit der Kultur und Sprache des Gastlandes sowie eine Vertiefung meiner Sprachkenntnisse beschert. Zudem sind neue soziale Kontakte zu SpanierInnen, aber auch internationalen Personen entstanden, die nachhaltige Beziehungen bereithalten. Fachlich habe ich durch den intensiven Austausch Einblicke in die Forschung vor Ort sowie den Universitäts- und Wissenschaftsbetrieb in Spanien erhalten; beides sehr wertvolle Erfahrungen für spätere Kooperationen oder eine mögliche Karriere in der Wissenschaft. Zudem habe ich Feedback und neue Impulse für meine eigene Forschung erhalten.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Das Praktikum hätte etwas länger dauern können.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	Die Miete betrug 962 Eur. Die Lebenshaltungskosten waren ähnlich hoch wie in Deutschland, 350 – 400 Eur. Die Mehrkosten setzen sich daher vor allem aus der Miete zusammen. Insgesamt hat die Förderung die Mehrkosten aber relativ exakt abdecken können.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Der Aufenthalt hat nicht nur mein privates und berufliches Kontaktnetzwerk erweitert, wodurch die Basis für eine zukünftige Zusammenarbeit gelegt wurde, sondern ebenso neue kulturelle und persönliche Erfahrungen beschert, die für das Arbeiten in einem internationalen Kontext enorm hilfreich sind. Nicht zuletzt habe ich neue Impulse für meine eigene Forschung und meine eigenen Perspektiven und einen Eindruck von dem Universitäts- und Wissenschaftssystem in Spanien erhalten, wodurch ich bei der möglichen Entscheidung für ein temporäres Arbeiten vor Ort auf eine persönliche Erfahrungsbasis zurückgreifen kann.

Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Die KollegInnen vor Ort waren stets sehr unkompliziert, unterstützend und integrierend; insofern kann ich die Praktikumsstelle auf jeden Fall weiterempfehlen.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐