

Praktikumsbericht [C1] Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2025 / 2026

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumsuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Irland
Studienfach:	M.Sc. Biomedizinische Chemie
Heimathochschule:	Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	
Arbeitssprache:	Englisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 27.04.2026 bis 28.08.2026 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	University of Galway
Straße/Postfach:	Human Biology Building
Postleitzahl und Ort:	H91 W5P7 Galway
Land:	Ireland
Homepage:	https://www.universityofgalway.ie
E-Mail:	kasia.whysall@universityofgalway.ie

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Ich habe mich mit den Arbeitskreisen an meiner Universität auseinandergesetzt und in welchem Bereich ich eine Forschungspraktikum machen möchte. Anschließend habe ich eine Initiativbewerbung an einen Kontakt von meinem Professor geschickt.
------------------	---

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Ich habe eine Initiativbewerbung an einen Kontakt von meinem Professor geschickt. Anschließend hatte ich mit der Professorin einen Videocall und habe die Praktikumsstelle erhalten.
Wohnungssuche:	Ich habe von meiner Praktikumsstelle die Kontakte von vorherigen Erasmus Studenten bekommen. Zwei Studentinnen haben bei der gleichen Vermieterin gewohnt. Diesen Kontakt habe ich bekommen und auch in einem ihrer Zimmer gewohnt.
Versicherung:	Gruppenvertrag des DAAD https://www.daad.de/de/im-ausland-studieren-forschen-lehren/stipendien-finanzierung/daad-versicherungen/versicherung-im-ausland/
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Nicht notwendig, da mein Heimathandyvertrag im EU Ausland funktioniert.
Bank/ Kontoeröffnung:	Nicht notwendig, da meine Bankkarte auch im EU Ausland funktioniert.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	/

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Forschungspraktikum
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Ich habe bereits in meinem Studium erste Erfahrungen in diesem Bereich der Forschung (Biochemie) sammeln können. In Irland habe ich diese Erfahrungen sehr erweitern können und habe einiges Neues und Spannendes gelernt.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Ich hatte am Beginn meines Praktikums ein Gespräch, um in das Forschungsthema eingearbeitet zu werden sowie Literatur erhalten, um mich einzulesen. Es gab jeden Freitag ein wöchentliches Update-Meeting mit der Laborgruppe sowie ungefähr alle zwei Wochen ein weiteres individuelles Update-Gespräch. Am Ende habe ich eine Abschlusspräsentation gehalten, um meine

	Ergebnisse zu präsentieren sowie einen Bericht verfasst.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Ich hatte während meinem Praktikum Kontakt zu den Studenten, Post-Docs und PhD Studenten der Arbeitsgruppe. Ebenfalls habe ich diverse andere Studenten/Praktikanten über das ESN Netzwerk der Universität kennengelernt. Da in Irland Sommerferien/Vorlesungsfreie Zeit war, war die Universität ansonsten recht leer.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Da die Forschungssprache in der Chemie englisch ist, habe ich keine Probleme gehabt, mich im Labor mit anderen zu unterhalten. Ich habe jedoch gemerkt, dass sich meine Sprachkenntnisse allgemein verbessert haben, da ich in Deutschland nicht wirklich alltägliche Gespräche auf englisch führe/führen muss.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Ich habe mich durch meinen Aufenthalt sowohl fachlich als auch privat weiterentwickelt. Ich habe besonders die Kombination aus dem Erlernten im Praktikum als auch den Erlebnissen bezüglich der Kultur und Natur in Irland sehr geschätzt.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Ich war 4 Monate in Irland. Es kommt vermutlich sehr auf die Fachrichtung des Praktikums an, aber 4 Monate waren für mich persönlich sehr gut, um mich in das Thema einzuarbeiten und einiges an Forschungsergebnissen zu erzielen.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	Irland ist im Vergleich zu Deutschland teurer. Das Erasmus Stipendium (750€) hat genau für die Miete meines Zimmers gereicht. Für Lebensmittel habe ich etwas mehr als in Deutschland bezahlt. Die Ausgaben darüber hinaus kommen darauf an, wie viel man vom Land erleben möchte. Abends ausgehen ist z.b. teurer als in Deutschland, auch auswärts essen gehen ist etwas teurer.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Es ist sehr empfehlenswert eine Student/Young Adult Leap Card für die Busse/Bahnen in Irland zu beantragen. Da man hierfür eine irische Adresse braucht, kann man dies erst machen, sobald man angekommen ist. Mit der Karte bekommt man zum Teil bis zu 50% Ermäßigung auf Tickets. Es gibt zwar ein paar Orte in Irland, die man nicht ohne Auto sehen kann. Man kann jedoch einige Städte und Wandergebiete mit den Bussen von Citylink oder

	Expressway erreichen, was sich sehr lohnt um das Land zu entdecken. Eine sehr gute Regenjacke und wasserdichte Schuhe sind ebenfalls essenziell. Es lohnt sich Kosmetikartikel/Drogerieartikel aus Deutschland mitzunehmen, da diese in Irland deutlich teurer sind und die Auswahl schlechter ist.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Ich bin der Meinung, dass mir das Praktikum im weiteren Verlauf meiner Karriere sehr behilflich sein wird. Ich strebe an, nach meinem Master in Biomedizinische Chemie ein PhD zu machen. In der Forschung ist es allgemein sehr hilfreich, in unterschiedlichen Arbeitsgruppe unterschiedliche Arbeitsweisen zu sehen und Erfahrungen zu sammeln.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ich kann meine Praktikumsstelle sehr weiterempfehlen, da ich eine sehr gute Zeit dort gehabt habe. Ich habe neue Themen sehr gut erklärt bekommen, habe an einem sehr interessanten Projekt gearbeitet und konnte immer Fragen stellen, wenn ich Hilfe gebraucht habe.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐