

Praktikumsbericht [C1] Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2025 / 2026

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Kenia
Studienfach:	2-Fach Bachelor: Psychologie & Pflegewissenschaften
Heimathochschule:	Koblenz
Berufsfeld des Praktikums:	Forschungspraktikum in der Psychologie
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 01.02.2026 bis 01.04.2026 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Consolata School
Straße/Postfach:	Westlands – Chiromo Road Box 14538/00800 Nairobi, Kenya
Postleitzahl und Ort:	Nairobi
Land:	Kenia
Homepage:	https://www.consolataschool.co.ke/
E-Mail:	deputy@consolataschool.co.ke

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Das Praktikum wurde von unserer Universität angeboten.
------------------	--

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Original habe ich mich auf ein Auslandssemester beworben, jedoch gab es keine Fördergelder mehr. Meine Professorin hat sich nach ein paar Monaten bei mir gemeldet und mir von dem Praktikum erzählt. Daraufhin habe ich mich bei Ihr gemeldet und gesagt, dass ich interessiert bin. Ein genaues Auswahlverfahren gab es nicht, jedoch haben wir mehrere Gespräche über das Praktikum geführt.
Wohnungssuche:	Wir haben das Studentenwohnheim Qwetu in Chiromo angeschrieben. Zum Glück können Studenten bei Ihnen auch wohnen, wenn Sie ein Praktikum machen, somit haben wir relativ schnell eine Wohnung bekommen.
Versicherung:	Ammerländer Versicherung
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Nach Ankunft mussten wir uns eine neue SIM-Karte und Nummer holen
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich hatte bereits vorher eine VISA Karte bei der DKB, dementsprechend gab es keine Umstände
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	-

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Das Praktikum war ein Forschungspraktikum im Rahmen von der Psychologie. Hierbei wurde die mentale Rotationsfähigkeit der Kinder gemessen und durch special-Play versucht zu verbessern.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Während den digitalen Testungen der mentalen Rotationsfähigkeit konnte ich erlerntes aus dem empirischen Praktikum anwenden.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Leider waren wir im Praktikum häufig auf uns alleine gestellt, da die Lehrer*innen in der Schule selber unser Projekt nicht verstanden haben.

soziale Kontakte während des Praktikums:	Im Praktikum konnte man gut mit den Lehrer*innen und Schüler*innen reden. Die Menschen hier sind allgemein sehr redefreudig.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Die Hauptsprache im Praktikum war Englisch. Zusätzlich haben die Lehrer*innen uns einige Wörter auf Suaheli beigebracht.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Durch das Praktikum konnte ich mein fachliches Wissen über die mentale Rotationsfähigkeit verbessern. Auch den direkten Kontakt zu Kindern, sowie die Problemschlichtung bei Uneinigkeiten konnte erlernt werden. Privaten Nutzen habe ich an der Erkundung von Kenia sowie der Verbesserung meiner Englisch Kenntnisse erlangt. Besonders gut wertete ich hierbei den Nutzen für mein zukünftiges Studium, da mein Verständnis von Forschungen sich stark verbessert hat.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Das Praktikum ging 2 Monate lang. Ich würde sagen die ideale Zeitlänge wären 2-3 Monate gewesen.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	Je nachdem wie viele Aktivitäten man unternehmen möchte. Ich würde ca. 500 – 700 Euro sagen, jedoch kann man da natürlich noch variieren. Im Vergleich zu Deutschland ist Essen kaufen, Essen gehen etc. billiger.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Man sollte sich auf jeden Fall vorher impfen lassen und mit der Kultur auseinander setzen, da Kenia ein sehr religiöses Land ist.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Teilweise ja. In meinem zukünftigen Berufsleben möchte ich gerne im direkten Kontakt mit Menschen arbeiten, dies konnte ich durch das Praktikum ausüben. Jedoch wurde mir ebenfalls klar, dass ich nicht erneut in großen Gruppen (je 37 Kinder pro Klasse) arbeiten möchte.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ja, aber das Praktikum ist von der Universität Koblenz organisiert. Dementsprechend bin ich mir nicht sicher, ob sich Studierende von anderen Universitäten auch bewerben können.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	-

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐