

Praktikumsbericht **[C1]** Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2026

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Dänemark
Studienfach:	M.Sc. Biologie
Heimathochschule:	Johannes Gutenberg Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Algenforschung
Arbeitssprache:	englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von <u>15.04.26</u> bis <u>31.07.26</u> (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Department of Plant and Environmental Sciences UCPH
Straße/Postfach:	Thorvaldsensvej, 40
Postleitzahl und Ort:	DK-1871, Frederiksberg C
Land:	Dänemark
Homepage:	Fachbereich Pflanzen- und Umweltwissenschaften – Institut für Plante- und Umweltwissenschaft – Københavns Universitet
E-Mail:	plen@plen.ku.dk

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Ich habe meine Masterarbeit bei Dr. Martin Lohr in der JGU über Mikroalgen geschrieben. Ich erwähnte, dass ich gerne noch ein ERASMUS Praktikum machen würde. Martin erwähnte, dass er eine Gruppe in Kopenhagen hätte, mit welcher er zusammengearbeitet hat und welche auch über Algen forschen.
------------------	--

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Martin hatte dann die Arbeitsgruppe aus Kopenhagen angefragt. Als ein passendes Theam für mich gefunden wurde hatten wir ein Zoom-meeting über das Thema.
Wohnungssuche:	Die Wohnungssuche war sehr schwierig. Ich hatte es über unterschiedliche unabhängige Seiten und über Seiten der Universität versucht. Entweder war es viel zu weit weg, zu teuer oder nur für langfristig mietende. Ich habe schließlich ein Zimmer in einer WG über die ERASMUS WhatsApp Seite gefunden.
Versicherung:	Versichert war ich weiterhin durch die Versicherungen aus Deutschland. Meine Krankenkasse hat ein halbjährige EU-weite Auslandsversicherung.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	W-Lan hatte ich durch meinen Mietvertrag in meiner WG. Sonst habe ich mit meiner Nummer und meinem Handyvertrag aus Deutschland das Internet in Dänemark weiterhin nutzen können.
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich habe für die 4 Monate kein Konto in Dänemark eröffnet.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	-

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Das Praktikum war ein Forschungspraktikum in einer Arbeitsgruppe der Universität von Kopenhagen
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Meine Aufgabe war es mit Hilfe der Modellpflanze Nicotiana ein Pigment zu exprimieren, dann zu extrahieren und dann mittels erst LC-MS und anschließend NMR zu bestimmen. Dabei konnte ich viele aus meinem Studium gelernte Methoden umsetzen und festigen. Außerdem habe ich auch neue Methoden lernen können.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Betreut wurde ich von Daniel Huertes (Assistent Professor) und Henrike Heinemann (Postdoc). Mir wurden meine Aufgaben und die Methoden gezeigt. Danach konnte ich mit Absprache selbstständig an meinem Projekt arbeiten. Beide hatten wenn ich Fragen oder Anregungen hatte immer ein offenes Ohr für mich.

soziale Kontakte während des Praktikums:	Während des Praktikums habe ich mit meinen KollegInnen aus dem Labor auch Dinge außerhalb der Arbeit gemacht. Wir waren gemeinsam bei einem Science Pub Quiz oder es gab jeden 1. Freitag im Monat das Friday Hygge mit Snacks und Getränken. Außerdem habe ich durch das ESN (ERASMUS Social Network) viele Freunde kennen gelernt, mit denen ich tanzen war oder im Meer schwimmen.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Ich denke das Praktikum hat mir geholfen mein englisch weiter zu festigen.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Das Praktikum hat mir sowohl privat als auch fachlich genutzt. Privat konnte ich neue Dinge lernen, neue Kulturen entdecken und neue Freunde kennen lernen. Fachlich konnte ich mein Gelerntes anwenden und weiter festigen. Ich habe neue Methoden lernen können und Verbindungen zu Leuten im gleichen Fachbereich international aufbauen.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Das Praktikum dürfte nicht länger als 4 Monate gehen. Ich konnte mich in der Zeit gut einarbeiten, Freunde kennen lernen und in der Uni mein Projekt beenden. Kürzer wäre aber zu kurz.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	Das WG-Zimmer lag schon bei 760€ pro Monat, dann Fortbewegung 30€ pro Monat und Essen ca. 250€, und dann noch Unternehmungen.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Es ist viel Arbeit alles vor- und nachzubereiten aber es lohnt sich auf jeden Fall!
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Definitiv. Ich konnte sehr viel wichtige Erfahrungen sammeln und Kontakte zu Leuten im gleichen Bereich knüpfen.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ja, es hat sehr viel Spaß gemacht, eine tolle Gruppe. Ja als Praktikum + oder für eine Masterarbeit
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	-

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐