

Praktikumsbericht **[C1]** Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2025 / 2026

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Tansania
Studienfach:	Psychologie, Management und Ökonomie
Heimathochschule:	Universität Koblenz
Berufsfeld des Praktikums:	Forschung über die kognitive Entwicklung
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 18.08.2025_____ bis 20.10.2025_____ (je- weils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Olosiva primary school
Straße/Postfach:	Olosiva Street
Postleitzahl und Ort:	P.O: Box 12241, Arusha
Land:	Tansania
Homepage:	
E-Mail:	

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Information über das Praktikum, verliefen über die Universität Koblenz, welche den Kontakt zu der Schule hergestellt hat. Eine Kommilitonin schrieb in die WhatsApp Gruppe für Psychologie-Studenten, dass ein weiterer Praktikant für das Forschungspraktikum gesucht wird, welche/r bereits Erfahrung im Ausland gemacht hat
------------------	--

	(z.B. durch Praktika, Auslandssemester...)
Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Ich zeigte Interesse und hatte daraufhin ein Bewerbungsgespräch mit meiner Professorin (Frau Dr. Qaiser Pohl). Mir wurden alle wichtigen Informationen über das Projekt erklärt und was dort mein Aufgabenbereich ist. Ich musste anschließend ein Motivationsschreiben beilegen, um noch mehr Informationen über mich und mein Interesse an dem Forschungspraktikum hinzuzufügen.
Wohnungssuche:	Wir hatten von unserer Professorin eine Empfehlung bekommen für eine Unterkunft in Arusha. Das 7&7 B&B, für welches wir uns anschließend auch entschieden hatten
Versicherung:	Die Versicherung übernahm jeder selbst. Ich entschied mich, für die LVM Auslandsversicherung.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Vodacom
Bank/ Kontoeröffnung:	-
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	-

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Forschungspraktikum
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Leitung der Testung und Spielephase mit einer weiteren Kommilitonin. Die Tests verliefen an Laptops. Wir erklärten den Kindern wie der Test abläuft und was sie zu tun haben. Daraufhin speicherten wir die Ergebnisse und nummerierten diese, damit die Ergebnisse für die Auswertung ersichtbar sind. Nachmittags spielten wir mit den Kindern (4 gewinnt, Ubono, IQ-Spiele). Wir wurden vor dem Praktikum über unsere Aufgaben aufgeklärt und konnten diese gut ausführen.

Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Wir wurden von den Lehrern und Schülern herzlichst aufgenommen und konnten wenn wir fragen hatten jedesmal um Hilfe bitten.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Durch unsere Unterkunft (7&7) hatten wir immer soziale Kontakte. Seien es neue Gäste oder die Mitarbeiter, welche uns auch gerne die Stadt und Kultur gezeigt haben. Durch Reisen, wie Safaritours oder Städtetrips konnten wir jedesmal neue Leute kennenlernen, mit denen wir was unternehmen konnten.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Am Anfang kommunizierten wir hauptsächlich auf Englisch. Nach den ersten Wochen, konnten wir uns aber auf den Basics in Swahili mit den Locals verständigen. Ebenfalls konnten wir auch mit den Lehrern und Schülern uns unterhalten.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Meine Erwartungen, vor dem Praktikum waren sehr hoch, da ich schon viel gutes über Tansania gehört habe. Kommilitonen welche das Praktikum zuvor gemacht haben, konnten ebenfalls nur sehr gutes berichten. Meine Erwartungen wurden bereits bei der Ankunft positiv belegt. Die Leute waren sehr herzlich und ich hatte nie das Gefühl ausgeschlossen zu sein. Das Land ist von seiner Landschaft und den Menschen sehr faszinierend.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Die Dauer des Praktikums war für mich perfekt. Wir hatten genug Zeit, unsere Aufgaben zu erledigen und dabei noch das Land erkunden konnten
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	Das Land ist im Gegensatz zu europäischen Ländern sehr preiswert. Durchschnittlich: 200 Euro Inklusive kommen noch Reise- und Unterkunftskosten
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Man muss als Europäer/ Reisender beachten, dass man in Tansania nicht so preiswert leben kann wie Locals. Es wird immer angenommen, dass man viel Geld hat und muss meistens mehr bezahlen als andere.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Das Praktikum hat meine Sichtweise über meinen Beruflichen Weg erweitert. Ich möchte gerne mit Menschen arbeiten und eventuell in der Forschung arbeiten.

Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ja ich würde das Praktikum weiterempfehlen, weil ich finde das man viel Erfahrung sammeln kann, welche für das Leben sinnvoll sind. Durch die weite Entfernung von der Heimat, wird man reifer und lernt alleine zu leben und in einem neuen Umfeld klarzukommen. Der Arbeitsbereich zwingt einen auch vieles selbstständig zu erledigen und nicht abhängig von anderen zu sein. Die Praktikumsstelle ist für weitere Studenten verfügbar und wird in der Zukunft fortgesetzt.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐