

Praktikumsbericht [C1] Erasmus+ Praktikum – Akademisches Jahr 2024 / 2025

Stand: April 2024

Bitte füllen Sie alle Felder des Formulars am Computer aus, NICHT per Hand, und senden Sie es als E-Mail-Attachment an den EU-ServicePoint: eu-servicepoint@international.uni-mainz.de.

Ihre Angaben sollen in anonymisierter Form anderen Studierenden bei der Praktikumssuche zur Verfügung stehen. Bitte achten Sie daher unbedingt darauf, wichtige Internetadressen und weitere hilfreiche Informationen anzugeben!

ALLGEMEIN

Zielland:	Frankreich
Studienfach:	Zahnmedizin
Heimathochschule:	Johannes-Gutenberg Universität
Berufsfeld des Praktikums:	Zahnmedizin
Arbeitssprache:	Französisch
Zeitpunkt des Praktikums:	von 01.10.2024 bis 21.02.2025 (jeweils Tag / Monat / Jahr)

PRAKTIKUMSSTELLE

Name des aufnehmenden Unternehmens:	Ceram21
Straße/Postfach:	29 Rue Arthur Rimbaud Dijon
Postleitzahl und Ort:	21000 Dijon
Land:	Frankreich
Homepage:	Ceram21.fr
E-Mail:	olivierbertot@gmail.com

VORHER – Informationen zur Vorbereitung auf das Auslandspraktikum

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie die Suche und Vorbereitung abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Praktikumssuche:	Mein Praktikum habe ich über das Haus Rheinland-Pfalz in Dijon bekommen, an das ich meinen Lebenslauf und verschiedene Versionen meines Motivationsschreibens schicken musste. Frau Riegger hat sich dann um die Suche gekümmert und mir meinen Praktikumsplatz vermittelt.
------------------	---

Bewerbung (Ablauf, Initiativbewerbung, Auswahlgespräch, etc.):	Nachdem ich die Zusage für einen Praktikumsplatz erhalten hatte, setzte sie sich sofort mit mir in Verbindung und bat mich, mich mit dem Praktikumsbetreuer in Verbindung zu setzen, um die Einzelheiten bezüglich des Praktikumszeitraums zu klären. Sie stellte mir einen Praktikumsvertrag zur Verfügung und kümmerte sich um die notwendigen Unterschriften.
Wohnungssuche:	Ich habe mit meinem Partner, der hier studiert, zusammengewohnt. Die meisten Erasmusstudenten haben eine Wohnung über die Plattform www.leboncoin.fr gefunden, wo man sowohl WG's als auch Einzelwohnungen findet. Es gibt es auch private Studentenwohnheime, bei denen man meines Wissens nicht unbedingt Student in Dijon sein muss (z.B. Odalys). Kosten WG/Wohnung: ca. 300-550€ Privates Studentenwohnheim: 620€
Versicherung:	Man braucht eine Unfall-, Haftpflicht- und Krankenversicherung. Ich habe die Versicherung von Dr. Walter (ProTrip World) speziell für Auslandspraktika und Freiwilligendienste abgeschlossen.
Telefon-/Internetanschluss im Zielland:	Ich habe meinen Vertrag aus Deutschland weitergeführt.
Bank/ Kontoeröffnung:	Braucht man nicht unbedingt.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges:	Maison de Rhénanie- Palatinat à Dijon stages@maison-rhenanie-palatinat.org Franziska RIEGGER

INFORMATIONEN ZUR PRAKTIKUMSSTELLE

Bitte füllen Sie die folgenden Felder detailliert aus und machen genaue Angaben, wie das Praktikum abgelaufen ist (Internetadressen, Hinweise, Kontakte, etc.).

Art des Praktikums:	5 Monate
Aufgaben im Praktikum: konnten Sie Erlerntes umsetzen? Waren Sie über-/unterfordert? etc.	• Bissregistrat für Totalprothesen und Teilprothesen • Funktionslöffel für Totalprothesen • Herstellung von Implantatschlüsseln • Funktionslöffel für Implantate • Ausgießen von Modellen für Patienten • Einartikulieren in den Artikulator

	Aufstellen Totalprothese, umsetzen und ausarbeiten Mir wurden meine Aufgaben immer sehr gut erklärt und ich hatte immer die Möglichkeit Fragen zu stellen. Da ich im Studium die meisten Techniken zumindest schon einmal gesehen hatte, ist es mir nicht schwer gefallen die Techniken zu erlernen.
Betreuung: (Einführungs-/Abschlussgespräch, wöchentl./monatl. Rücksprache, etc.)	Ich konnte meinen Praktikumsbetreuer immer erreichen und er nahm sich Zeit für meine Fragen. Nach jeder Arbeit bekam ich direktes Feedback, was ich noch verbessern kann und was schon gut war. Am Anfang musste ich noch jeden Schritt, den ich alleine gemacht habe, zeigen, aber sobald ich wollte, konnte ich ihm auch nur das Endergebnis zeigen.
soziale Kontakte während des Praktikums:	Durch Erasmus-Gruppen habe ich direkt sehr nette Studenten gefunden, mit denen wir sehr viele schöne Ausflüge gemacht haben.
Sprachkenntnisse (Nutzen, Verbesserung, etc.):	Meine Sprachkenntnisse haben sich auf jeden Fall verbessert. Da meine Arbeitskollegen nur Französisch sprechen, lernt man sehr schnell und verbessert sich.
kurze Gesamtbewertung des Aufenthaltes: fachlicher/ privater Nutzen; was waren Ihre Erwartungen – wurden diese erfüllt? Was war besonders gut/ nicht so gut?	Ich hatte gehofft, meine technischen Fähigkeiten zu verbessern und viele nette Leute kennenzulernen und deutsch-französische Freundschaften zu schließen. Das Praktikum hat meine Fähigkeiten auf jeden Fall enorm verbessert. Man hat viele Leute kennengelernt und tiefe Freundschaften geschlossen. Ein bisschen schade war, dass es manchmal Tage gab, an denen ich relativ wenig zu tun hatte.
Dauer des Praktikums: zu kurz, richtig, zu lang – Empfehlung über optimale Dauer	Ich würde eine Dauer von 4 Monaten empfehlen, da man so alle Abläufe lernen und vertiefen kann.
Durchschnittliche monatliche Ausgaben im Ausland in € ; Mehrkosten ggü. Ausgaben in Deutschland:	Die Preise, vor allem in den Supermärkten, sind etwas höher als in Deutschland. Die Ausgaben hängen natürlich davon ab, wie oft man essen geht und wie viele Ausflüge man macht. Im Durchschnitt habe ich 700-800€ im Monat ausgegeben.
Was sollte man unbedingt wissen/ beachten?	Es gibt auch die CAF, das französische Wohngeld, das auch Erasmus-Studierenden zusteht. Allerdings ist es schwierig, sich durch die Bürokratie zu kämpfen, um es zu beantragen. Für vieles (Stromvertrag, Versicherungen) braucht man eine französische Nummer, könnte sich also lohnen.

Sind Sie der Meinung, dass Ihnen das Praktikum bei der Ausübung Ihres zukünftigen Berufs (bitte angeben) von Nutzen sein wird? Wenn ja, in welcher Weise? Wenn nein, warum nicht?	Das Praktikum hat mir auf jeden Fall geholfen, prothetische Arbeiten besser zu verstehen und herzustellen. Meine verbesserten praktischen Fähigkeiten werden mir in meinem Beruf als Zahnarzt sicher von großem Nutzen sein.
Können Sie die Stelle weiterempfehlen? (bitte begründen) Wenn ja, wäre Ihre Praktikumsstelle bereit, auch zukünftig PraktikantInnen aufzunehmen?	Ich kann meinen Praktikumsplatz auf jeden Fall weiterempfehlen, da die Mitarbeiter sehr nett und hilfsbereit waren und auch bei privaten Problemen (z.B. kaputtes Auto) immer versucht haben, eine Lösung zu finden. Ich kann mir vorstellen, dass sie auch in Zukunft bereit wären, einen Praktikanten aufzunehmen.
hilfreiche Internetadressen/ Sonstiges	

Sind Sie mit einer anonymisierten Veröffentlichung des Berichts auf der Website www.eu-servicepoint.de einverstanden?

Ja ☒ Nein ☐