

Praktikumsbericht **[C1]** Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2026

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Niederlande
Studienfach:	Biomedizinische Chemie
Heimathochschule:	Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	Biomedical Engineering
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 04.05.2026 bis 24.07.2026 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Technische Universität Eindhoven
Straße/Postfach:	Het Kranenveld 14
Postleitzahl und Ort:	5600 MB Eindhoven
Land:	Niederlande
Homepage:	https://www.tue.nl/en/our-university/departments/biomedical-engineering
E-Mail:	bme.boardsecretariat@tue.nl

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	In dem Arbeitskreis, in dem ich meine Bachelorarbeit absolviert habe, gab es einen Gastvortrag von einem Mitarbeiter der Technischen Universität Eindhoven. Darüber habe ich von der Universität und dem Forschungsgebiet erfahren.
------------------	---

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Ich habe mich initiativ an der Universität beworben und dann ein Online Meeting mit zwei Doktoranden der Universität gehabt. Diese haben mir ihre Forschungsprojekte vorgestellt und ich konnte mich dann für eins der beiden Projekte entscheiden.
Wohnungssuche:	Die Wohnungssuche habe ich hauptsächlich über Facebook geführt. Dort habe ich sehr viele Leute bezüglich ihrer Wohnungsanzeigen angeschrieben, aber leider kaum Antworten erhalten. Ich habe mir dann ein kostenpflichtiges Abonnement für eine Wohnungs-Plattform in den Niederlanden geholt und darüber dann eine Wohnung gefunden.
Versicherung:	Ich hatte bereits alle notwendigen Versicherungen.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Der Telefon- und Internetanschluss war vor Ort eingerichtet und lief problemlos.
Bank/ Kontoeröffnung:	Ich habe kein neues Konto benötigt.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	https://huure.nl → eine der bekanntesten Plattformen für die Wohnungssuche

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	In dem Praktikum habe ich 12 Wochen an einem wissenschaftlichen Forschungsprojekt gearbeitet.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	In dem Praktikum habe ich unterschiedliche Aufgaben gehabt. Ein großer Teil davon war Laborarbeit in einem biochemischen Labor. Des Weiteren habe ich viel Zeit damit verbracht die Daten aus dem Labor zu analysieren und für Präsentationen und meinen Abschlussbericht aufzubereiten.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Die Betreuung war sehr engmaschig und extrem hilfreich. Mein Betreuer hat mich nie mit Aufgaben alleine gelassen und mir trotzdem genug Freiraum gegeben, damit ich selbstständig arbeiten kann.

	In den ersten Wochen hat er mich mit allem vertraut gemacht, damit ich bestens auf die Aufgaben vorbereitet war. Ich konnte mich jederzeit mit Problemen oder Ideen an ihn wenden und er hat sich immer Zeit für mich genommen.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Während des Praktikums habe ich mir ein Büro mit anderen Studenten geteilt. Viele davon waren niederländisch, wodurch ich direkt einiges über das Zielland lernen konnte. Ich habe aber auch viele internationale Studenten kennengelernt und auch gute Freunde unter ihnen gefunden.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Während des Praktikums habe ich ausschließlich Englisch gesprochen. Zu Beginn war ich noch recht zurückhaltend und wollte keine Fehler beim Sprechen machen, habe aber sehr schnell mehr Selbstvertrauen gefasst und meine Englisch-Kenntnisse auf jeden Fall verbessern können.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Ich habe mir von dem Aufenthalt gewünscht selbstbewusster mit neuen Situationen umzugehen. Dies konnte ich ganz klar erreichen. Ich bin sehr viel selbstständiger geworden und konnte mich schnell in der neuen Umgebung und neuen Situation zurechtfinden. Ich habe außerdem sehr viel neues fachliches Wissen erlangt und konnte meine Labor-Skills weiter ausbauen. Auch beim Präsentieren meiner Ergebnisse vor einer Gruppe bin ich deutlich selbstbewusster geworden. Insgesamt würde ich den Aufenthalt als sehr erfolgreich beschreiben und es hat mir große Freude bereitet.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Da es mein erster Auslandsaufenthalt war, empfand ich 3 Monate als genau richtig lang.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	950-1000€ Die Miete meines Apartments war deutlich teurer als die meiner Wohnung in Deutschland. Außerdem sind Lebensmittel im Schnitt etwas teurer gewesen.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Man sollte sich vor Ort definitiv um ein Fahrrad kümmern. Damit kommt man am Schnellsten überall hin und man lernt die Stadt dadurch auch besser kennen.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres	Die erlernten neuen Fähigkeiten werden mir im Zukunft auf jeden Fall in meinem Beruf helfen. Da ich versuchen

zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	werde einen Beruf im Bereich Biomedizin zu finden, habe ich mit dem Praktikum schon einmal gute Voraussetzungen dafür geschaffen. Des Weiteren habe ich gelernt deutlich selbstbewusster an neue Situationen heranzugehen, was für den Einstieg in das Berufsleben auch nur von Vorteil sein kann.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ich kann meine Praktikumsstelle nur weiterempfehlen. Die Organisation und Kommunikation mit der empfangenden Institution war schon vor meiner Ankunft hervorragend. Außerdem war die Betreuung vor Ort wirklich toll. Die Universität Eindhoven nimmt soweit ich weiß eigentlich immer Praktikanten an, wenn die Kapazitäten dafür vorhanden sind.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐