Praktikumsbericht [C1]
Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 20.. / 20..

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alles Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	**Amsterdam**
Studienfach:	**Wirtschaftsrecht LL.B.**
Heimathochschule:	Hochschule Mainz
Berufsfeld des Praktikums:	**Corporate Innovation/Legal Tech**
Arbeitssprache:	**Englisch**
Zeitpunkt des Praktikums:	von 01.04.2026 bis 31.08.2026 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Allen Overy Shearman Sterling LL.P.
Straße/Postfach:	Apollolaan 15
Postleitzahl und Ort:	1077 AB Amsterdam
Land:	Niederlande
Homepage:	https://www.aoshearman.com/en
E-Mail:	/

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Innerhalb des Frankfurter Arbeitgebers (A&O Shearman)
Bewerbung (Ablauf, Initiativbe-werbung, Auswahlgespräch, etc.):	Interne Bewerbung mit anschließenden Bewerbungsgesprächen (3 insgesamt)

Wohnungssuche:	HousingAnywhere.com
Versicherung:	DAK
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Vodafone ZIGGO (Wifi zuhause) + Mobilfunktanbieter Fraenk
Bank/ Kontoeröffnung:	Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück; keine zusätzliche Kontoeröffnung notwendig
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	Government.nl (für das Besorgen einer Steuer ID = BSN-Number)

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	Vollzeitpraktikum von mindestens 40 Stunden die Woche (Mo-Fr). Kein Urlaubsanspruch.
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	Ich konnte die bereits in Frankfurt erlernten Skills umsetzen und meine Fähigkeiten erweitern
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Nahezu tägliche Updategespräche mit meinen Mentoren
soziale Kontakte während des Praktikums:	Mitbewohner, Kollegen und meine Freundin
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	English war ohnehin fließend; Niederländisch lerne ich aktuell von meiner Freundin
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Mehr als nur erfüllt. Die Wohnungssuche in Amsterdam selbst ist schwierig und man ist einigen Tücken (Unzuverlässige Vermieter; schmutzige Wohnung) ausgesetzt.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Die Zeit war genau richtig, allerdings hätte mich es auch gefreut wenn es noch ein wenig länger gegangen wäre

Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	Durch die Mietkosten von 1100€ und den Einkäufen ca. 400€ + Privaten Ausgaben von ca. 500€ war das Leben in Amsterdam durch die Lhk im Schnitt deutlich höher.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Genug Zeit bei der Wohnungssuche einplanen.
Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Absolut. Das Praktikum war mehr als nur Prägend für meinen beruflichen Werdegang. Alles dort erlernte kann ich aktuell schon in meine Werkstudentenstelle mit einbringen
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ja, allerdings ist ein Praktikum dort sehr schwierig zu erlangen, da man ziemlich strikt auf die Bewerber schaut
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	/

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐